

## کیڑے مکوڑے بھگانے والی ادویات استعمال کرنے کے لئے تجاویز

1. لیبل پر دی گئی ہدایات اور احتیاطی تدابیر کے مطابق جسم کے کھلے حصوں اور کپڑوں پر DEET پر مشتمل کیڑے مکوڑے بھگانے والی دوا لگائیں۔

2. 6 ماہ سے کم عمر \* شیر خوار بچوں کو DEET پر مشتمل انسیکٹ ریپیلنٹس لگانے سے پرہیز کریں۔ ویگٹر مچھر کے کاٹنے اور ٹنگ مارنے کو روکنے کے لئے متبادل اقدامات برائے کار لائیں۔

3. جب DEET پر مشتمل کیڑے مکوڑے بھگانے کی ادویات کو بچوں پر استعمال کیا جاتا ہے:

- DEET کی کم تر مقدار/ارتکاز کا استعمال کریں — 10% تک
  - بچوں کو کیڑے مکوڑے بھگانے کی ادویات سے نمٹنے یا خود سے اسے لگانے کی اجازت نہ دیں۔ بڑوں کو پہلے اپنے ہاتھوں پر انسیکٹ ریپیلنٹس لگانی چاہئے اور پھر اسے بچوں کو لگانا چاہئے
  - چھوٹے بچوں کے ہاتھوں، آنکھوں یا منہ کے اردگرد، یا پھٹی ہوئی یا سوزش پیدا کرنے والی جلد پر یہ دوا مت لگائیں
  - انسیکٹ ریپیلنٹس کو ان کی آنکھوں میں مت جانے دیں
  - گولی سے گھومنے والے سپرے/چھڑکاؤ کا بندوبست قابل تریج ہے
  - کھلے علاقوں میں ریپیلنٹس کا سپرے/چھڑکاؤ کریں اور بچوں کو اس میں سانس لینے کی اجازت نہ دیں
  - ریپیلنٹس کو اپنے بچوں کی پہنچ سے دور محفوظ کریں اور بچوں کو انہیں نکل سکنے کی اجازت نہیں دیں
  - جلد پر دوا کو ایک مناسب حد تک لگائیں اور لباس پر لگانے کا اضافہ کریں
  - بچوں کے گھر لوٹنے کے بعد پانی کے ساتھ ان کی متاثرہ جلد/حصے کو دھولیں یا انہیں نہلائیں
  - انسیکٹ ریپیلنٹس کو ظاہر کرنے والے کپڑوں کو دھونے کے لئے صابن اور پانی کا استعمال کریں؛ اور
  - دودھ پلانے والی ماؤں کو اپنے بچوں کو دودھ پلانے سے پہلے اپنے ہاتھوں اور جسم سے ریپیلنٹس کو دھونے کا مشورہ دیں
- \* ایسے بچوں کے لئے جو ایسے ممالک یا علاقوں کا سفر کرتے ہیں جہاں مچھر کی وجہ سے پیدا ہونے والی بیماریاں مقامی یا وبائی شکل میں موجود ہیں اور جہاں ان پر منکشف ہونے کا امکان موجود ہے، تو 2 مہینے یا اس سے زائد عمر کے بچے 30% تک DEET ارتکاز کے حامل DEET پر مشتمل انسیکٹ ریپیلنٹس استعمال کر سکتے ہیں۔

4. DEET پر مشتمل انسیکٹ ریپیلنٹس استعمال کرنے والی حاملہ خواتین کیلئے سفارش کے سلسلہ میں، براہ مہربانی [خاندانی صحت سروس کی ویب سائٹ](#) کا دورہ کریں۔

5. اگر لیبل پر موجود ہدایات پر عمل کیا جاتا ہے اور مصنوعات کو محفوظ طریقے سے استعمال کیا جاتا ہے، تو DEET پر مشتمل انسیکٹ ریپیلنٹس کا استعمال نقصان دہ نہیں ہونا چاہئے۔ نادر صورتوں میں، DEET مصنوعات کا استعمال جلدی سرخ دانے پیدا کرتا ہے۔ کچھ افراد جنہوں نے DEET کی ایک انتہائی زیادہ مقدار/ارتکاز پر مشتمل مصنوعات کا استعمال کیا ہو یا جنہیں

## (Tips for using insect repellents - Urdu Version)

DEET کے ضرورت سے زیادہ مقدار کے استعمال سے خطرے میں ڈالا گیا انہیں جلدی سرخ دانوں، پھوڑوں، اور جلدی اور چپچی جھلی کی جلن کا تجربہ ہو سکتا ہے۔

6. DEET کے علاوہ، دیگر فعال اجزاء کے حامل انسیکٹ ریپیلنٹس، جیسے کہ IR3535، اینیکیریڈین (پائیکیریڈین کے نام سے معروف)، وغیرہ بھی مارکیٹ میں دستیاب ہیں۔ کسی بھی انسیکٹ ریپیلنٹ کو استعمال کرتے ہوئے، عوامی اراکین کو لیبل/پرچی پر ہدایات اور احتیاطی تدابیر پر عمل کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

26-07-2023