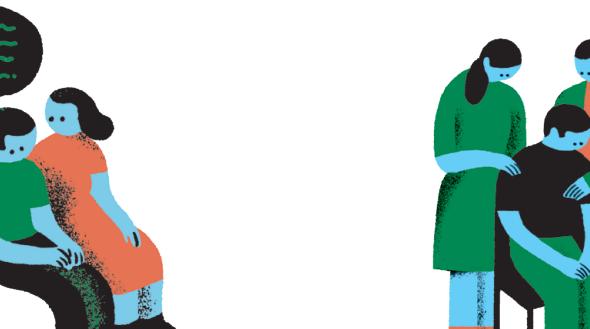


آپ اس طور اس شخص کی مدد کر سکتے ہیں:



اس فرد کو سنبھال اور اس کی دیکھ بھال کریں
کے لیے اس فرد کی حوصلہ افزائی کریں
یا اس کے ساتھے جانیں

مجنونانہ یا نمایاں ڈپریسیو دور کی انتباہ
علامات کی ابتدائی شناخت کے لیے اس فرد
کے مزاج کی تبدیلیوں کا مشاہدہ کریں

- 1 اپنے معالج سے مشورہ کریں
درج ذیل باتیں پر کال کریں:
18111 18111
میٹنگ پلٹنے والی لائن منجاتب باسپل اتھارٹی
2466 7350
- 2
shallwetalk.hk
ویٹ کریں
- 3

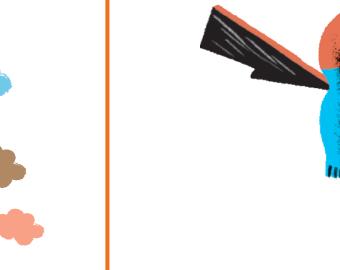
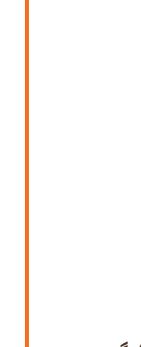


精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health

Department of Health

2024 میں نظر ثانی سے آئیں

بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی



بائی پولر ڈس آرڈر کیا ہے؟

- بائی پولر ڈس آرڈر (جو پہلے مینک ڈپریسیو بیماری یا مینک ٹپریشن کے نام سے جانا جاتا تھا) ایک سنگین ذہنی عارضہ ہے۔
- بائی پولر ڈس آرڈر میں میتلہ افراد عام طور پر دو الگ مزاہوں کا تجربہ کرتے ہیں اور مزاج میں بنیادی تبدیلیوں سے گزرتے ہیں، یعنی مینک / بانپو مینک دور (ادوار) (ایک غیر معمولی طور پر چڑھا بوا مزاج) اور ڈپریسیو دور (ادوار) (مسلسل افسردہ مزاج)، تابم، یہ ممکن ہے کہ کسی دور میں صرف مینک دور (ادوار) یا مینک / بانپو مینک اور ڈپریسیو کی مخلوط علامات کا تجربہ ہو۔ اس دوران نسبتاً مستحکم مزاج کے ادوار بھی آ جاتے ہیں۔
- بائی پولر ڈس آرڈر افراد کی روزمرہ کی زندگی، کام، مطالعہ یا بابی تعلقات کو متاثر کرتا ہے، اور یوں وہ آسانی سے آرڑہ خاطر ہو جاتے ہیں۔
- بعض افراد مغالطوں اور / یا وابموں کی نفسیاتی خصوصیات کا تجربہ کر سکتے ہیں اور حقیقت کی جانچ پر کہہ سے محروم ہو سکتے ہیں، بائی پولر ڈس آرڈر خودکشی کا خطرہ بڑھا سکتا ہے۔

بائی پولر ڈس آرڈر کی علامات کیا ہیں؟

- ایسے افراد کو عام طور پر مینک / بانپو مینک اور ڈپریسیو دور کا سامنا کرنا پڑتا ہے جو ان کے معمول کے مزاج، ادراک، نیند، توانائی اور سرگرمی کی سطحوں کے ساتھ طرز عمل میں نمایاں تبدیلیوں کا سبب بن سکتے ہیں۔
- شدید حالت میں عام علامات کے اندر شامل ہیں:
- **مینک دور**: نمایاں ڈپریسیو دور
 - **جذباتی**: نیند کی طلب کم ہونا مگر تھکاؤٹ محسوس نہ کرنا
 - **جسمانی**: پرچوش محسوس کرنا، مسلسل سرگرمیوں میں مشغول رہنا گویا وہ شخص رک نہیں سکتا
 - **معاملات اور سرگرمیوں میں دلچسپی**: پن میں اضافہ
 - **خود اعتمادی میں اضافہ، خبط عظمت اور اپنی صلاحیتوں کا غیر حقیقت پسندانہ اندازہ**



زیادہ اور کم شدید حالاتیں:

بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

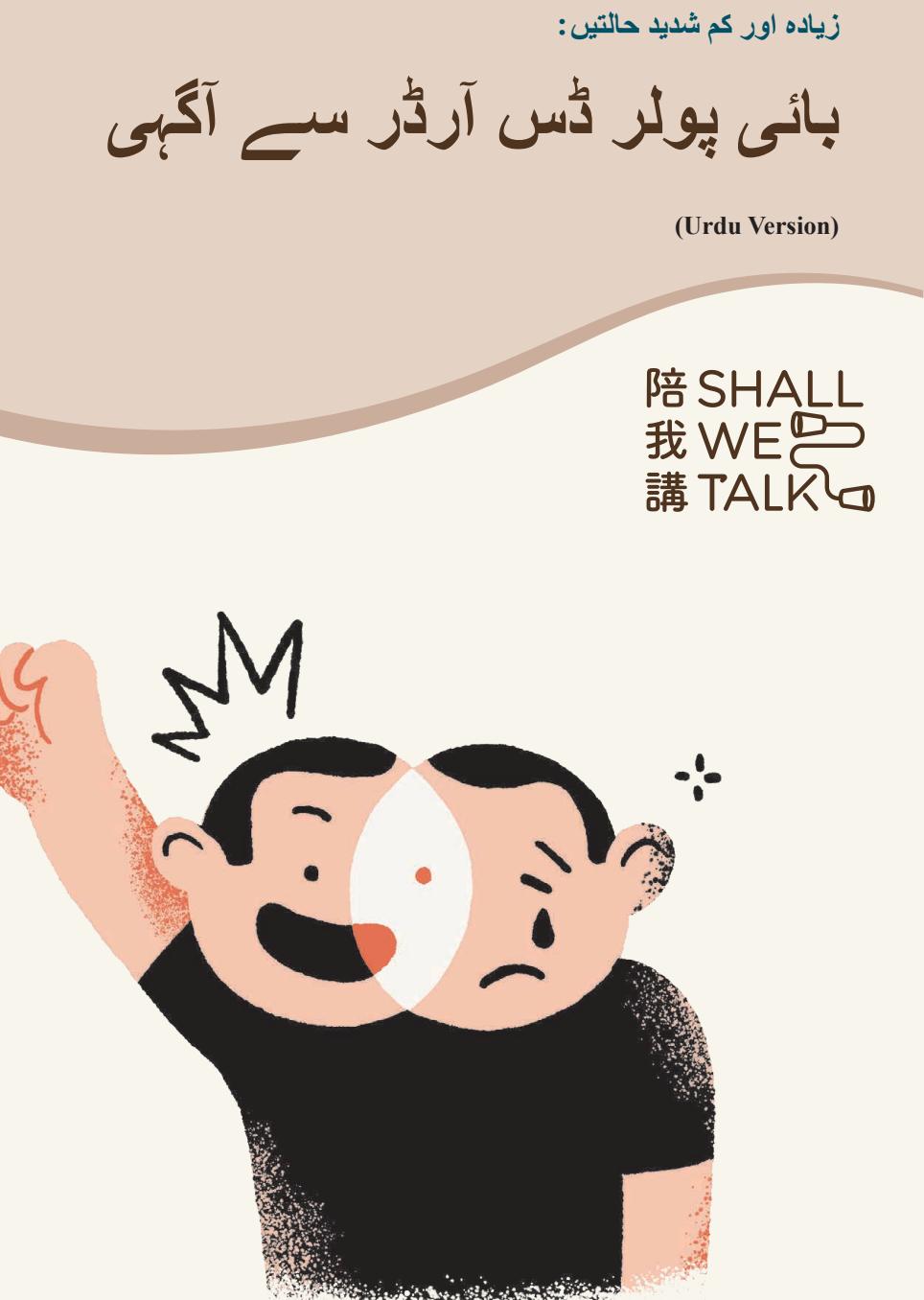
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

