

## 抗菌素關注周2022

# 濫用抗生素加劇抗菌素耐藥性蔓延

健  
醫者健談

**為**響應世界衛生組織的呼籲和提高大眾對抗菌素耐藥性問題的關注，衛生署衛生防護中心於每年11月18至24日推行「抗菌素關注周」。衛生署感染控制處顧問醫生（抗菌素耐藥性）馬紹強醫生表示，當細菌、病毒、真菌等微生物適應並在有抗菌素的環境下生長，產生基因變化，便可能會導致耐藥性。不當和過度使用抗菌素，以及對食用動物濫用抗菌素，會加劇耐藥性的問題，不但令現有的抗菌素失效，更會令一些感染無法醫治，增加死亡風險。 本報記者報道

馬紹強醫生說，帶有抗菌素耐藥性的微生物，能在動物和人類之間互相傳播。所以，在2021年，世衛宣佈抗菌素耐藥性是人類面臨的十大全球公共衛生威脅之一。要有效應對日趨嚴重的抗菌素耐藥性問題，世衛主張採取「一體化健康」的方法，令人類、動物和生態系統都能夠持續地保持在最佳健康的狀態。

衛生防護中心感染控制處今年的「抗菌素關注周」以「應對耐藥性 你我齊出力！」為口號，推出一連串的宣傳活動，提高大眾對抗菌素耐藥性問題的關注，並推廣正確使用抗生素。

抗菌素耐藥問題可以影響每一個人。他建議，大家應採取以下措施，攜手減緩抗菌素耐藥性的發展和蔓延。首先，要遵照醫生的建議服用抗生素，即使病情轉好，也不要自行停用

抗生素。若身體不適，應儘快求醫，切勿在沒有處方下自行購買抗生素，更加不應服用剩餘或他人的抗生素。此外，如傷風和流感等病毒感染，其實不需使用抗生素，所以不要主動要求醫生處方抗生素。

### 勿自行停用抗生素

個人方面，大家要時刻保持個人衛生，尤其在處理食物前後、進食前、服藥前和如廁後均要清潔雙手。如果進食未經徹底煮熟的受污染食物，又或者製備食物的方式不衛生造成交叉污染，都有機會接觸到「超級細菌」。所以要分開生熟食物，把食物存放於安全溫度，徹底煮熟食物，並要把曾處理食物的用具清潔乾淨。還有，任何適齡人士都應按時接種疫苗（包括

流感及新冠疫苗），能有效預防如細菌性肺炎等的併發症，從而減少使用抗生素的機會。

他重申，政府一直高度重視應對抗菌素耐藥性的威脅。過去五年，透過相關政府政策局、部門及機構共同努力，在減緩抗菌素耐藥性的出現和傳播方面取得積極成果。剛過去的11月17日，政府推出新一份《香港抗菌素耐藥性策略及行動計劃2023 - 2027》，制定未來五年應對抗菌素問題的策略。該計劃，涵蓋了六大範疇，包括透過監測和研究 強知識；完善抗菌素在人類和動物身上的使用；透過有效的環衛設施、衛生和感染預防措施減低感染率；透過有效的宣傳教育和培訓提高大眾對抗菌素耐藥性的認知和理解；促進抗菌素耐藥性的相關研究；及加強伙伴關係和鼓勵相關持份者參與。

### 盡快接種新冠疫苗

要應對抗菌素耐藥性，單靠醫療衛生界別採取行動不足以遏制其發展，社會各界共同努力至關重要。如欲了解更多，可瀏覽衛生署衛



■社會需要關注濫用抗生素問題。

生防護中心「抗菌素耐藥性」專題網頁 <https://www.chp.gov.hk/tc/features/47850.html>。

新冠疫苗對預防新型冠狀病毒病重症及死亡情況高度有效，馬紹強醫生呼籲尚未接種新冠疫苗的市民，特別是長者及幼童，作為他們的家人或父母，應盡快安排長者及六個月以上的嬰幼兒接種疫苗，以得到最有效的保護。感染了新型冠狀病毒病絕非一般傷風感冒，有機會併發腦炎等重症，甚至死亡。不要再等，請為家人作出最好決定，打齊針，寧早莫遲，減低一旦感染後患重症及死亡的風險。