滅活流感疫苗可能有甚麼副作用？

滅活流感疫苗十分安全，除了接種處可能出現痛楚、紅腫外，一般並無其他副作用。部分人士可能在接種疫苗後6至12小時內出現發燒、肌肉疼痛，以及疲倦等症狀，這些症狀通常會在2天內減退。若持續發燒或不適，應向醫生查詢。如出現風疹塊、口舌腫脹或呼吸困難等較為罕見的嚴重過敏反應，患者必須立即求醫。

一些罕見但嚴重的不良情況也可能在接種流感疫苗後出現，如吉-巴氏綜合症（每100萬個接種疫苗的人士中約有一至兩宗個案），以及嚴重過敏反應（每分發1000萬劑疫苗中有9宗個案）。不過，接種流感疫苗與這些不良情況未必一定有因果關係。有研究顯示在感染流感後出現吉-巴氏綜合症的風險（每100萬個感染者有17.20宗個案）遠比接種流感疫苗後（每100萬個接種疫苗的人士中有1.03宗個案）為高。

減活流感疫苗可能有甚麼副作用？

接種減活流感疫苗後最常見的副作用包括：鼻塞或流鼻水(所有年齡人士)、發燒(兒童)和喉嚨痛(成人)。孕婦接種減活流感疫苗的安全性尚未被確認。5歲以下的兒童患上反覆喘鳴或任何年齡的哮喘患者，在接種減活流感疫苗後可能會增加喘鳴的風險。

流感疫苗會否立即有效？

不會。接種疫苗後身體約需2星期產生抗體來預防流感病毒。為保障個人健康，應盡早接種。

是否每年都要接種流感疫苗？

是。流行的流感病毒株可能會不時改變。流感疫苗的成分，須根據每年流行的病毒株而更新，以加強保護。在上一年度接種疫苗後建立的免疫力會隨着時間降低，在下一年度可能會降至沒有保護作用的水平。此外，2018/19年度流感疫苗的成分與去年的不同。

如何決定接種三價或四價疫苗？兩者的保護作用有何分別？

三價和四價滅活流感疫苗均獲建議在香港使用。根據過去實驗室數據，三價疫苗預期可以預防大多數的流感個案，而四價疫苗則可能提供對抗乙型流感的額外保護，請向你的家庭醫生查詢。

流感疫苗的保護作用有多大？

如果疫苗的抗原與流行的病毒吻合，滅活流感疫苗對65歲以下人士提供的保護效用可達百分之70至90。至於滅活流感疫苗，海外研究及經驗一般顯示噴鼻式流感疫苗能提供與滅活流感疫苗相若的保護力，然而美國疾病控制和預防中心就2010/11至2016/17期間的研究進行的一項系統性文獻回顧顯示，在2 - 17歲兒童中，滅活流感疫苗對類甲型(H1N1)pdm09流感病毒的效能低於滅活流感疫苗。*至於2017/18年度，美國沒有關於滅活流感疫苗對甲型(H1N1)pdm09病毒的效能的數據。

(*Morbidity and Mortality Weekly Report. 2018 Jun 8;67(22):643-645.)

每年須要接種多少劑流感疫苗？

為確保對季節性流感產生足夠的免疫力，凡9歲以下從未接種過流感疫苗的兒童，建議應接種兩劑流感疫苗，而兩劑疫苗的接種時間至少相隔4個星期。過去曾接種任何流感疫苗的9歲以下兒童，在2018/19年度只需接種一劑疫苗。

香港居民的接種安排

政府推行「政府防疫注射計劃」及「疫苗資助計劃」提供免費 / 資助流感疫苗接種予合資格香港居民。「疫苗資助計劃」2018/19的資助額為每劑210元。

孕婦

孕婦可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所獲資助接種流感疫苗。

領取綜援或持有有效醫療費用減免證明書的孕婦可透過「政府防疫注射計劃」，於衞生署母嬰健康院或醫院管理局產前檢查診所免費接種流感疫苗。

65歲或以上的長者

65歲或以上的長者可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所獲資助接種流感疫苗。

長者亦可選擇透過「政府防疫注射計劃」，於指定之公營診所或衞生署長者健康服務中心免費接種流感疫苗。

50歲至64歲的人士

由2018/19年度開始，50至64歲的人士可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所獲資助接種流感疫苗。

