

5.5 手部衛生日 互相提潔手抗疾病傳播

衛生署籲注意手部清潔

■ 市民較以往之前更注重潔手。



■ 衛生署提醒市民注意手部清潔。



洗手是抵禦「2019冠狀病毒病」的主要方法之一，亦可減低其他傳染病傳播。世界衛生組織為推動公眾關注手部衛生，將每年5月5日定為「手部衛生關注日」，衛生署會響應，透過傳媒、網頁、社交媒體等渠道，向公眾宣傳推廣手部衛生的訊息，十年過去大眾對於手部衛生的重要性已廣泛有認知，所以香港已改為「手部衛生日」。這三個月因應「2019冠狀病毒病」，政府加強宣傳防疫措施，大部份香港市民都比之前更注重潔手。 本報港聞部報道

衛生署今年會以「互相提醒要潔手，惡菌至會無路走」為主題，透過不同渠道宣傳，並配合醫院管理局正推行的「提一提 冇問題」病人參與手部衛生計劃，鼓勵病人主動提醒醫護人員適時潔手。

衛生署衛生防護中心拍攝了一系列全新的宣傳片名為「提一提 冇問題」，鼓勵市民大眾從家庭開始由關心家人、互相提醒，進而實行在學校、以至診所和醫院。宣傳片在衛生署衛生防護中心網頁、Facebook專頁、Youtube頻

道、公立醫院及門診所，以及私家醫院和私家診所等地方播放。

提一提 冇問題

這系列的宣傳片帶出新的概念，不單可由成人提醒兒童、老師提醒學生、醫護人員提醒病人潔手；亦鼓勵後輩提醒長輩、學生提醒師長、病人提醒醫護人員潔手。衛生署發現很多病人感到不好意思，甚至不敢提醒醫護人員，害怕破壞醫患關係。其實，只要禮貌地互相提醒，出於善意而不是指責，使用溫馨提示，令對方感到大家在同一陣線，那自然無問題。

衛生署感染控制處張慧儀醫生表示，過去

曾就公立醫院住院病人進行一項調查，發現八成病人會在飲食或服藥前先清潔雙手，九成病人會在如廁後洗手，但會在咳嗽、打噴嚏或觸摸口鼻後清潔雙手的病人只有約四成九。有些市民仍需要加把勁，加強個人衛生。

推動互相提醒潔手

張慧儀表示，現時「2019冠狀病毒病」疫情仍嚴峻，希望市民不要鬆懈，繼續時刻保持手部衛生。今年的主題「互相提醒要潔手，惡菌至會無路走」正好請大家互相提醒，保持潔手好習慣，才有望疫情受控。大家都希望可以回復正常生活。