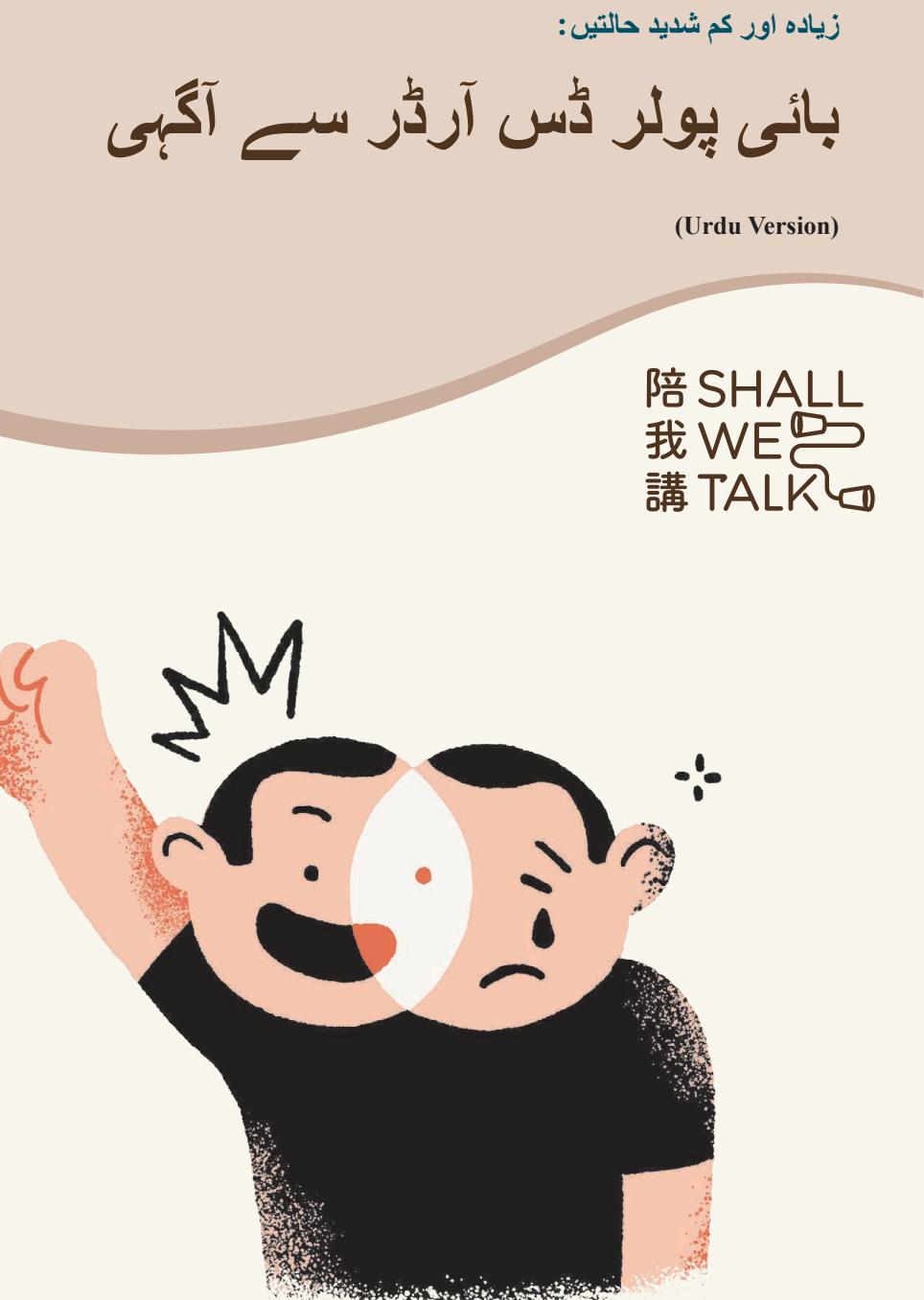
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

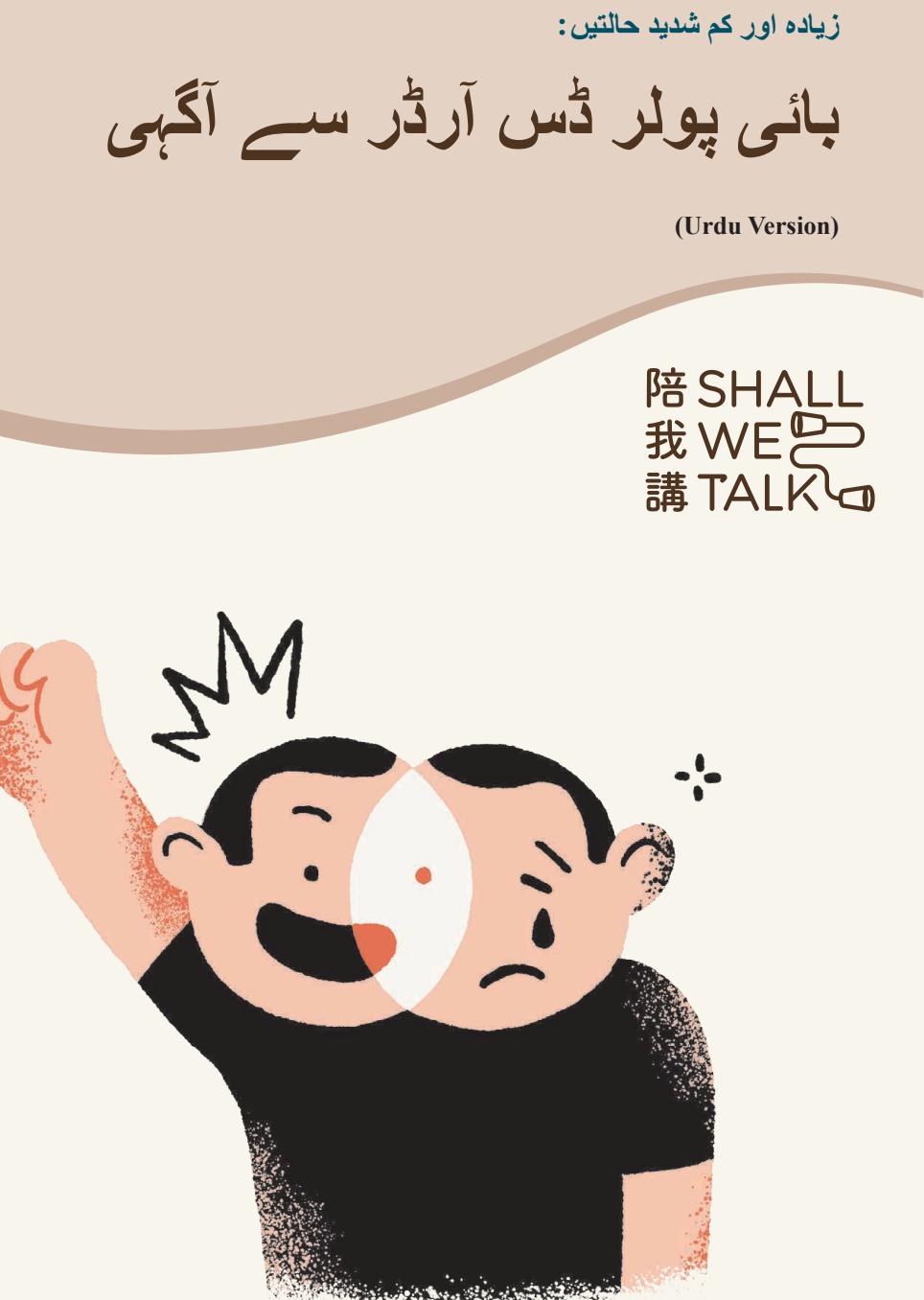
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

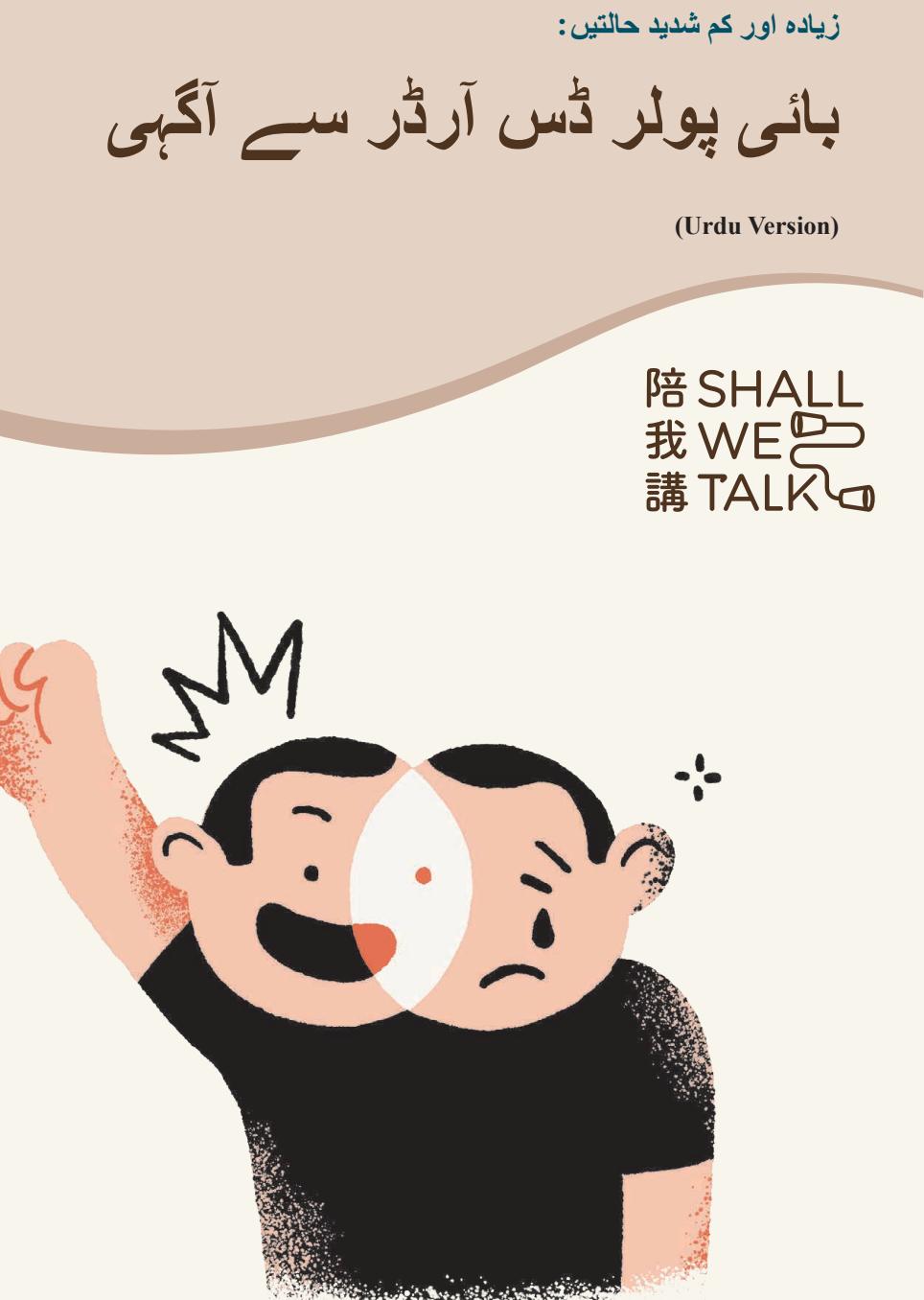
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

