



**預防流感
接種疫苗**

**2019
2020**



衛生防護中心



衛生署

有關季節性流感疫苗接種

接種季節性流感疫苗有何重要性？

接種季節性流感疫苗是其中一種預防季節性流感及其併發症的有效方法，亦可減低因流感而入院留醫和死亡的個案。

誰該接種季節性流感疫苗？

基於流感疫苗是安全和有效的，而健康人士亦有可能患上嚴重流感，因此，除個別有已知禁忌症的人士外，所有年滿 6 個月或以上人士都應接種季節性流感疫苗，以保障個人健康。

是否每年都要接種季節性流感疫苗？

是。流行的季節性流感病毒株可能會不時改變。季節性流感疫苗的成分每年會根據流行的病毒株而更新，以加強保護。在上一年度接種疫苗後建立的免疫力會隨著時間降低，在下一年度可能會降至沒有保護作用的水平。

季節性流感疫苗會否立即有效？

不會。接種疫苗後身體約需兩星期產生抗體來預防流感病毒。為預防流感，已接種疫苗的人士須維持良好的個人及環境衛生習慣、注意飲食均衡、恆常運動、休息充足及不吸煙。

季節性流感疫苗的保護作用有多大？

如果疫苗的抗原與流行的病毒吻合，滅活流感疫苗對65歲以下人士提供的保護效用可達百分之70至90。至於滅活流感疫苗，海外研究及經驗一般顯示噴鼻式流感疫苗能提供與滅活流感疫苗相若的保護力。詳情請向醫生查詢。

哪些人士該優先接種季節性流感疫苗？

一些人士會有較高風險患上嚴重流感或將流感病毒傳播到其他高危人士，因此他們應優先接種季節性流感疫苗。

在 2019-20 年度，「疫苗可預防疾病科學委員會」建議本港以下人士優先接種流感疫苗：

- 孕婦；
- 居於安老院舍的長者；
- 居於殘疾人士院舍的長期宿友；
- 50 歲或以上的人士；
- 有長期健康問題的人士*；
- 醫護人員；
- 6 個月至 11 歲兒童；
- 家禽業從業員；及
- 從事養豬或屠宰豬隻行業的人士



如公眾人士為保障個人健康而有意接種季節性流感疫苗，可向家庭醫生查詢。

* 長期健康問題包括患有長期心血管疾病(患有高血壓但無引致併發症的人除外)、肺病、新陳代謝疾病或腎病、肥胖#(體重指數 30 或以上)、免疫力低的人士^；長期服用亞士匹林的兒童或青少年(6 個月至 18 歲)；患有長期神經系統疾病，以致危及呼吸功能，或難於處理呼吸道分泌物，或因此病增加異物吸入肺內風險的人士，或欠缺自我照顧能力的人士。

肥胖被視為流感併發症的獨立風險因素，因此體重指數 30 或以上的人士也應接種季節性流感疫苗。

^ 免疫力低的人士包括因受疾病(例如後天免疫缺乏症候群)或治療(例如癌症治療) 影響而令免疫機能減退的人士。

建議接種的 2019-20 年度季節性流感疫苗有甚麼成分？

「疫苗可預防疾病科學委員會」建議在 2019-20 年度使用的四價疫苗包括以下成分：

- 類甲型/布里斯本/02/2018(H1N1)pdm-09病毒
- 類甲型/肯薩斯/14/2017(H3N2)病毒
- 類乙型/科羅拉多/06/2017病毒
- 類乙型/布吉/3073/2013病毒

如果三價流感疫苗被採用，當中的乙型流感成分應包括類乙型/科羅拉多/06/2017病毒。

有關不同種類的流感疫苗

有甚麼種類的季節性流感疫苗獲「疫苗可預防疾病科學委員會」建議 在香港使用？

滅活流感疫苗和滅活噴鼻式流感疫苗均獲「疫苗可預防疾病科學委員會」建議在香港使用。就滅活流感疫苗而言，由於四價疫苗提供多一種乙型流感病毒的額外保護，因此四價滅活流感疫苗相對於三價滅活流感疫苗應予優先採用。

