



Tidak Responsif, Keras Kepala dan Mengulang-ulang?  
**MEMAHAMI GANGGUAN SPEKTRUM AUTISME**  
 (Bahasa Indonesia version)



**Apa itu gangguan spektrum autisme (ASD)?**

Gangguan spektrum autisme (ASD) adalah serangkaian gangguan saraf dan perkembangan sejak lahir. Nama yang dulu digunakan adalah autism dan sindrom Asperger.

Penderitanya mengalami berbagai derajat kesulitan dan masalah perkembangan terkait fungsi kognitif, emosi, perilaku dan komunikasi sosial. Selain pengaruh terhadap interaksi sosial, penderitanya juga mengalami masalah yang meliputi pola perilaku berulang dan stereotipe, rangkaian minat yang menyempit dan respon tidak umum terhadap stimulasi sensori. Gejala yang termasuk berbagai tingkat keparahan menjadi sebuah 'spektrum', dan ini dapat terjadi bersamaan dengan masalah intelektual, kemampuan bicara dan masalah saraf dan perkembangan lainnya.

Seberapa umumnya ASD?

**0,16%**

Tingkat prevalensi ASD di kalangan anak-anak berusia 15 tahun ke bawah di Hong Kong adalah sekitar 0,16%



**6,58 : 1**

Lebih banyak anak laki-laki daripada perempuan yang terpengaruhi

**Apa gejala ASD?**

Penderita ASD dapat memiliki gejala yang berbeda-beda. Beberapa contoh gejala klinis yang cukup umum meliputi:



**Kesulitan berinteraksi sosial**

- Tidak responsif, pasif



**Masalah komunikasi selain bicara**

- Terkesan kasar, tidak perhatian



**Perilaku berulang**

- Pengulangan perilaku stereotipe, seperti bertepuk tangan, berlari-lari, membenturkan kepala, menggoyangkan tubuh, berputar-putar, menjentikkan jari atau membuat ekspresi tertentu



**Tidak fleksibel terhadap perubahan**

- Masalah serius dapat diakibatkan oleh perubahan minor pada lingkungan sekitar

**Bagaimana cara merawat ASD?**



Saat ini, tidak ada penyembuhan untuk ASD, namun pendidikan dan pelatihan perilaku yang tepat dapat membantu anak penderita ASD untuk belajar kemampuan berkomunikasi sosial dan meningkatkan kemampuan mengatasi diri sendiri. Orang tua dapat mendapatkan dukungan berkelanjutan melalui program pendidikan dan pelatihan perilaku tersebut.

Kunci perawatan ASD:



Harus terfokus pada kebutuhan khusus anak



Partisipasi orang tua sangatlah penting



Perawatan dini disarankan

ASD dapat dikelola melalui perawatan. Jika merasa bahwa anak Anda mungkin menderitanya, Anda perlu mencari bantuan.

**Merasa bahwa anak Anda mungkin menderita ASD?**

**Anda dapat:**

Membawa anak ke organisasi komunitas terdekat untuk:



| Asesmen awal  | Asesmen dan diagnosis profesional  |
|---|--|
| Pusat Kesehatan Ibu dan Anak (Anak di bawah usia sekolah dasar) | Pusat Asesmen Anak yang dikelola oleh Departemen Kesehatan                                 |
| Program kesehatan di Pusat Layanan Kesehatan Siswa              | Layanan Kesehatan Mental Anak dan Remaja   |
| Dokter keluarga   | yang disediakan oleh Otoritas Rumah Sakit Dokter anak atau psikolog klinis atau pendidikan |

Jika anak Anda telah didiagnosa menderita ASD, Anda dapat secara proaktif membiarkan anak menerima layanan rehabilitasi dan bantuan pendidikan.

Untuk informasi lebih lanjut:



Konsultasi dengan dokter



Hubungi dan konsultasi dengan departemen berikut ini:  
 Jalur Kesehatan Mental Otoritas Rumah Sakit 2466 7350  
 Hotline Departemen Kesejahteraan Sosial 2343 2255



Kunjungi shallwetalk.hk