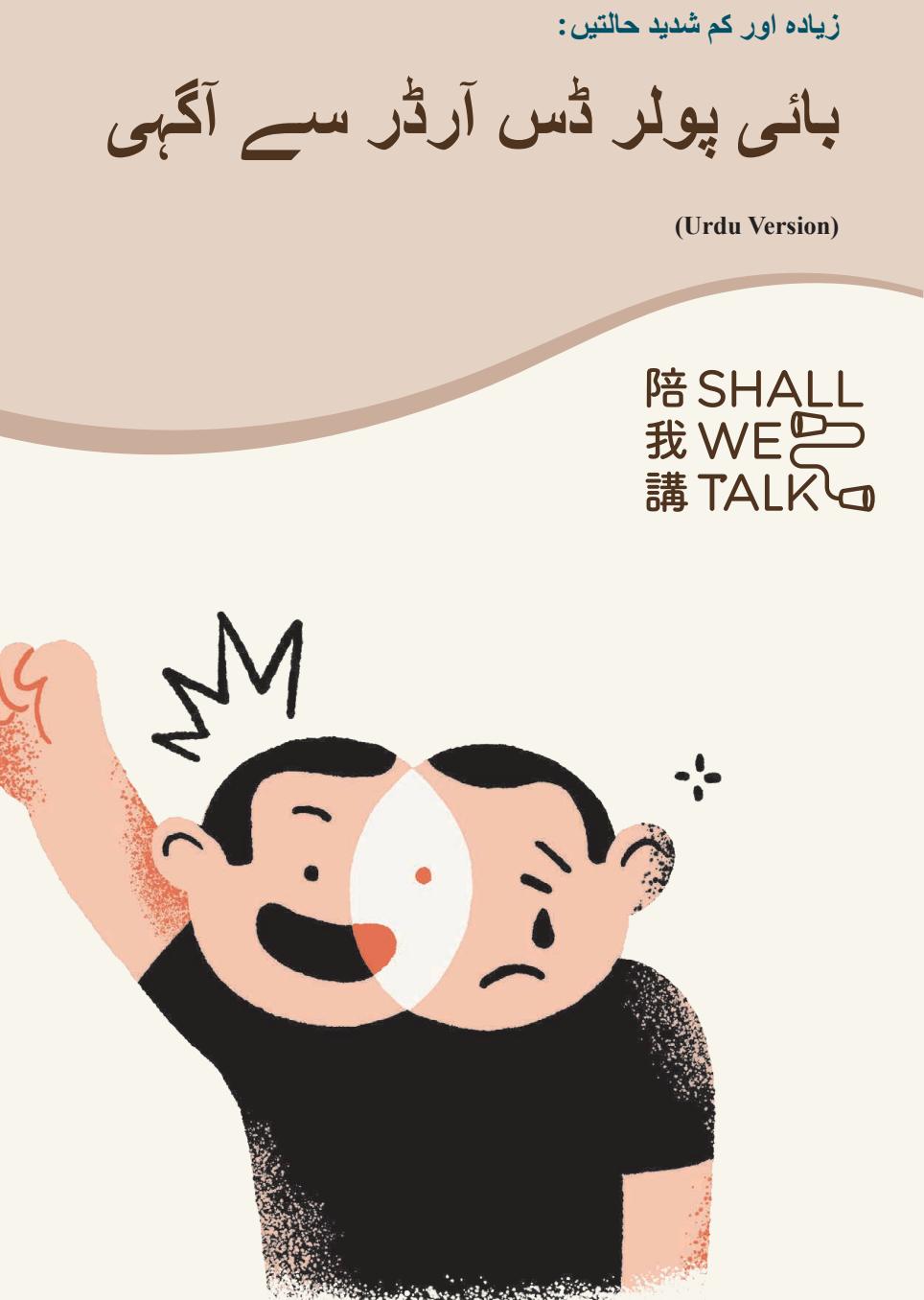
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

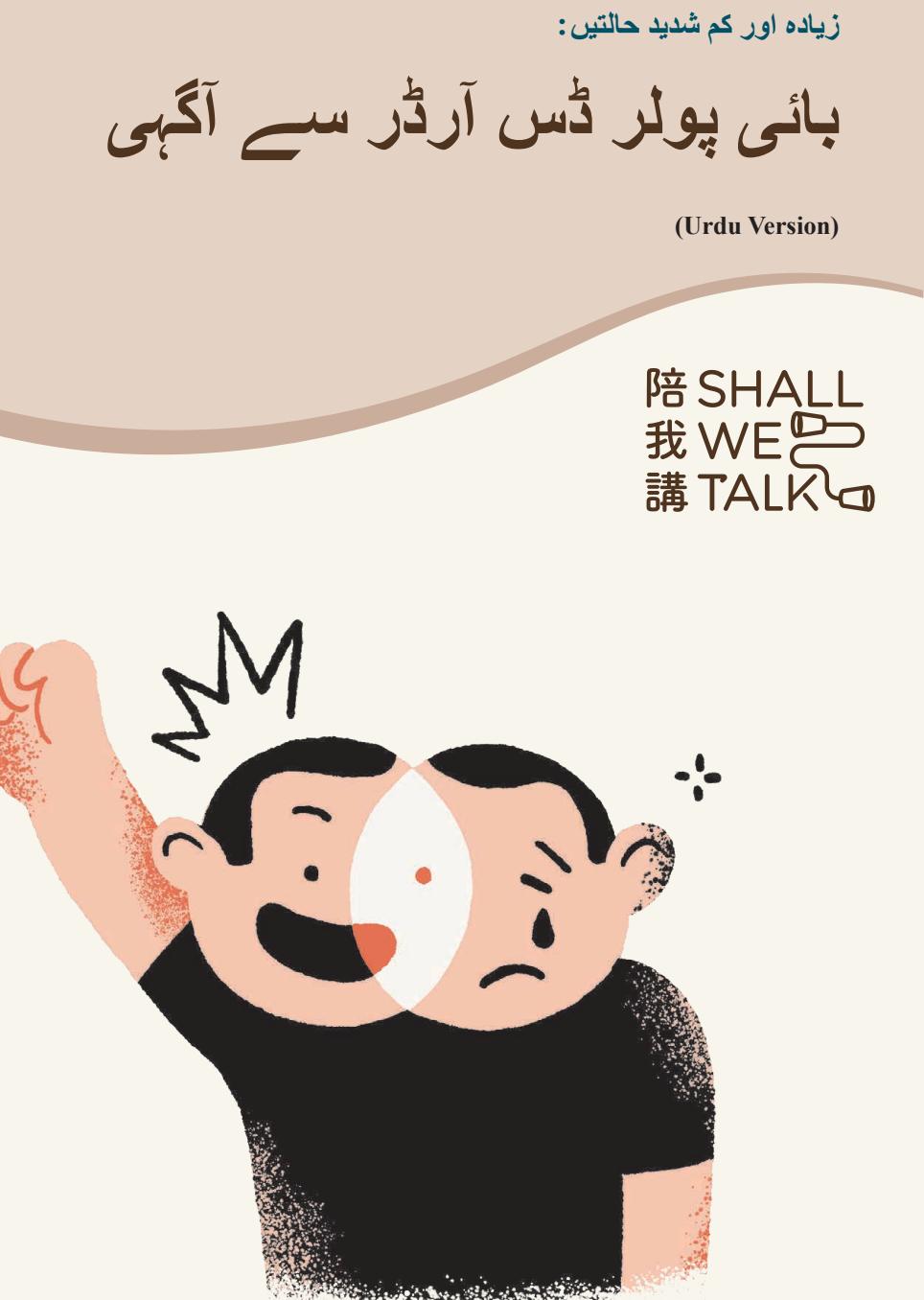
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

