

โครงการ StayHomeSafe

คุณสมบัติ

ภายใต้ระเบียบป้องกันและควบคุมโรค(Cap. 599A),
กระทรวงสาธารณสุขจะออกคำสั่งกักตัวภาคบังคับต่อบุคคลดังต่อไปนี้

- สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ COVID-19 และผู้ที่อยู่ภายใต้การกักตัว 14 วัน โดยรอดูอาการด้วยตัวเอง 7 วันและ
- สัมผัสใกล้ชิด(ชั้นสอง)กับผู้ติดเชื้อ COVID-19 และผู้ที่อยู่ภายใต้การกักตัว 4 วัน

โดยถือว่าบุคคลผู้นั้นควรที่จะกักตัวอยู่บ้าน

หลักเกณฑ์ที่ระบุว่าบุคคลนั้นจะสามารถกักตัวที่บ้านได้หรือไม่ คือ

- พิจารณาเฉพาะผู้ที่อาศัยอยู่ในสถานที่ที่เหมาะสมเท่านั้น สถานที่ที่ไม่เหมาะสม ตัวอย่างเช่น สถานที่ที่ต้องสงสัยว่าจะมีการแพร่เชื้อ สถานที่ที่ไม่มีการแยกห้องซักล้าง/ห้องครัว ห้องพักหรือสถานที่ขนาดเล็ก
- หลักเกณฑ์ที่ครอบคลุมอีกประการหนึ่งคือเฉพาะผู้ที่มีความเสี่ยงในระดับใกล้เคียงกันเท่านั้นที่จะถูกกักตัวไว้ในสถานที่เดียวกันในช่วงเวลาสำคัญ
- สภาพร่างกายของแต่ละบุคคล ได้แก่ ความสามารถในการดูแลตัวเอง ต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่นหรือไม่ สถานะตั้งครุภ การเจ็บป่วยร่วม เป็นต้น

สายด่วนเพื่อติดต่อสอบถาม

กรุณาเข้าไปที่

https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/Important_Contact_Information.pdf สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

คำถามที่พบบ่อย

สำหรับการกักตัวอยู่บ้าน

1. ควรทำอะไรบ้างในช่วงระยะเวลาของการกักตัวอยู่บ้าน

- กรุณาวัดอุณหภูมิร่างกายวันละสองครั้งและสังเกตสุขภาพของคุณ
- ในขณะเดียวกัน คุณต้องทำการตรวจหาเชื้อด้วยชุดตรวจแรพิดแอนติเจน (RAT) ด้วยตัวเองในวันที่ระบุของระยะเวลาการกักตัว
กรุณาถ่ายภาพทันทีหลังจากที่อ่านผลตรวจเพื่อบันทึกผลการตรวจ สำหรับผู้ที่อยู่ภายใต้การกักตัวอยู่บ้าน 14 วัน
คุณยังจะต้องเข้ารับการตรวจที่ศูนย์การตรวจหาเชื้อชุมชน (CTC) เพื่อรับการตรวจด้วยกรดนิวคลีอิก COVID-19 ในวันที่ 12 กรุณาเก็บ SMS แจ้งเตือนที่มีผลของการตรวจของวันที่ 12 กับทางCTC

- กรุณabanที่กข้อมูลการสังเกตสุขภาพและผลตรวจใน "แบบฟอร์มการเฝ้าระวังทางการแพทย์สำหรับกักตัวที่บ้าน". กรุณาเก็บผลตรวจและกรอกแบบฟอร์มการเฝ้าระวังทางการแพทย์เพื่อทำการตรวจสอบมือเจ้าหน้าที่จากศูนย์คุ้มครองสวัสดิภาพขอข้อมูล

2. ฉันทกรทำอย่างไรหากฉันรู้สึกไม่สบายในช่วงที่กักตัวอยู่บ้าน

- ผู้ที่อยู่ภายใต้การกักตัวอยู่บ้านควรวัดอุณหภูมิร่างกายสองครั้งต่อวันและสังเกตสุขภาพร่างกาย หากคุณมีไข้หรืออุณหภูมิสูงกว่า 38 องศา หรือมีอาการอื่นๆ ที่รุนแรง ได้แก่ หายใจติดขัด ใจสั่นหรือเจ็บหน้าอก คุณอาจจะติด COVID-19 กรุณาติดต่อสายด่วนโครงการ "StayHomeSafe" เพื่อรายงานอาการสุขภาพร่างกายสำหรับขอความช่วยเหลือและนำส่งโรงพยาบาลต่อไป ในกรณีฉุกเฉิน กรุณาโทรไปที่ 999
- นอกเหนือจากนั้น หากผล RAT เป็นบวก ซึ่งมีแนวโน้มว่าคุณอาจจะติดเชื้อ COVID-19 คุณควรจะติดต่อสายด่วนของโครงการ "StayHomeSafe" เพื่อรายงานผลตรวจ คุณอาจจะได้นำตัวส่งโรงพยาบาล

3. ผู้ที่กักตัวอยู่บ้านควรจัดเตรียมของใช้ประจำวันอย่างไร

- ผู้ที่กักตัวอยู่บ้านต้องจัดเตรียมของใช้ประจำวันและ/หรืออาหารเอง เช่นจากเพื่อนและญาติที่ไม่ได้กักตัวหรือส่งผ่านออนไลน์/ผ่านทางโทรศัพท์ คุณสามารถโทรไปที่สายด่วนโครงการ "StayHomeSafe" หากคุณไม่สามารถจัดเตรียมของใช้ประจำวันเองได้

4. อะไรคือข้อควรระวังที่สำคัญสำหรับการรับของที่มาส่ง (เช่น อาหารและสินค้าที่ซื้อผ่านทางออนไลน์)

