



بے حس، ضدی اور تکراری؟

اٹزم سپیکٹرم ڈس آرڈر سے متعلق آگہی

(Urdu version)

اٹزم سپیکٹرم ڈس آرڈر (اے ایس ڈی) کیا ہے؟

اٹزم سپیکٹرم ڈس آرڈر (اے ایس ڈی) پیدائشی نیورولوجیٹک ڈس آرڈرز ہیں۔ اس کے گزشتہ ناموں میں اٹزم اور اسپرجر سنڈروم شامل ہیں۔

مریض ادراک، جذباتی رویوں کے افعال اور معاشرتی ابلاغ کے حوالے سے مختلف درجوں کی مشکلات اور نشوونما کے مسائل کا سامنا کرتے ہیں۔ اپنے معاشرتی میل جول سے کٹ جانے کے علاوہ، مریض رویے، دلچسپی کی محدود سطحوں اور حسی تحریک کے مقابل غیر عمومی رد عمل کے ذریعے تکراری اور یکساں قسم کے رویوں کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ مختلف شدت کی یہ علامات ایک 'سپیکٹرم' تشکیل دیتی ہیں، اور ذہنی، گفتاری اور دیگر نیورولوجیٹک مسائل کے ساتھ وقوع پذیر ہو سکتی ہیں۔

اے ایس ڈی کس قدر عمومی ہے؟

0.16%

اے ایس ڈی کی وقوع پذیری کی شرح ہانگ کانگ میں 15 برس یا کم کے بچوں میں تقریباً 0.16% ہے۔



6.58:1

لڑکیوں کے مقابلے میں لڑکے زیادہ متاثر ہوتے ہیں

اے ایس ڈی کی علامات کیا ہیں؟

اے ایس ڈی کے شکار مریض میں مختلف طرح کی علامات ہو سکتی ہیں۔ بعض قدرے عمومی علامات میں شامل ہیں:



سماجی میل جول
میں مشکلات

• بے حسی، یاسیت



تکراری رویے

• دقیانوسی حرکات کی تکرار، جیسا کہ تالی بجانا، گول گھومنا، سر مارنا، جسم ہلانا، مکمل جسم گھمانا، انگلی چھونا یا شکلیں بنانا



غیر-گفتاری
ابلاغی مسائل

• بظاہر مغرور، عدم توجہی



تبدیلی کے لیے غیر لچک داری

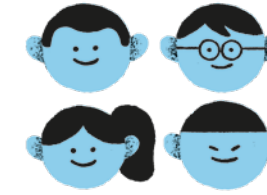
• ماحول میں معمولی تبدیلیوں سے سنگین نوعیت کا تناؤ پیدا ہو سکتا ہے

اے ایس ڈی کا علاج کیسے کریں؟



فی الوقت، اے ایس ڈی کا کوئی علاج موجود نہ ہے، مگر موزوں تعلیم اور رویے کے حوالے سے تربیت سے اے ایس ڈی کا شکار بچوں کی مدد کی جا سکتی ہے کہ وہ موثر انداز میں سماجی ابلاغ کی مہارتیں سیکھ پائیں اور مشکلات سے نبرداز مانی کی مہارتیں حاصل کر سکیں۔ والدین کو ایسی تعلیم اور رویہ جاتی تربیتی پروگراموں کے ذریعے مسلسل معاونت مل سکتی ہے۔

اے ایس ڈی معالجے کی کلیدیں:



اس کی بچے کی خصوصی ضروریات پر توجہ مرکوز رکھنی چاہیے



والدین کی شمولیت ضروری ہے



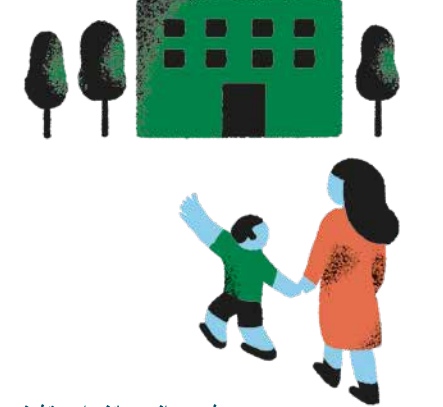
فوری معالجہ کی تجویز دی جاتی ہے

اے ایس ڈی کا معالجے سے انتظام کیا جا سکتا ہے۔ اگر آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کا بچہ اس سے متاثرہ ہے تو، آپ کو معاونت طلب کرنی چاہیے۔

کیا آپ سوچ رہے ہیں کہ آپ کا بچہ اے ایس ڈی کا شکار ہے؟

آپ یوں کر سکتے ہیں:

بچے کو نزدیکی کمیونٹی آرگنائزیشنز میں سے ایک میں لے جائیں برائے:



ابتدائی معائنے	پیشہ ورانہ معائنه اور تشخیص
ماں اور بچے کی صحت کے مراکز (پری-جرنلری بچے)	بچہ کے معائنے کے مراکز زیر انتظام ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ
ہیلتھ پروگرامز بمقام سٹوڈنٹ ہیلتھ سروس سنٹرز	بچہ و بالغان کے لیے مینٹل ہیلتھ سروس فراہم کردہ ہاسپٹل اتھارٹی
فیملی ڈاکٹرز	ماہرین امراض اطفال یا کلینکل و ایجوکیشنل سائیکالوجسٹس

اگر آپ کے بچے کی اے ایس ڈی کے حوالے سے تشخیص ہوئی ہے تو، آپ پیش فعالیت اختیار کر کے بچے کو بحالی، صحت کی خدمات اور تعلیمی معاونت کے حصول کی اجازت دے سکتے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے:

10	اپنے ڈاکٹر سے مشاورت کریں
20	ان ڈیپارٹمنٹس کو کال کریں اور مشاورت لیں: ہاسپٹل اتھارٹی مینٹل ہیلتھ ڈائریکٹ 2466 7350 سوشل ویلفیئر ڈیپارٹمنٹل ہاٹ لائن 2343 2255
30	ملاحظہ کریں shallwetalk.hk