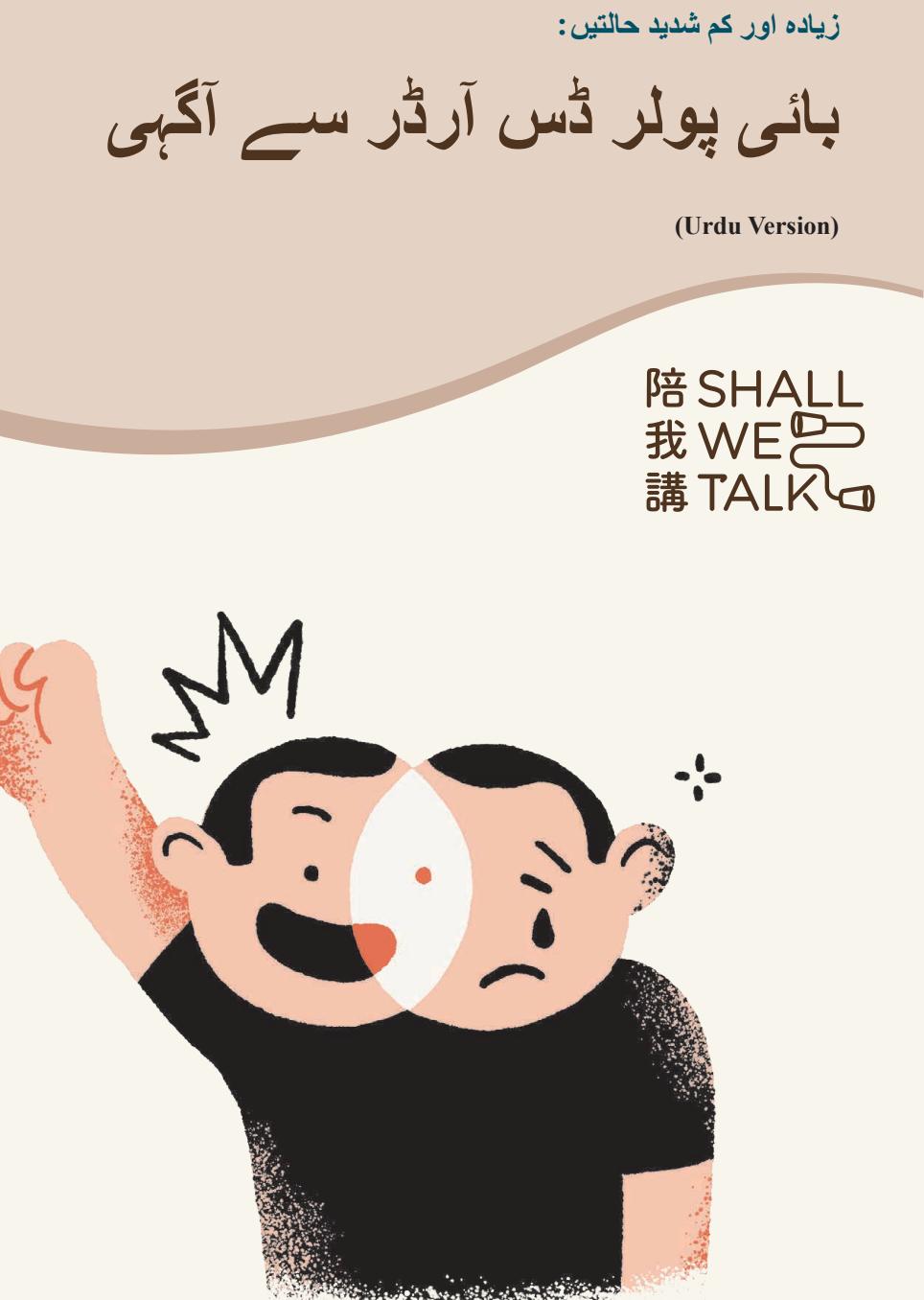
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

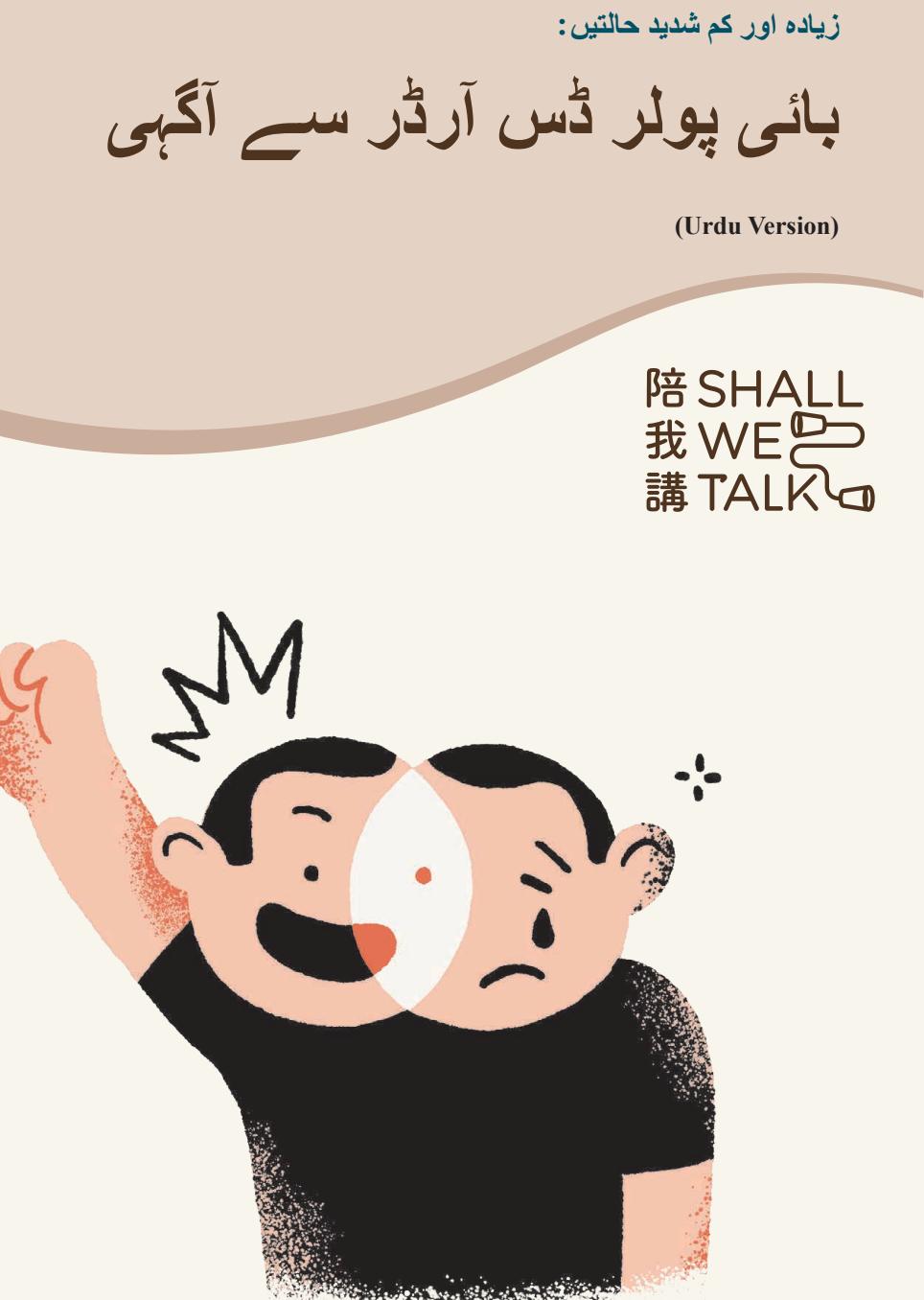
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

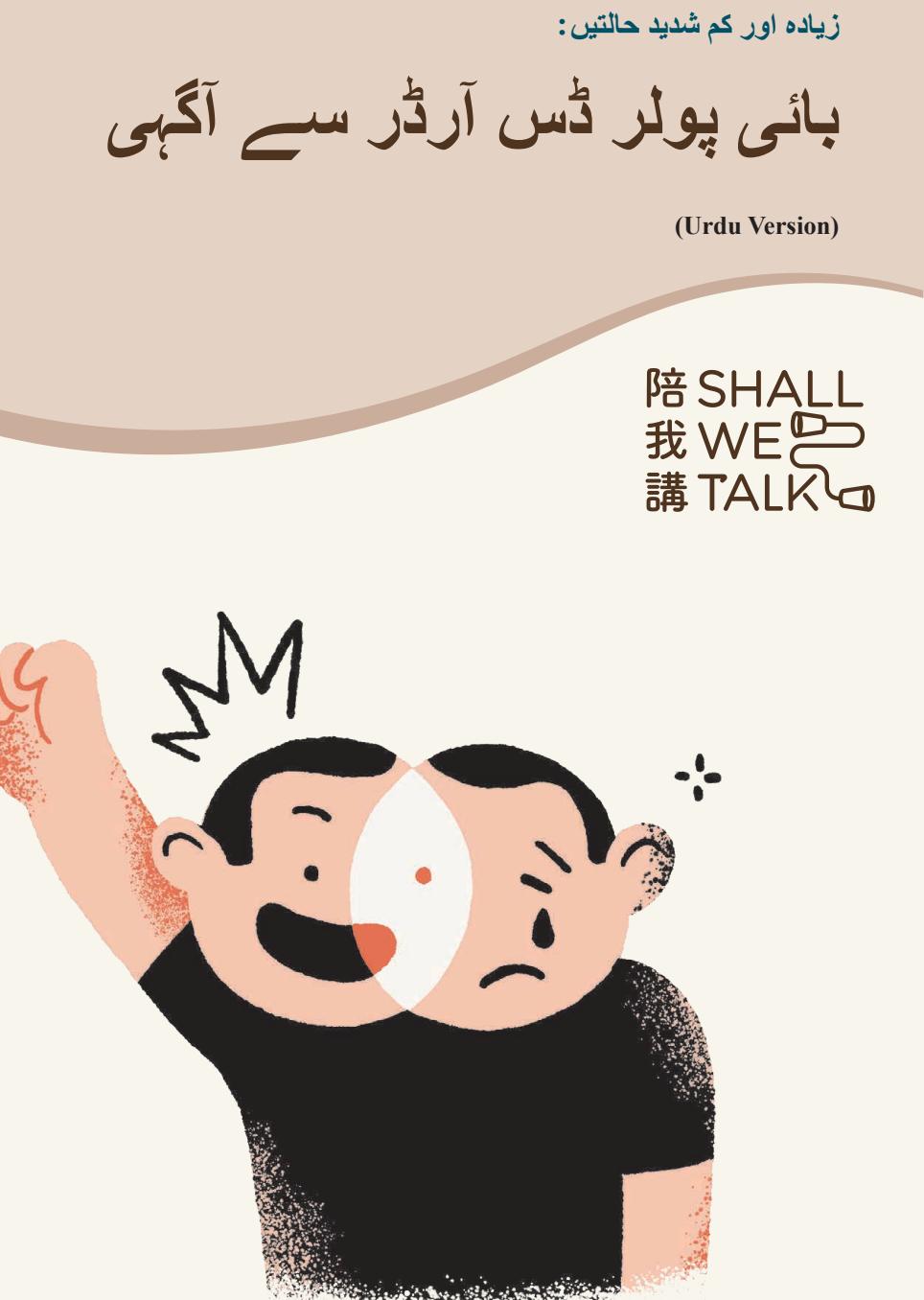
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

