

耐藥性細菌威脅日益嚴峻 醫生呼籲：抗生素乃珍貴資源 切勿濫用

**健
醫者健談**

【本報記者報道】世界衛生組織（世衛）將每年11月18日至24日定為「世界抗菌素耐藥性關注周」，旨在提高全球對這重大公共衛生威脅的認識。衛生署衛生防護中心顧問醫生馬紹強醫生表示，按醫學期刊《刺針》研究推算，到2050年，全球每年將有高達800萬人的死亡與耐藥性細菌相關，世衛亦估算，2020至2030年間，香港有18,433人、即平均每日有5人因耐藥性細菌而死亡。馬醫生呼籲大眾關注抗菌素耐藥性，切勿濫用或誤用抗生素。

抗菌素是用來治療感染的藥物，其中包括專用於對抗細菌感染的抗生素。抗菌素抗藥性是指細菌、病毒等微生物通過變異，對藥物產生抗藥性，因而能夠在抗菌素環境中存活。不當使用或過度使用抗生素，大大加速了「超級細菌」的蔓延，導致許多抗生素失去效用。

衛生防護中心最新的2024年度調查報告顯示，儘管公眾對抗菌素耐藥性的認知有所提升，但深層次的理解仍有不足。報告顯示，不足半數受訪者能辨識耐藥性細菌可以人傳人，而四分之一的受訪者不知道徹底煮熟食物能有效殺死耐藥性細菌。

馬醫生表示，藉「世界抗菌素耐藥性關注周」，衛生署今年以「立即行動：守護當下，保障未來」為題，透過不同渠道提醒市民切勿濫用或誤用抗生素。

衛生防護中心在今年關注周特別邀請了一位倖存者拍攝短片，透過其現身說法，讓大眾正視這個無聲的威脅。

感染倖存者親述瀕死經歷：一度命懸一線

古先生分享一場與死神搏鬥的感染，讓觀眾深刻體會到，耐藥性細菌的後果並非冰冷的統計數字，而是可致命的真實威脅。他坦言，從未想過一次細菌感染可以比癌症更致命。馬醫生指出，抗生素是珍貴的醫療資源，但一旦濫用或誤用，即使是普通感染也可能因耐藥性而無藥可醫。

守護當下 保障未來

馬醫生強調，市民不應在沒有醫生處方的情況下，自行購買抗生素。若經醫生處方抗生素，則須遵照指示完成整個療程，切勿自行停藥或調整劑量。另外切記，抗生素只針對細菌，無法殺死病毒，所以對病毒引起的傷風感冒並無效用。

最後，馬醫生表示，隨着抗藥性問題日益加劇，要保障未來，謹慎使用抗生素已刻不容緩，呼籲大家攜手對抗抗菌素耐藥性。

如欲收看古先生親述親身經歷的短片，請瀏覽 <https://www.youtube.com/watch?v=C8tnfO-D5xg>。

有關抗菌素耐藥性的資訊，大家可參閱衛生防護中心專題網頁 <https://www.chp.gov.hk/tc/features/47850.html> 及中心的Facebook專頁。

