

## Mga tip para sa paggamit ng mga pangsuklam ng insekto

1. Lagyan ng DEET na naglalaman ng mga pangsuklam ng insekto sa nakalantad na mga bahagi ng katawan at mga damit ayon sa pagtuturo at mga pag-iingat na nasa etiketa.
2. Huwag gumamit ng DEET na naglalaman ng mga pangsuklam ng insekto sa mga sanggol na mababa sa 6 na buwan ang edad\*. Gumamit ng alternatibong mga panukala upang pigilan ang mga kagat at sigid ng vector.
3. Kapag ang DEET na naglalaman ng mga pangsuklam ng insekto ay gagamitin sa mga bata:
  - Gumamit ng mas mababang konsentrasyon ng DEET — hanggang sa 10%\*
  - Huwag payagan ang mga bata na humawak ng mga pangsuklam ng insekto o maglagay para sa kanilang sarili. Ang mga adulto ay dapat ang maglagay ng mga pangsuklam ng insekto sa kanilang sariling mga kamay at saka i-aplay sa mga bata
  - Huwag i-aplay sa mga kamay ng mga bata, sa paligid ng mga mata at bibig, o sa basag o inis na balat
  - Huwag hayaan ang mga pangsuklam ng insekto na makapunta sa iyong mga mata
  - Mga roll-on na paghahanda ay lalong kanais-nais sa mga pangwisik
  - Wisikan ng mga pangsuklam ang bukas na mga lugar at huwag payagan ang mga bata na lumanghap
  - limbak ang mga pangsuklam na hindi maaabot ng mga bata at huwag payagan ang mga bata na lunukin ang mga ito
  - Lagyan ng hangganan ang paglagay sa balat at palakasin ang paglagay sa mga damit
  - Hugasan ng tubig ang ginamot na balat ng mga bata o paliguan sila matapos bumalik galing sa labas

- Gumamit ng sabon at tubig sa paglaba ng mga damit na nakalantad sa mga pangsuklam ng insekto; at
- Payuhan ang nag-aalagang mga ina na hugasan ang mga pangsuklam na nasa kanilang mga kamay at katawan bago magpapasuso ng kanilang mga sanggol

\* Para sa mga bata na maglakbay sa mga bansa o mga lugar na kung saan ang mga sakit na dala ng lamok ay katutubo o epidemya at ang pagkalantad ay malamang, sa mga bata na may edad 2 buwan o mataas ay maaaring gumamit ng DEET na naglalaman ng mga pangsuklam ng insekto na may konsentrasyon ng DEET hanggang sa 30%.

4. Para sa rekomendasyon sa mga babaeng nagbubuntis na gumagamit ng DEET na naglalaman ng pangsuklam ng insekto, mangyari bisitahin ang [Family Health Service website](#)
5. Ang paggamit ng mga pangsuklam ng insekto na naglalaman ng DEET ay dapat hindi mapanganib kapag ang mga pagtuturo sa etiketa ay sinusunod at kung ang produkto ay ginamit nang ligtas. Sa bihirang mga kaso, ang paggamit ng mga produktong DEET ay maging sanhi ng mga pantal sa balat. Ang iilang mga tao na gumamit ng mga produkto na naglalaman ng mataas na konsentrasyon ng DEET o nakalantad sa sobrang dami ng DEET ay nakakaranas ng mga pantal sa balat, mga paltos, at balat at iritasyon sa mucous membrane.
6. Hiwalay sa DEET, ang mga pangsuklam ng insekto na may ibang aktibong mga sangkap, hal. IR3535, Icaridin (nakilala rin bilang na Picaridin), atbp. ay makukuha rin sa mga pamilihan. Kung gumagamit ng anumang mga pangsuklam ng insekto, ang mga miyembro ng publiko ay pinayuhan na sundin ang mga pagtuturo at mga pag-iingat na nasa etiketa.