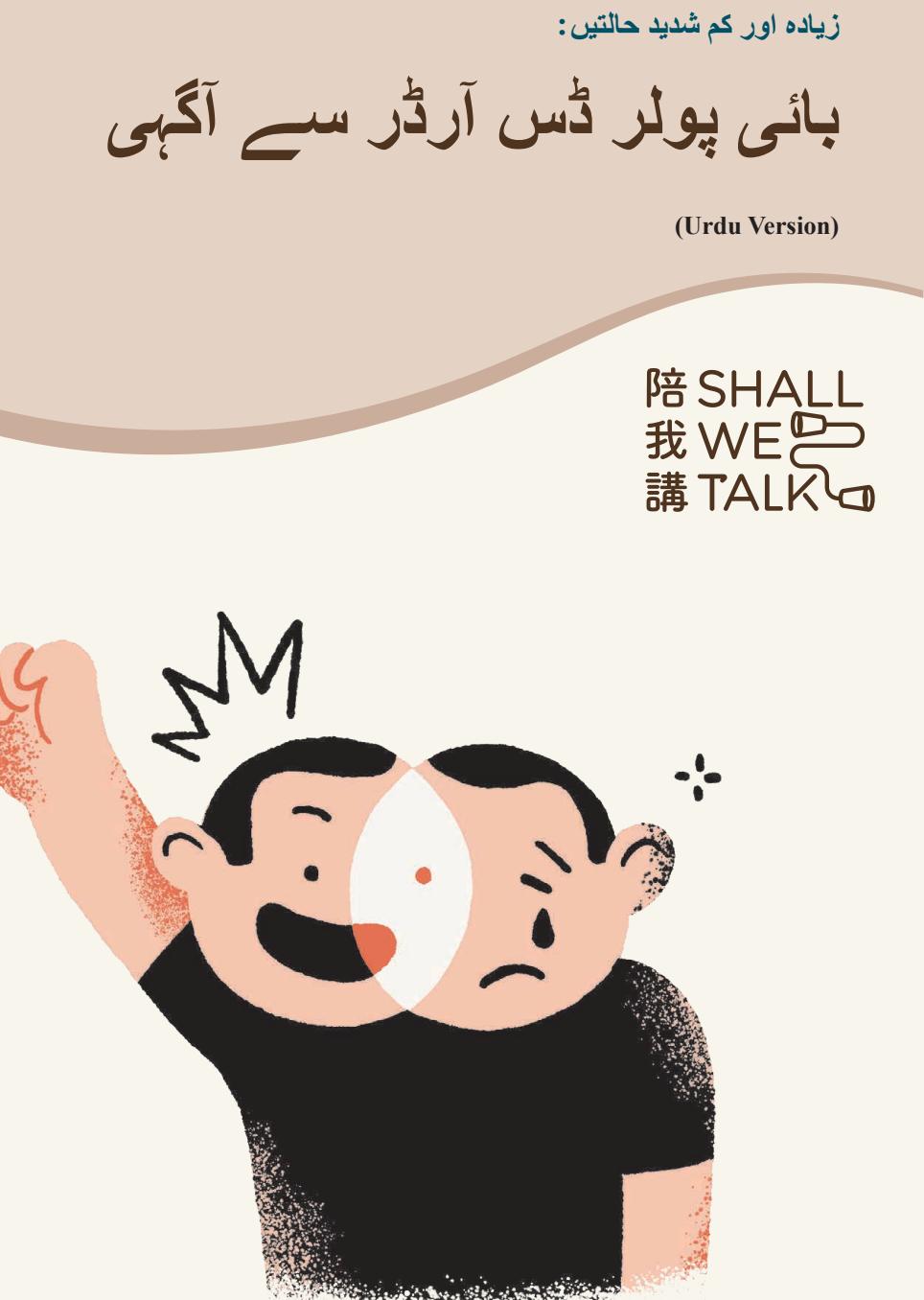
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

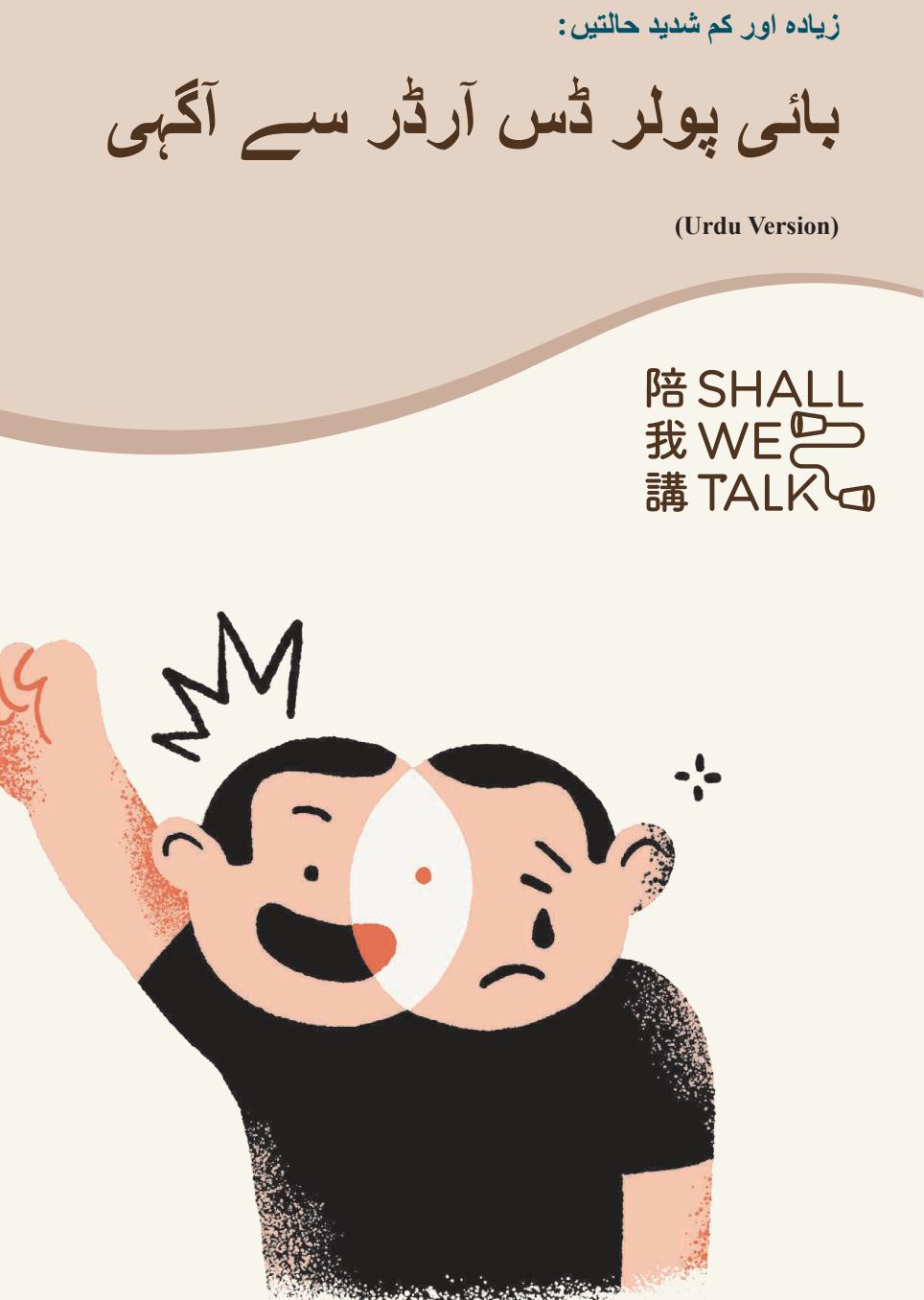
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

