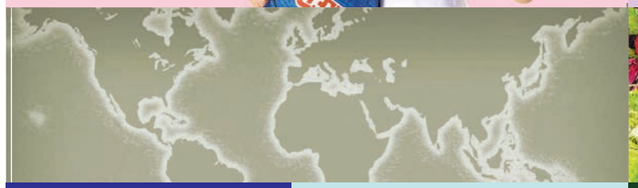
## 流感疫苗會否立即有效？

不會。接種疫苗後身體約需兩星期產生抗體來預防流感病毒。為保障個人健康，應盡早接種。

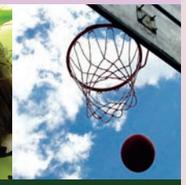


## 是否每年都要接種流感疫苗？

是。流行的流感病毒株可能會不時改變。流感疫苗的成分，須根據每年流行的毒株而更新以加强保護。在上一年度接種疫苗後建立的免疫力會隨着時間降低，在下一年度可能會降至沒有保護作用的水平。此外，2016/17年度流感疫苗的成分與去年的不同，故此更須接種。

## 如何決定接種三價或四價疫苗？兩者的保護作用有何分別？

三價和四價滅活流感疫苗均獲建議在香港使用。三價疫苗預期可以預防大多數的流感個案，而四價疫苗則可能提供對抗乙型流感的額外保護，請向醫生查詢詳情。



## 流感疫苗的保護作用有多大？

根據世衛的資料，當疫苗抗原與流行的流感病毒相當吻合時，「滅活流感疫苗」對65歲以下人士提供的保護效用可達百分之七十至九十。為預防流感，已接種疫苗的人士亦須維持良好的個人和環境衞生習慣、注意飲食均衡、恆常運動、休息充足、不吸煙和避免飲酒。

## 每年須要接種多少劑流感疫苗？

9歲或以上人士只須接種一劑2016/17年度流感疫苗。

為確保對流感產生足夠的免疫力，凡9歲以下從未接種過流感疫苗的兒童均須於2016/17年度接種兩劑流感疫苗，而接種時間須相隔至少四星期。在2015/16年度或以前接種過流感疫苗的兒童，在2016/17年度只須接種一劑疫苗。

## 接種安排

政府推行「政府防疫注射計劃」及「疫苗資助計劃」提供免費/資助疫苗予合資格香港居民。「疫苗資助計劃」2016/17的資助額為每劑190元。

詳情請參考衞生防護中心網站：
www.chp.gov.hk，或致電
衞生署二十四小時健康教育熱線：
2833 0111
查詢： 2125 2125

疫苗接種計劃

1 長期健康問題包括患有長期心血管疾病（患有高血壓但無引發併發症的人士除外）、肺病、新陳代謝疾病或腎病、肥胖（體重指數30或以上）、免疫力低的人士（包括因受疾病(例如後天免疫缺乏症候群)或治療(例如癌症治療)影響而令免疫機能減退的人士）；長期服用亞士匹林的兒童或青少年（6個月至18歲）；患有長期神經系統疾病，以致危及呼吸功能、或難於處理呼吸道分泌物、或因此病增加異物吸入肺內風險的人士，或欠缺自我照顧能力的人士。

衞生署
二零一六年八月

# 預防流感 快打針
Prevent Flu Get a shot

# 2016 2017

衞生防護中心
Centre for Health Protection

衞生署
Department of Health

## 接種季節性流感(流感)疫苗有何重要性？

流感是一種由病毒引致的疾病。患者會出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、頭痛、肌肉疼痛、流鼻水和全身疲倦等病徵，一般會在二至七天內自行痊癒。然而，免疫力較低的人和長者一旦染上流感，可以引致較嚴重病情，並可能會出現支氣管炎和肺炎等併發症，嚴重時更可導致死亡。健康人士亦有可能患上嚴重流感感染。接種流感疫苗是其中一種預防流感及其併發症的有效方法，亦可減低因流感而入院留醫和死亡。