誰不宜接種 滅活 流感疫苗？

對任何疫苗成分或接種任何流感疫苗後曾出現嚴重過敏反應的人士，都不宜接種滅活流感疫苗。對雞蛋有輕度過敏的人士如欲接種流感疫苗，可於基層醫療場所接種滅活流感疫苗，而曾對雞蛋有嚴重過敏反應的人士，應由專業醫護人員在能識別及處理嚴重敏感反應的適當醫療場所內接種。流感疫苗內雖含有卵清蛋白（即雞蛋白質），但疫苗製造過程經過反覆純化，卵清蛋白的含量極少，即使對雞蛋敏感的人士，在一般情況下亦能安全接種。至於出血病症患者或服用抗凝血劑的人士，應請教醫生。如接種當日發燒，可延遲至病癒後才接種疫苗。

滅活流感疫苗可能有甚麼 副作用？

滅活流感疫苗十分安全，除了接種處可能出現痛楚、紅腫外，一般並無其他副作用。部分人士在接種後 6 至 12 小時內可能出現發燒、肌肉疼痛，以及疲倦等症狀，這些症狀通常會在兩天內減退。若持續發燒或不適，請諮詢醫生。如出現風疹塊、口舌腫脹或呼吸困難等較為罕見的嚴重過敏反應，患者必須立即求醫。一些罕見但嚴重的不良情況也可能在接種流感疫苗後出現，如吉-巴氏綜合症(每 100 萬個接種疫苗的人士中約有1至2宗個案)，以及嚴重過敏反應 (每分發 1,000 萬劑疫苗中有 9 宗個案)。不過，接種流感疫苗與這些不良情況未必一定有因果關係。有研究顯示在感染流感後出現吉-巴氏綜合症的風險 (每 100 萬個感染者有 17.20 宗個案) 遠比接種流感疫苗後 (每 100 萬個接種疫苗的人士中有 1.03 宗個案) 為高。

誰不宜接種 減活 流感疫苗？

減活流感疫苗含有已弱化的病毒，參考美國、英國和加拿大的建議，有下列任何情況的人士均不宜接種減活流感疫苗：

- 對任何疫苗成分或接種任何流感疫苗後曾出現嚴重過敏反應；
- 正服用亞士匹林或含水楊酸鹽藥物的兒童和青少年；
- 在過去12個月曾患上喘鳴或哮喘的2至4歲兒童**；
- 因任何原因導致免疫功能減弱的兒童及成人；
- 免疫系統嚴重受抑制而需在受保護的環境下接受護理的人士之緊密接觸者和照顧者；
- 懷孕；及
- 在過去 48 小時曾服用流感抗病毒藥物。

對雞蛋有輕度過敏的人士如欲接種流感疫苗，可於基層醫療場所接種減活流感疫苗，而曾對雞蛋有嚴重過敏反應的人士，應由專業醫護人員在能識別及處理嚴重敏感反應的適當醫療場所內接種。流感疫苗內雖含有卵清蛋白（即雞蛋白質），但疫苗製造過程經過反覆純化，卵清蛋白的含量極少，即使對雞蛋敏感的人士，在一般情況下亦能安全接種。詳情請向醫生查詢。

**英國建議在過去72小時內有喘鳴病史或在過去72小時內增加使用支氣管擴張劑的兒童應延遲接種減活流感疫苗。如他們的病情在72小時後仍沒有改善，應給這些孩子接種減活流感疫苗。加拿大建議在疫苗接種前7天內患有嚴重哮喘或喘鳴的人士不應使用減活流感疫苗。

減活流感疫苗可能有甚麼 副作用？

接種減活流感疫苗後最常見的副作用包括：鼻塞或流鼻水(所有年齡人士)、發燒(兒童)和喉嚨痛(成人)。孕婦接種減活流感疫苗的安全性尚未被確認。5歲以下的兒童患上反覆喘鳴或任何年齡的哮喘患者，在接種減活流感疫苗後可能會增加喘鳴的風險。

滅活流感疫苗和減活流感疫苗有甚麼分別？

含有已死亡病毒的滅活流感疫苗是透過注射接種，而含有已弱化病毒的減活流感疫苗則透過噴鼻接種。滅活流感疫苗和減活流感疫苗都是有效的疫苗，但兩種疫苗的適用人士有一些不同。取決於不同產品，大部分的滅活流感疫苗適用於 6 個月或以上的人士，包括健康人士、懷孕婦女和有長期健康問題的人士。減活流感疫苗只適用於 2 至 49 歲的人士，除懷孕、免疫力低或有其他禁忌症的人士。詳情請向醫生查詢。