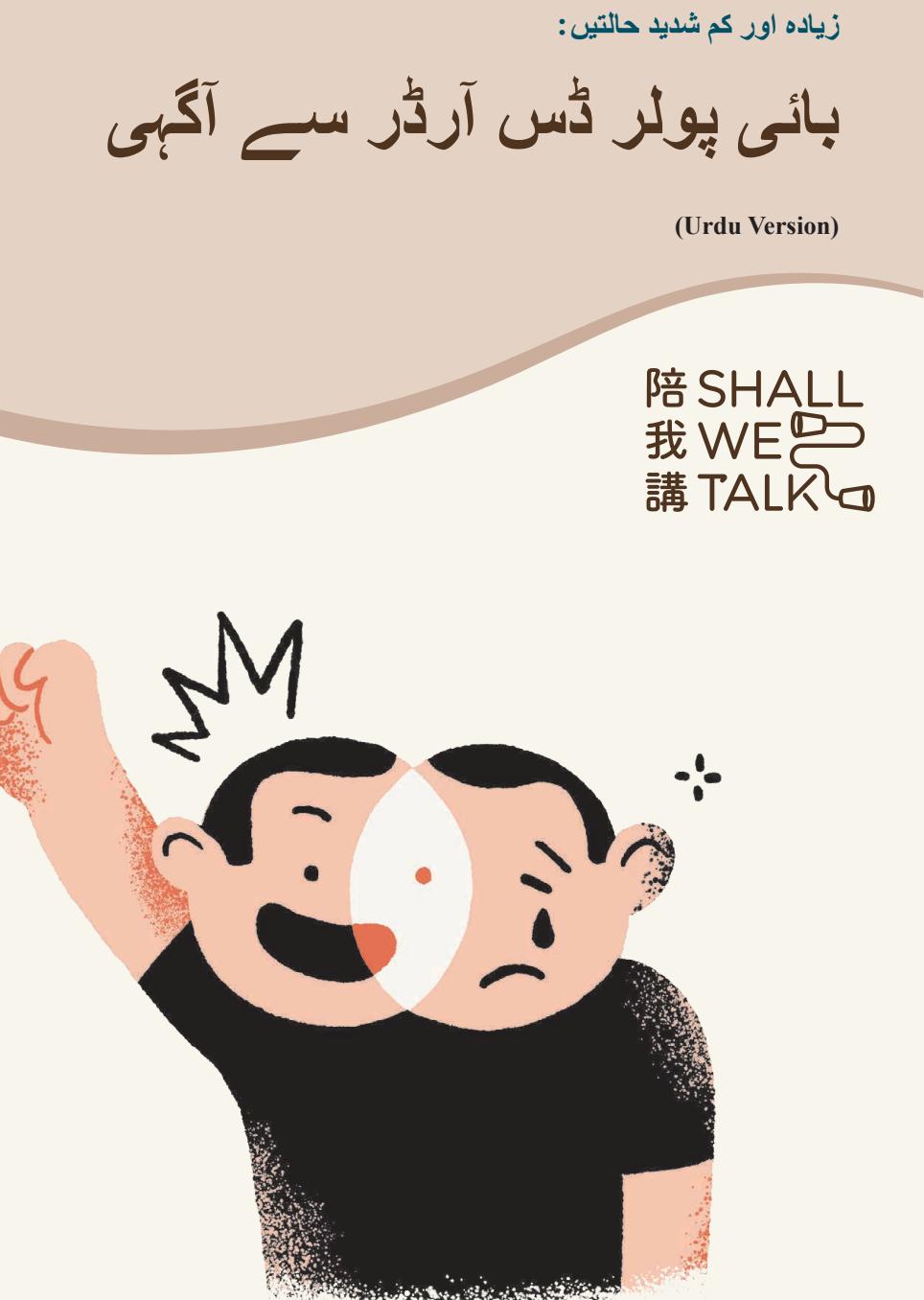
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

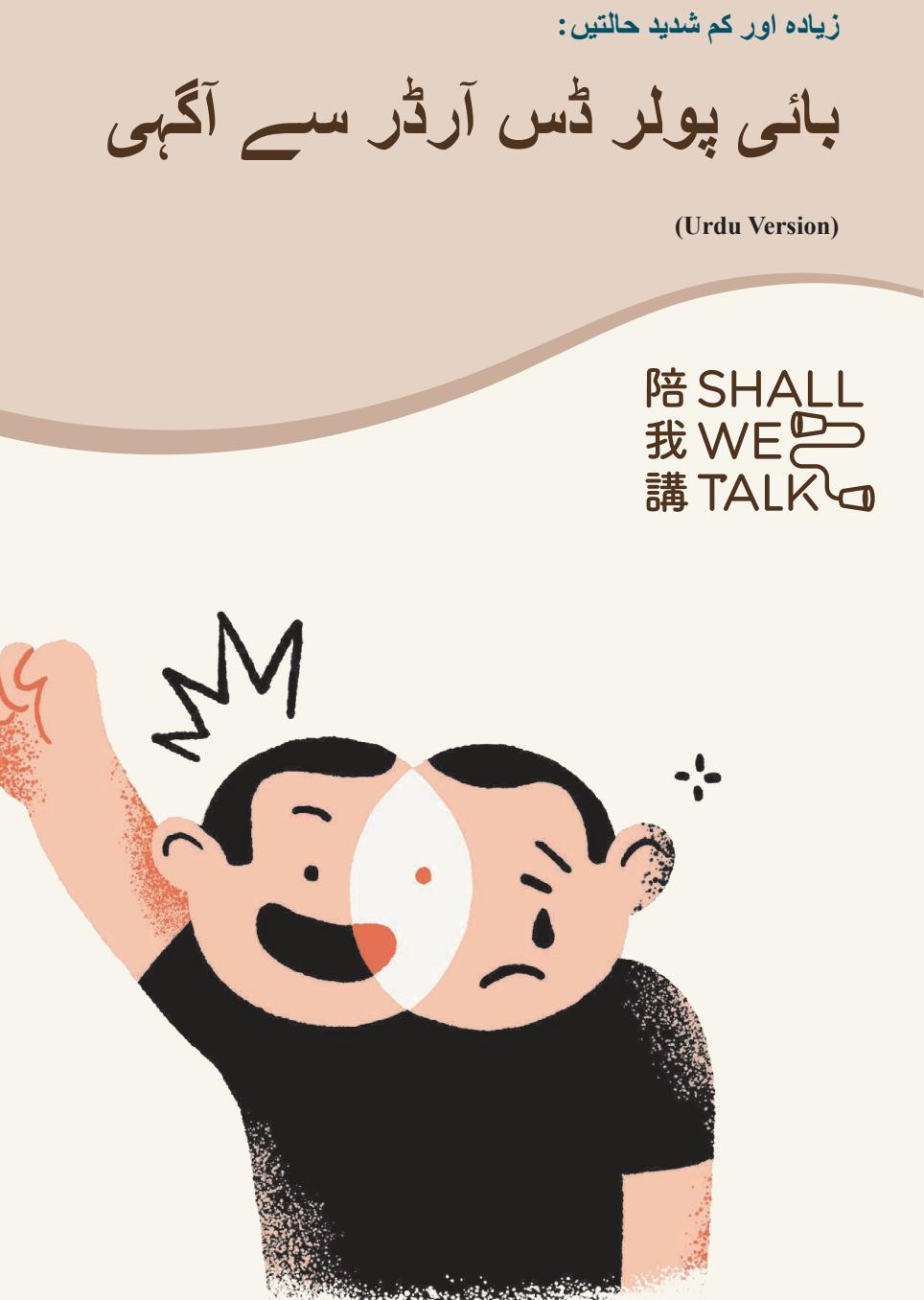
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

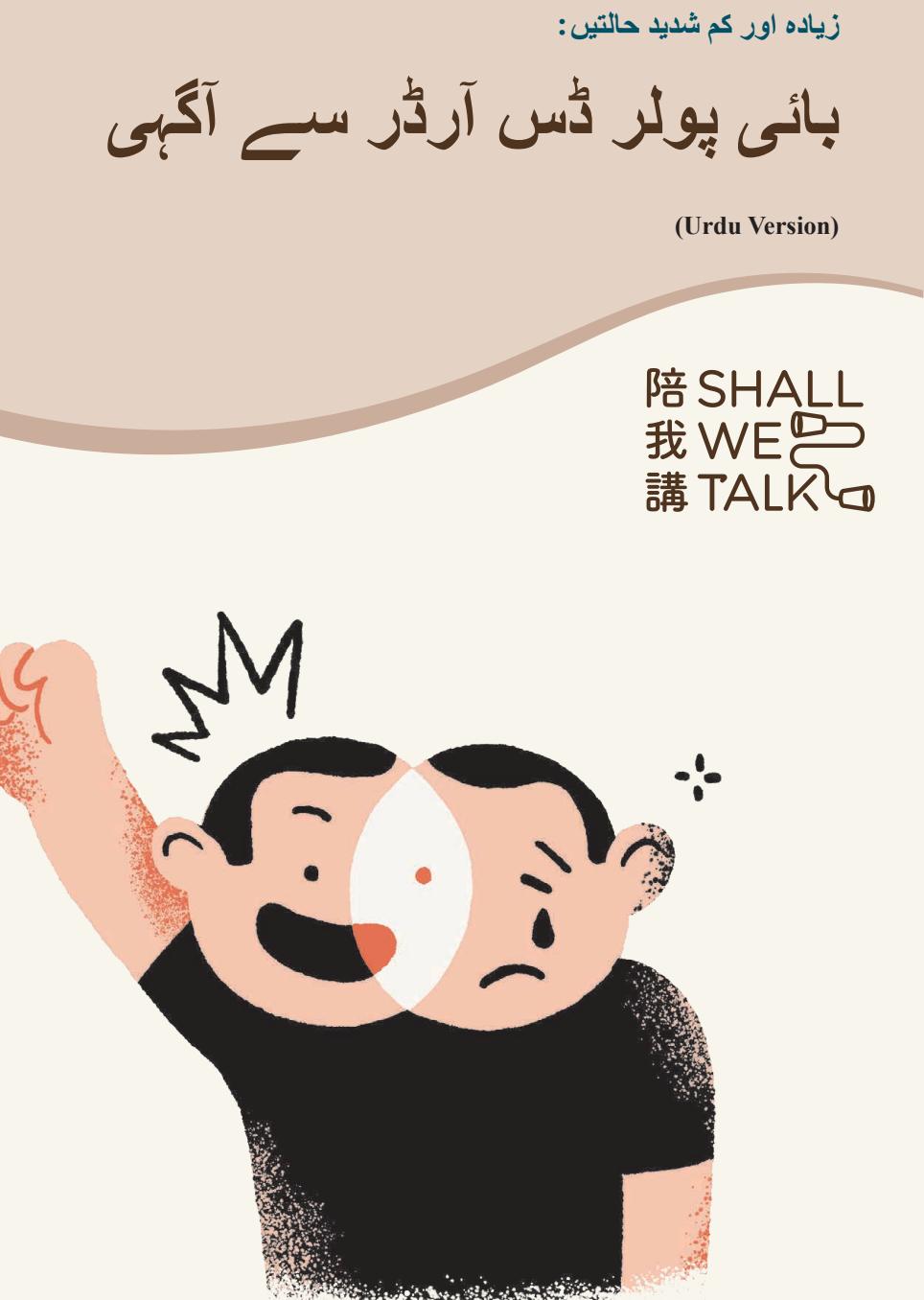
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