- ขอแนะนำให้ผู้กักตัวอยู่บ้านใช้ช่องการชำระเงินที่มีการสัมผัสน้อยที่สุด ผู้ที่ไปส่งของเหล่านี้ควรวางไว้ที่หน้าประตู (เช่น เก้าอี้ข้างนอกประตู) และห้ามเข้าไปในบ้านเด็ดขาดเพื่อลดความเสี่ยงในการกระจายเชื้อ ควรหลีกเลี่ยงการติดต่อแบบตัวต่อตัวกับผู้ที่อยู่ภายใต้การกักตัวที่บ้าน

5. ผู้ที่อยู่ภายใต้การกักตัวอยู่บ้านสามารถทิ้งขยะได้ตามปกติหรือไม่ ข้อควรทราบในการทิ้งขยะครัวเรือน

- คุณสามารถออกไปนอกบ้านในระยะเวลาสั้นๆ เพื่อทิ้งขยะในจุดรวบรวมขยะที่กำหนดไว้บนชั้นเดียวกัน โดยที่คุณมีผล RAT เป็นลบในวันเดียวกัน และคุณควรสวมหน้ากากอนามัยที่ถูกต้องในระหว่างการทิ้งขยะ
- ก่อนออกจากบ้าน คุณควรมัดถุงขยะให้แน่น ใส่ถุงมือและปิดประตูทันทีเมื่อคุณออกจากบ้าน คุณควรกลับเข้าบ้านให้เร็วที่สุด และล้างมือให้สะอาดทันที
- ในกรณีที่มีปัญหา กรุณาโทรสายด่วนโครงการ "StayHomeSafe"

6. หากฉันต้องการความช่วยเหลือด้วยสายรัดข้อมืออิเล็กทรอนิกส์และทาง โมบายแอป "StayHomeSafe" ฉันควรติดต่อใคร

- สำหรับการสอบถามเกี่ยวกับสายรัดข้อมืออิเล็กทรอนิกส์ และโมบายแอป "StayHomeSafe" กรุณาติดต่อสำนักงานอธิบดีกรมสารนิเทศ(OGCIO) สายด่วน 5394 3150 ส่งอีเมลที่ shs@ogcio.gov.hk หรือส่งชื่อและหมายเลขติดต่อของคุณผ่านทาง SMS ที่ 5394 3388 หรือ WhatsApp Helpline 9617 1823

7. คำแนะนำการควบคุมการติดเชื้อสำหรับผู้ที่อยู่ภายใต้การกักตัวอยู่บ้านคืออะไร

- บุคคลภายนอกไม่ควรเข้าไปยังสถานที่กักตัว (เช่น เพื่อนหรือญาติที่ไม่ได้อยู่ด้วยกัน)
- อยู่ในสถานที่กักตัวตลอดระยะเวลาที่ทำการกักตัว ยกเว้นออกมาทิ้งขยะ ไปยังศูนย์ตรวจหาเชื้อชุมชนเพื่อทำการสวab หรือกิจกรรมอื่นๆ ที่ทางกระทรวงสาธารณสุขอนุญาต (DH)
- ปิดประตูให้สนิทระหว่างการกักตัว เว้นแต่กิจกรรมที่กล่าวมาข้างต้น
- ล้างมือเป็นประจำและสังเกตอาการไอตลอด
- เปิดหน้าต่างไว้ให้ไกลที่สุดเพื่อให้ถ่ายเทอากาศได้ดีเสมอ
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อบริเวณบ้านทุกวันด้วยน้ำยาฟอกขาวในครัวเรือน 1 ใน 99 ตัว (ผสมสารฟอกขาว 10 มล. ที่มีโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5.25% กับน้ำ 990 มล) ปล่อยให้ 15 ถึง 30 นาที และล้างด้วยน้ำสะอาด สำหรับพื้นผิวโลหะ ฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 70%
- หากสถานที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่งจากระบบทางเดินหายใจ อาเจียนหรืออุจจาระ ใช้ผ้าขนหนูแบบใช้แล้วทิ้งที่ดูดซับได้ดีเพื่อทำความสะอาดสารที่มองเห็นได้จากนั้นฆ่าเชื้อพื้นผิวและพื้นที่ใกล้เคียงด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ สำหรับพื้นผิวที่ไม่ใช่โลหะ ฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฟอกขาวในครัวเรือน 1 ใน 49 ที่เจือจาง (ส่วนผสมของสารฟอกขาวในครัวเรือน 10 มล. ที่มีสารละลายไฮโปคลอไรท์ 5.25% กับน้ำ 490 มล.) ปล่อยให้ 15 ถึง 30 นาที และล้างด้วยน้ำสะอาด สำหรับพื้นผิวโลหะ ฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 70%
- ปิดฝาชักโครกก่อนกดน้ำ
- ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหลังจากใช้ห้องน้ำ
- เทน้ำประมาณครึ่งลิตรในแต่ละช่องระบายน้ำแต่ละชั้นสัปดาห์ละครั้ง
- สำหรับสมาชิกในครอบครัวที่มีอาการทางเดินหายใจ ควรสวมหน้ากากอนามัยอย่างเหมาะสม และแจ้งต่อ ฝ่ายกิจการภายในประเทศ (HAD) ผ่านทางสายด่วนเฉพาะที่ปฏิบัติงานตลอดเวลาโดยเร็วที่สุด
- สวมหน้ากากอนามัยอย่างเหมาะสมทุกครั้งที่เปิดประตูเพื่อรับของที่มาส่งหรือออกไปทิ้งขยะหลังจากที่ผลตรวจแรพิดแอนติเจน(RAT) เป็นลบในวันเดียวกัน