兒童

6個月至未滿12歲的兒童，可到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所資助接種流感疫苗。

領取綜援或持有有效醫療費用減免證明書的兒童可透過「政府防疫注射計劃」，到衞生署母嬰健康院或學生健康服務中心免費接種流感疫苗。

詳情及其他免費 / 資助接種流感疫苗的安排
請參考衞生防護中心網站：www.chp.gov.hk
或致電
衞生署二十四小時健康教育熱線：2833 0111
查詢：2125 2125

疫苗接種計劃

[1] 有長期健康問題包括患有長期心血管疾病（患有高血壓但無引發併發症的人士除外）、肺病、新陳代謝疾病或腎病、肥胖（體重指數30或以上）、免疫力低的人士（包括因受疾病(例如後天免疫缺乏症候群)或治療(例如癌症治療)影響而令免疫機能減退的人士）；長期服用亞士匹林的兒童或青少年（6個月至18歲）；患有長期神經系統疾病，以致危及呼吸功能、或難於處理呼吸道分泌物、或因此病增加異物吸入肺內風險的人士，或欠缺自我照顧能力的人士。

衞生署
二零一八年九月

預防流感 接種疫苗

2018 2019

衞生防護中心

衞生署

接種季節性流感（流感）疫苗有何重要性？

流感是一種由病毒引致的疾病。患者會出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、頭痛、肌肉疼痛、流鼻水和全身疲倦等病徵，一般會在2至7天內自行痊癒。然而，免疫力較低的人和長者一旦染上流感，可以引致較嚴重病情，並可能會出現支氣管炎和肺炎等併發症，嚴重時更可導致死亡。健康人士亦有可能患上嚴重流感感染。接種流感疫苗是其中一種預防流感及其併發症的有效方法，亦可減低因流感而入院留醫和死亡。

建議接種的2018/19年度流感疫苗有甚麼成分？

衞生防護中心「疫苗可預防疾病科學委員會」建議在2018/19年度使用四價疫苗包括以下成分：

- 類甲型/密歇根/45/2015 (H1N1)pdm-09病毒
- 類甲型/新加坡/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2) 病毒
- 類乙型/科羅拉多/06/2017病毒
- 類乙型/布吉/3073/2013病毒

如果三價流感疫苗被採用，當中的乙型流感成分應包括類乙型/科羅拉多/06/2017病毒。

誰該接種流感疫苗？

在2018/19年度，「疫苗可預防疾病科學委員會」建議本港以下人士優先接種流感疫苗：

- 孕婦
- 居於安老院舍的長者
- 居於殘疾人士院舍的長期宿友
- 50歲或以上人士
- 有長期健康問題的人士[1]
- 醫護人員
- 6個月至11歲（未滿12歲）兒童
- 家禽業從業員
- 從事養豬和屠宰豬隻行業的人士

流感疫苗是安全和有效的，因此除個別有已知禁忌症的人士外，所有年滿6個月或以上人士都適宜接種流感疫苗，以保障個人健康，詳情請向家庭醫生查詢。

為何孕婦應接種流感疫苗？

孕婦接種流感疫苗可減少孕婦及嬰兒患上急性呼吸道感染的機會。世界衞生組織（世衞）認為孕婦接種滅活流感疫苗是安全的，現時並沒有證據顯示婦女接種滅活流感疫苗（即使在妊娠第一期）會對胎兒造成不良影響。不過，由於滅活流感疫苗含有活性病毒，孕婦不應接種滅活流感疫苗。如孕婦有疑問，可向婦產科醫生查詢。

為何50歲或以上人士應接種流感疫苗?