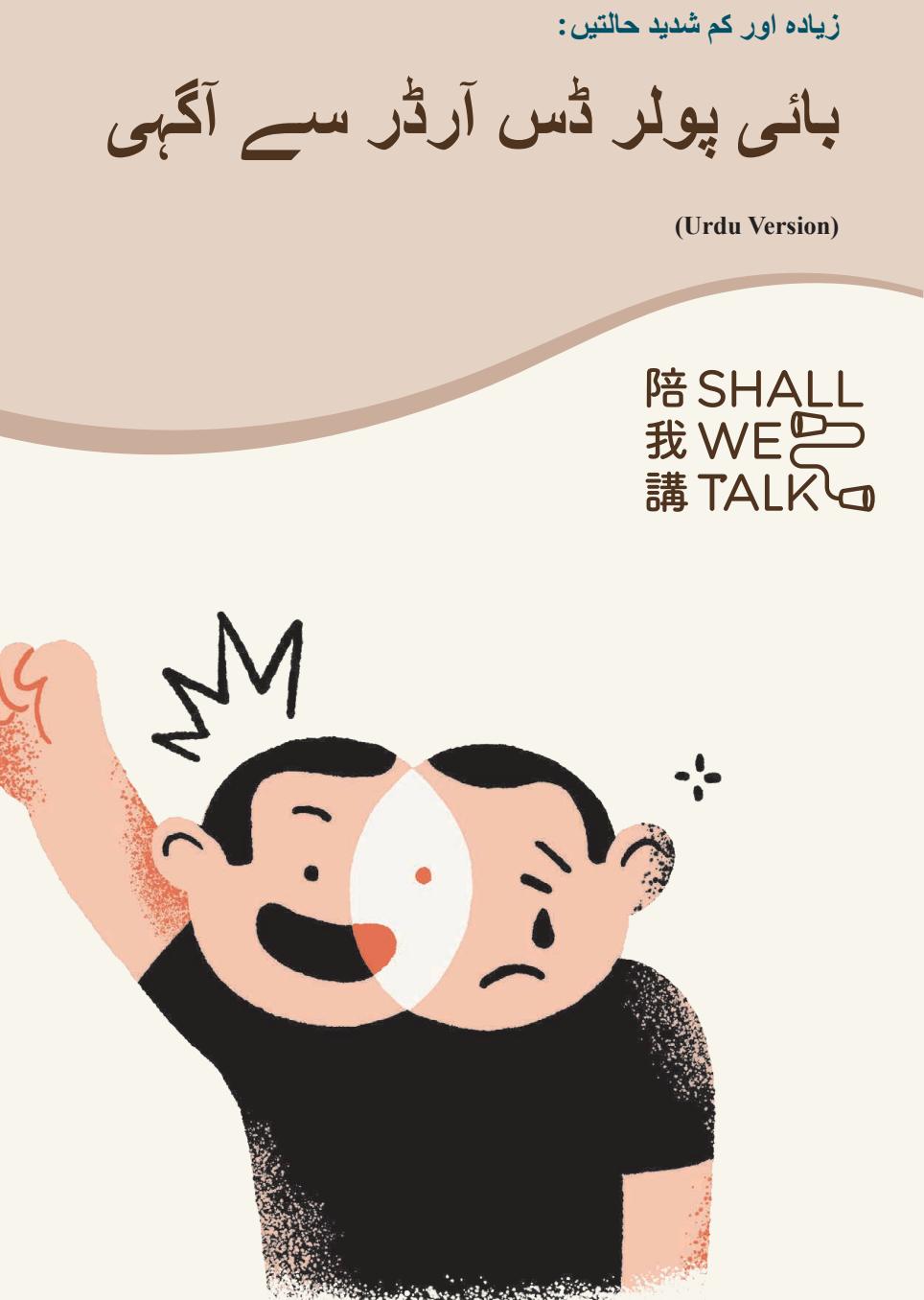
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

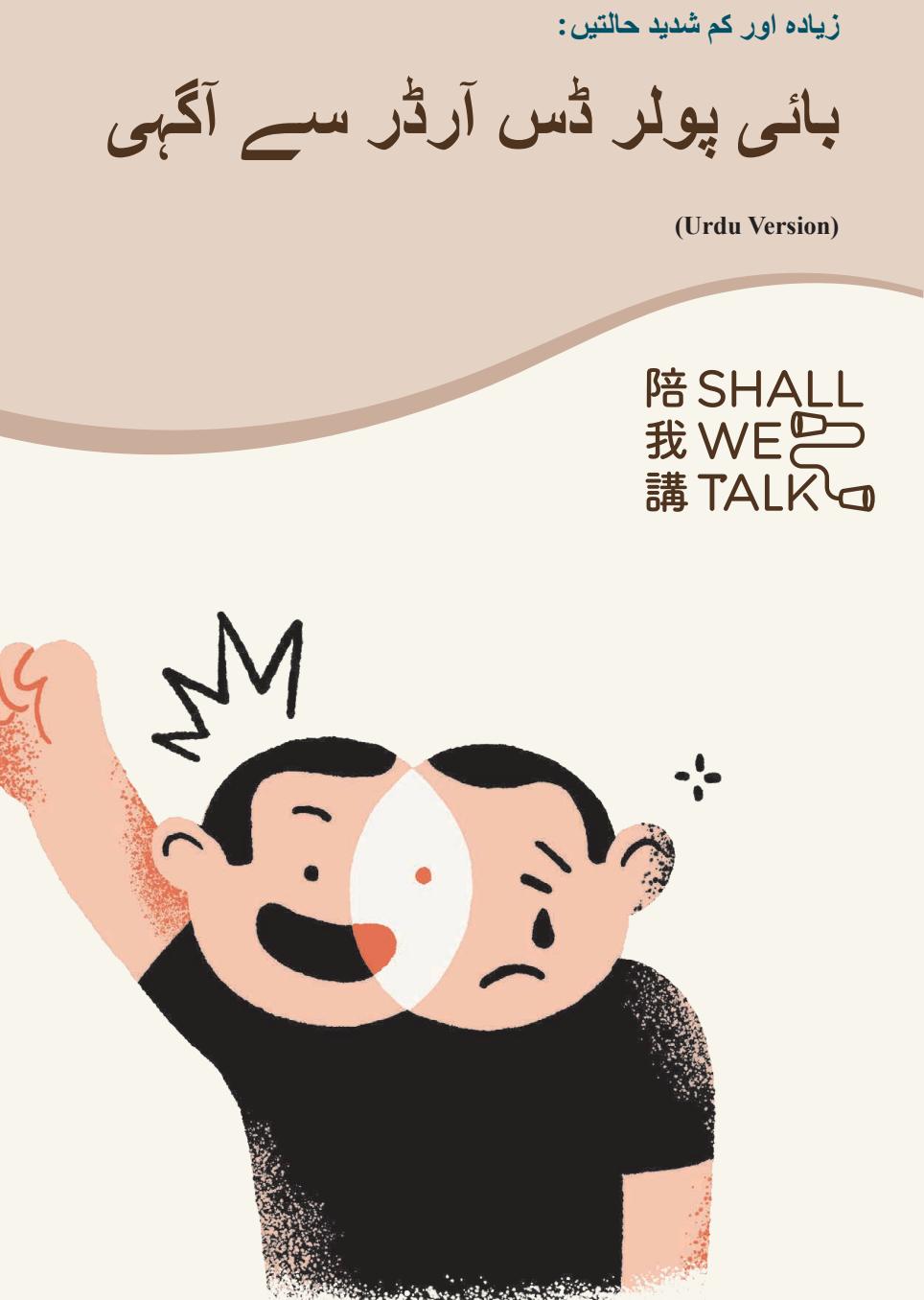
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

