

## เคล็ดลับในการใช้ยาไล่แมลง

1. ใช้ DEET ที่มียาไล่แมลงหากต้องสัมผัสร่างกายและเสื้อผ้าตามคำแนะนำในฉลากและข้อควรระวัง
2. หลีกเลี่ยงการใช้ DEET ที่มียาไล่แมลงในทารกอายุต่ำกว่า 6 เดือน \*  
ใช้มาตรการทางเลือกเพื่อป้องกันการกัดและตอยของพาหะ
3. เมื่อ ต้องใช้ DEET ที่มียาไล่แมลงในเด็ก:
  - ใช้ความเข้มข้นต่ำสุดของ DEET - สูงสุดไม่เกิน 10% \*
  - ห้ามปล่อยให้เด็กจับยาไล่แมลงหรือใช้มันด้วยตัวเอง ผู้ปกครองควรฉีดยาไล่แมลงลงบนมือของตัวเองก่อน แล้วนำไปทาให้เด็ก
  - ห้ามใช้กับมือเด็กเล็ก รอบดวงตาและปาก หรือบนผิวหนังที่บอบบางหรือแพ้ง่าย
  - ระวังไม่ให้ยาไล่แมลงเข้าไปในดวงตา
  - ควรใช้โรลออนในการฉีดพ่น
  - พนยาไล่แมลงพื้นที่เปิดโล่งและไม่อนุญาตให้เด็ก ๆ หายใจเข้าไป
  - เก็บยาไล่แมลงไว้ในที่พ้นมือเด็กและห้ามไม่ให้เด็กรับประทาน
  - จำกัดการใช้งานกับผิวโดยตรงและเปลี่ยนไปใช้กับเสื้อผ้า
  - ล้างผิวที่ทายาไล่แมลงด้วยน้ำสะอาดหรืออาบน้ำให้เด็ก ๆ หลังจากที่พวกเขาได้กลับบ้าน
  - ใช้สบู่และน้ำเพื่อซักเสื้อผ้าที่สัมผัสกับยาไล่แมลง และ
  - แนะนำแม่ให้นมบุตรล้างยาไล่แมลงออกจากมือและร่างกายก่อนให้นมบุตร

\* สำหรับเด็กที่เดินทางไปยังประเทศหรือพื้นที่ที่โรคติดเชื้อมาจากยุงเป็นโรคระบาดหรือมีโอกาสแพร่ระบาดและเด็กที่อายุ 2 เดือนขึ้นไปสามารถใช้ยาไล่แมลงที่เป็น DEET โดยมีความเข้มข้น DEET ได้ถึง 30%

4. สำหรับคำแนะนำของหญิงตั้งครรภ์ที่ใช้ DEET ที่มียาไล่แมลงโปรดไปที่ [เว็บไซต์บริการสุขภาพครอบครัว](#)
5. การใช้ยาไล่แมลงที่มี DEET ไม่ก่อให้เกิดอันตราย หากมีการปฏิบัติตามคำแนะนำในฉลากและใช้ผลิตภัณฑ์อย่างปลอดภัย ในบางกรณีการใช้ผลิตภัณฑ์ DEET อาจทำให้เกิดผื่นผิวหนัง ผู้ที่ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีความเข้มข้นของ DEET สูง หรือผู้ที่สัมผัสกับสาร DEET จำนวนมากมีอาการผื่นผิวหนัง แผลพุพองและระคายเคืองในเยื่อผิวหนัง
6. นอกเหนือจาก ยาไล่แมลงที่มี DEET สารกำจัดแมลงที่มีสารออกฤทธิ์อื่น ๆ เช่น IR3535, Icaridin (หรือที่เรียกว่า Picaridin) ฯลฯ มีอยู่ในห้องตลาด เมื่อใช้ยาไล่แมลงใด ๆ ประชาชนควรปฏิบัติตามคำแนะนำและข้อควรระวังในฉลาก