क्या वास्तविकता से संपर्क टूट रहा है?

मनोविकृति को समझना

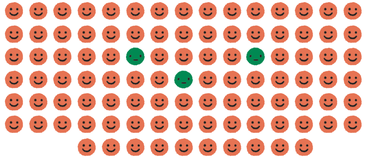
(Hindi Version)

陪 SHALL
我 WE
講 TALK

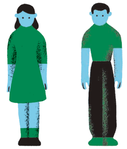
मनोविकृति क्या है?

मनोविकृति एक मानसिक स्थिति है जिसमें व्यक्ति की चीजों की धारणा और व्याख्या में विघ्न पड़ता है। व्यक्ति वास्तविकता से संपर्क खोने का अनुभव करता है। मनोविकृति की विशेषता भ्रम, मतिभ्रम, साथ ही अव्यवस्थित विचार और वाणी है। मनोविकृति के साथ सामान्य मानसिक विकारों के मुख्य लक्षणों में मनोविकार और भ्रम संबंधी विकार शामिल हैं।

मनोविकृति कितनी आम है?



प्रत्येक 100 में से लगभग 3 लोगों ने इस स्थिति का अनुभव किया है



पहला प्रकरण आमतौर पर 15 से 30 वर्ष की उम्र के बीच होता है

मनोविकृति के लक्षण क्या हैं?

लक्षणों में शामिल हैं:

- भ्रम - सोच में गड़बड़ी

- मतिभ्रम – संवेदनात्मक धारणा में गड़बड़ी

- अव्यवस्थित सोच और वाणी

यदि आप भी ऐसी ही स्थितियों का अनुभव कर रहे हैं, तो पेशेवर मूल्यांकन के लिए और जल्द से जल्द उचित उपचार प्राप्त करने के लिए कृपया डॉक्टर या नैदानिक मनोवैज्ञानिक से परामर्श करें।

मनोविकृति का इलाज कैसे करें?

A दवा

एंटीसाइकोटिक्स संबंधित लक्षणों से राहत देते हैं और मस्तिष्क में डोपामाइन जैसे न्यूरोट्रांसमीटरों के संतुलन को फिर से स्थापित करके पुनरावृत्ति को रोकते हैं।

B मनोवैज्ञानिक उपचार

मनोवैज्ञानिक उपचार अक्सर दवा के साथ-साथ चलता है। यह व्यक्ति को मनोविकृति के लक्षणों से निपटने और मानसिक परेशानी को कम करने के तरीके और कौशल को सीखने में मदद करता है।

C पारिवारिक हस्तक्षेप

पारिवारिक हस्तक्षेप एक महत्वपूर्ण उपचार है। चिकित्सक मनोविकृति पर संबंधित जानकारी प्रदान करेगा, परिवार के सदस्यों को उनके सामने आने वाली समस्याओं को स्पष्ट करने में मदद करेगा और उनको उनका समाधान सिखाएगा।

मनोविकृति का इलाज किया जा सकता है। यदि आपको लगता है कि आप मनोविकृति से पीड़ित हो सकते हैं, तो आपको जल्द से जल्द मदद लेनी चाहिए।

आप उस व्यक्ति की सहायता इस प्रकार कर सकते हैं:

व्यक्ति के प्रति विचारशील रहें

व्यक्ति के साथ बातचीत करें और उसे ज्यादा प्रोत्साहित करें

व्यक्ति को इलाज करवाने के लिए प्रोत्साहित करें

पुनरावृत्ति के संकेतों और लक्षणों पर ध्यान दें

अधिक जानकारी के लिए:

1 अपने डॉक्टर से सलाह लें

2 निम्नलिखित हॉटलाइन पर फोन करें:
18111 मानसिक स्वास्थ्य सहायता हॉटलाइन
18111
अस्पताल प्राधिकरण द्वारा मानसिक स्वास्थ्य हॉटलाइन
2466 7350

3 shallwetalk.hk पर जाएं

मनोविकृति को समझना

精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health

衛生署
Department of Health

2024 में संशोधित