## 建議接種的2016/17年度季節性流感疫苗有甚麼成分？

疫苗可預防疾病科學委員會建議在2016/17年度使用的疫苗包括以下成分:

- 類甲型/加利福利亞/ 7/ 2009 (H1N1)pdm-09病毒
- 類甲型/香港/4801/2014 (H3N2) 病毒
- 類乙型/布利斯本/60/2008病毒

如果四價流感疫苗被採用，它應包括以上三種病毒及類乙型/布吉/3073/2013病毒。

## 誰人應接種流感疫苗？

在2016/17年度，「疫苗可預防疾病科學委員會」（科學委員會）建議本港以下人士優先接種流感疫苗：

- 孕婦
- 居於安老院舍的長者
- 居於殘疾人士院舍的長期宿友
- 50 歲或以上人士
- 有長期健康問題人士[1]
- 醫護人員
- 6 個月至11歲（未滿 1 2 歲）兒童
- 家禽業從業員
- 從事養豬和屠宰豬隻行業的人士

流感疫苗是安全和有效的，因此除個別有已知禁忌症的人士外，所有年滿6個月或以上人士都適宜接種流感疫苗，以保障個人健康，詳情請向家庭醫生查詢。

## 為何科學委員會建議把2016/17年度季節性流感疫苗的優先群組擴展至6歲至11歲（未滿12歲）兒童?

2015/16年冬季流感季節以甲型流感(H1N1)pdm09及乙型流感病毒為主要流行的病毒。一般而言，這兩種流感病毒相對影響年齡較小的人士。監測數據顯示兒童在該季尤其受到影響，包括小童的流感相關入院率曾處於高水平，而大部分呈報的流感樣疾病爆發個案亦在小學發生。基於本地季節性流感的最新流行病學、兒童接種流感疫苗的效用的科研實證及海外國家的經驗，科學委員會建議把兒童的優先群組由「6個月大至未滿6歲」擴展到「6個月大至11歲（未滿12歲）。

## 誰不宜接種滅活流感疫苗？

對曾接種的滅活流感疫苗或其他疫苗成分有過敏反應的人士，都不宜接種滅活流感疫苗。對雞蛋有輕度過敏的人士如欲接種流感疫苗，可於基層醫療接種滅活流感疫苗，而確診或懷疑對雞蛋有嚴重過敏反應的人士，應先由過敏學或免疫學專科醫生就雞蛋敏感進行評估，並因應臨牀需要，由這些專家負責接種「滅活流感疫苗」。至於出血病症患者或服用抗凝血劑的人士，應請教醫生。如接種當天因病發燒，可延遲至病癒後才接種。

## 滅活季節性流感疫苗是否安全？可能有甚麼副作用？

滅活季節性流感疫苗十分安全，除了接種處可能出現痛楚、紅腫外，一般並無其他副作用。部分人士可能在接種疫苗後六至十二小時內出現發燒、肌肉和關節疼痛，和疲倦等症狀，但這些症狀通常會在兩天內減退。若出現持續發燒或不適，應向醫生查詢。如出現風疹塊、口舌腫脹或呼吸困難等較為罕見的嚴重過敏反應，患者必須立即求診。

一些罕見但嚴重的不良情況也可能在接種流感疫苗後出現，如吉•巴氏綜合症（每100萬個接種疫苗的人士中約有一宗個案）、腦膜炎或腦病變（每分發300萬劑疫苗中有一宗個案），以及嚴重過敏反應（每分發1000萬劑疫苗中有9宗個案）。不過，接種流感疫苗與這些不良情況未必一定有因果關係。有研究顯示在感染流感後出現吉•巴氏綜合症的風險（每100萬個感染者有17.20宗個案）遠比接種流感疫苗後（每100萬個接種疫苗的人士中有1.03宗個案）為高。