50歲或以上人士一旦患上流感，可以引致較嚴重病情，並會有較高風險出現併發症，需要住院，甚至死亡。接種流感疫苗能有效地預防流感及其併發症。因此，接種疫苗對50歲或以上人士，及與長者同住或為其進行護理的人士尤為重要。

為何6個月大至11歲（未滿12歲）兒童獲建議接種流感疫苗？

6個月大至11歲（未滿12歲）兒童獲建議接種流感疫苗，以減低小童因流感併發症的入院率和死亡個案。海外的研究顯示，小童接種流感疫苗可能會減少缺課和流感在社區的傳播。

有甚麼種類的流感疫苗已在香港註冊？

現時本港共有兩種已註冊的流感疫苗，包括三價和四價滅活注射式流感疫苗，以及一種於2018年4月在本港註冊的四價減活噴鼻式流感疫苗。

滅活流感疫苗和減活流感疫苗有甚麼分別?

含有已死亡病毒的滅活流感疫苗是透過注射接種，而含有已弱化病毒的減活流感疫苗則透過噴鼻接種。滅活流感疫苗和減活流感疫苗都是有效的疫苗，但兩種疫苗的適用人士有一些不同。取決於不同產品，大部分的滅活流感疫苗適用於6個月或以上的人士，包括健康人士、懷孕婦女和有長期健康問題的人士。減活流感疫苗只建議供年齡為2歲至49歲的非懷孕及非免疫力低的人士使用。詳情請向醫生查詢。

誰不宜接種滅活流感疫苗？

對任何疫苗成分或接種任何流感疫苗後曾出現嚴重過敏反應的人士，都不宜接種滅活季節性流感疫苗。對雞蛋有輕度過敏的人士如欲接種流感疫苗，可於基層醫療場所（如健康中心或診所）接種滅活流感疫苗。而曾對雞蛋有嚴重過敏反應的人士，應由專業醫護人員在能識別及處理嚴重敏感反應的適當醫療場所內接種。流感疫苗內雖含有卵清蛋白（即雞蛋白質），但疫苗製造過程經過反覆純化，卵清蛋白的含量極少，即使對雞蛋敏感的人士，在一般情況下亦能安全接種。至於出血病症患者或服用抗凝血劑的人士，應請教醫生。如接種當天發燒，可延遲至病癒後才接種疫苗。

誰不宜接種減活流感疫苗？

減活流感疫苗含有已弱化的病毒，參考美國、英國和加拿大的建議，有下列任何情況的人士均不宜接種減活流感疫苗：

- 對任何疫苗成分或接種任何流感疫苗後曾出現嚴重過敏反應；
- 正服用阿士匹林或含水楊酸鹽藥物的兒童和青少年；
- 有下列情況的2歲至4歲的兒童: 曾被診斷有哮喘；或其家長或監護人指出醫護人員曾告知他們該兒童在過去12個月曾患上喘鳴或哮喘；或醫療紀錄顯示該兒童在過去12個月曾出現喘鳴情況；
- 因任何原因導致免疫功能減弱的兒童及成人；
- 免疫系統嚴重受抑制而需在受保護的環境下接受護理的人士之緊密接觸者和照顧者；
- 懷孕；及
- 在過去48小時曾服用流感抗病毒藥物。

對雞蛋有輕度過敏的人士如欲接種流感疫苗，可於基層醫療場所（如健康中心或診所）接種減活流感疫苗，而曾對雞蛋有嚴重過敏反應的人士，應由專業醫護人員在能識別及處理嚴重敏感反應的適當醫療場所內接種。流感疫苗內雖含有卵清蛋白（即雞蛋白質），但疫苗製造過程經過反覆純化，卵清蛋白的含量極少，即使對雞蛋敏感的人士，在一般情況下亦能安全接種。

詳情請向醫生查詢。