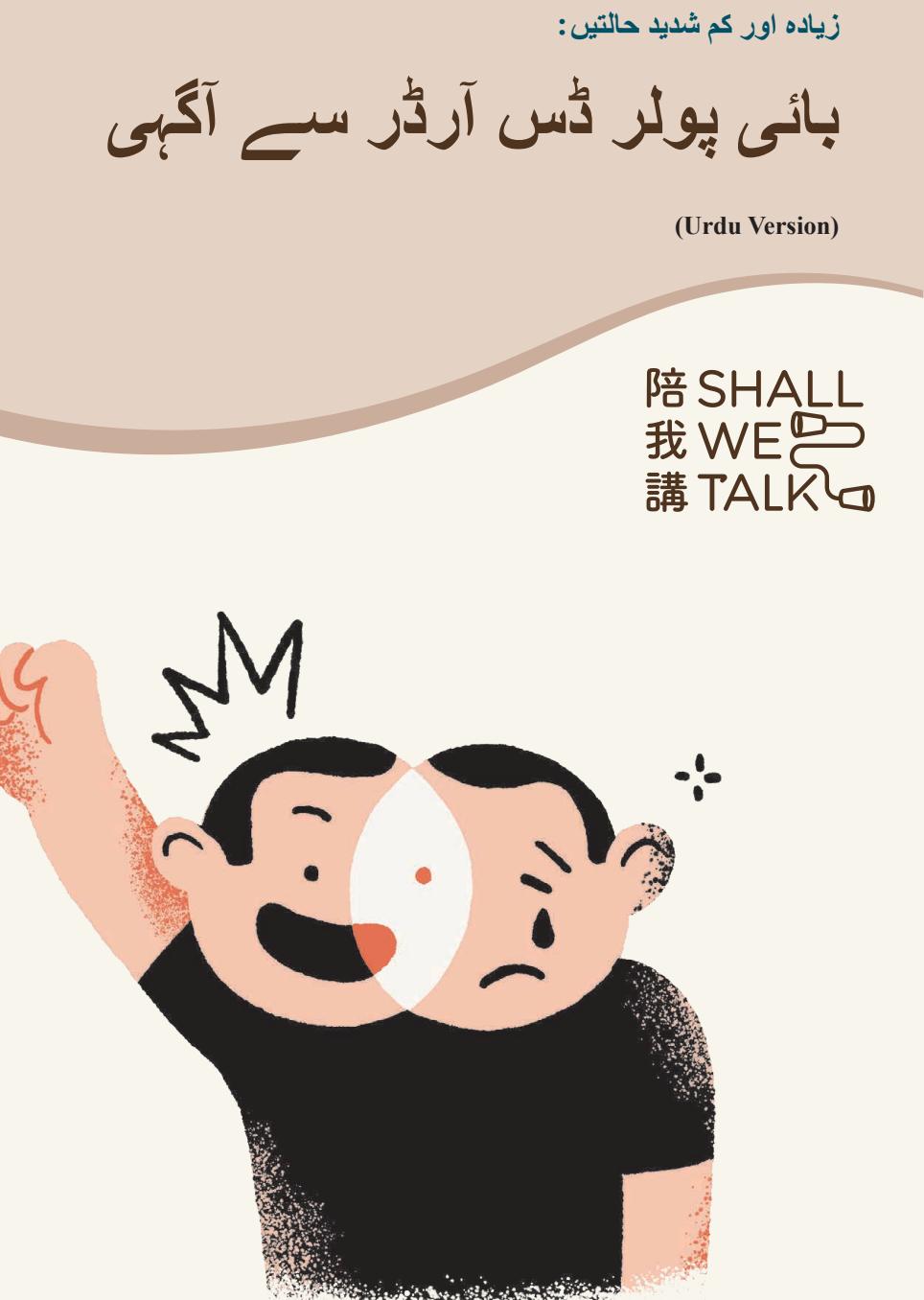
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

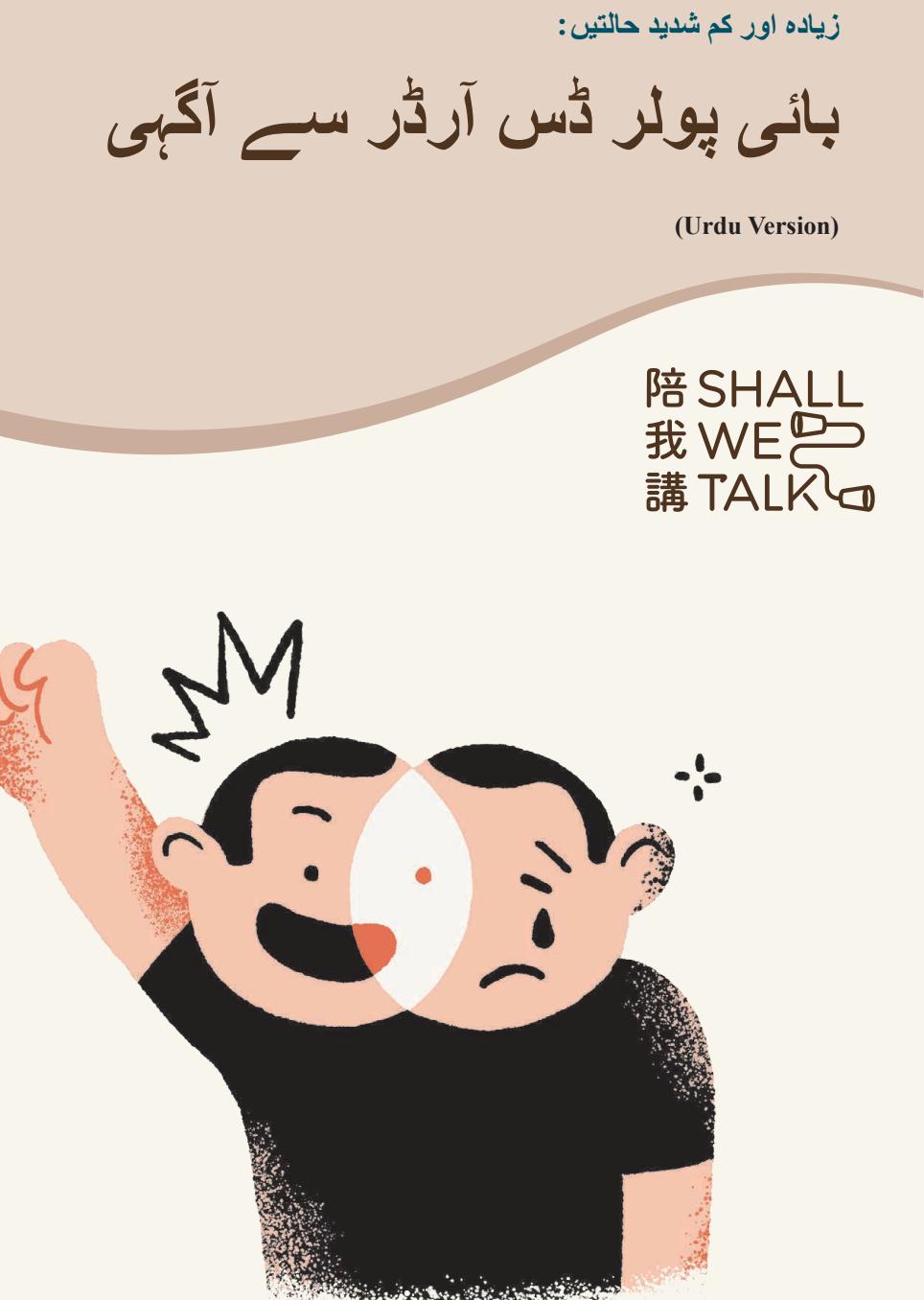
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

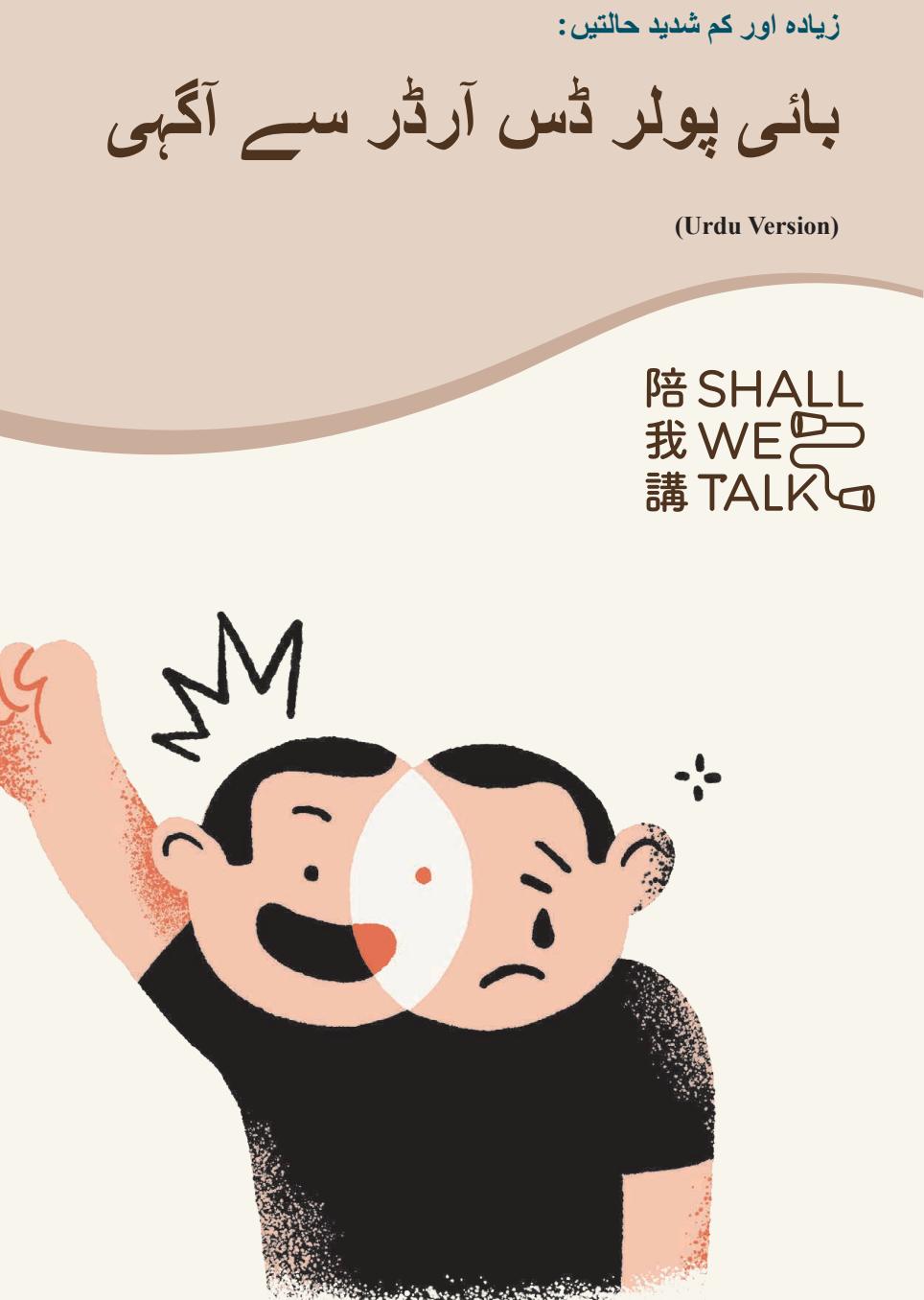
陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی

(Urdu Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK



بائی پولر ڈس آرڈر سے آگئی