有關兒童



我的子女即將 / 早前已接種 其他疫苗，他是否可以接種季節性流感疫苗？

經注射接種的滅活流感疫苗不會影響其他疫苗的效能，因此可以同時或不同時接種其他滅活疫苗(例如乙型肝炎疫苗)或減活疫苗(例如麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗)。如同時接種滅活流感疫苗和其他疫苗，各種疫苗必須於不同部位接種。接種滅活流感疫苗的人士，可在同一天接種其他滅活疫苗，或於相隔至少 4 個星期接種另一種滅活疫苗。

為何 6 個月大至 11 歲 兒童獲建議接種季節性流感疫苗？

6 個月大至 11 歲兒童獲建議接種季節性流感疫苗，以減低小童因流感併發症的入院率和死亡個案。海外的研究顯示，小童接種季節性流感疫苗可能會減少缺課和流感在社區的傳播。

兒童 需要接種多少劑季節性流感疫苗？

為確保對季節性流感產生足夠的免疫力，凡9歲以下從未接種過季節性流感疫苗的兒童，建議應接種兩劑季節性流感疫苗，而兩劑疫苗的接種時間至少相隔4個星期。過去曾接種任何季節性流感疫苗的9歲以下兒童，在2019-20年度只需接種一劑疫苗。

有關孕婦



孕婦 為何應接種季節性流感疫苗？

孕婦接種流感疫苗可減少孕婦及嬰兒患上急性呼吸道感染的機會。世界衛生組織認為孕婦接種滅活流感疫苗是安全的，現時並沒有證據顯示婦女接種滅活流感疫苗(即使在妊娠第一期)會對胎兒造成不良影響。不過，由於滅活流感疫苗含有活性病毒，孕婦不應接種滅活流感疫苗。如孕婦有疑問，可向醫生查詢。

有關 50歲 或以上人士



為何 50歲 或以上人士應接種季節性流感疫苗？

50至64歲人士應接種季節性流感疫苗是由於本港流感流行病學顯示，無論有否高風險情況，50至64歲人士因感染甲型流感(H1N1)pdm09病毒而需要進入深切治療部或死亡的風險比較高。甲型流感(H1N1)pdm09為常見的季節性流感病毒。

「疫苗可預防疾病科學委員會」建議65歲或以上的長者接種季節性流感疫苗，因為他們因流感而出現併發症、入院留醫和死亡的風險較高。

香港居民的接種安排

政府推行「政府防疫注射計劃」及「疫苗資助計劃」提供免費 / 資助流感疫苗接種予合資格香港居民。2019-20年度「疫苗資助計劃」的資助額為每劑210元。不同私家醫生的收費可能會有差異。有些私家醫生不會收費。

孕婦

孕婦可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所獲資助接種流感疫苗。領取綜合社會保障援助（綜援）或持有有效醫療費用減免證明書的孕婦可透過「政府防疫注射計劃」，於衛生署母嬰健康院或醫院管理局產前檢查診所免費接種流感疫苗。

65歲或以上的長者

65歲或以上的長者可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所獲資助接種流感疫苗。長者亦可選擇透過「政府防疫注射計劃」，於指定之公營診所或衛生署長者健康中心免費接種流感疫苗。

50至64歲的人士

50至64歲的人士可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所獲資助接種流感疫苗。

兒童

6個月至未滿12歲，或12歲或以上但仍就讀於香港小學的兒童，可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所資助接種流感疫苗。領取綜援或持有有效醫療費用減免證明書的兒童可透過「政府防疫注射計劃」，到衛生署母嬰健康院或學生健康服務中心免費接種流感疫苗。於參加了「2019/20季節性流感疫苗學校外展(免費)」或「疫苗資助學校外展(可額外收費)」計劃的小學(包括特殊學校的小學部)、幼稚園、幼稚園暨幼兒中心、幼兒中心就讀的學童，可獲免費或資助流感疫苗接種。

詳情及其他免費 / 資助接種流感疫苗的安排
請參考衛生防護中心網站：www.chp.gov.hk
或致電衛生署健康教育專線：2833 0111
查詢：2125 2125



疫苗接種計劃