



Kehilangan Hubungan dengan Realita?

MEMAHAMI PSIKOSIS

(Bahasa Indonesia version)



Apa itu psikosis?

Psikosis adalah kondisi mental abnormal, tampak sebagai khayalan, halusinasi dan perilaku serta bicara tidak teratur. Gangguan mental umum yang gejala utamanya berupa psikosis meliputi schizophrenia dan gangguan delusi.

Seberapa umumnya psikosis?



Sekitar 1 di antara 100 orang terpengaruhi

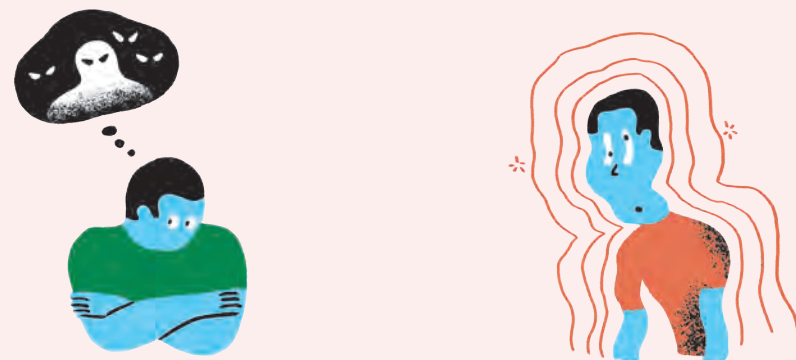


Kejadian umumnya pada usia 20 hingga 30

Apa gejala psikosis?

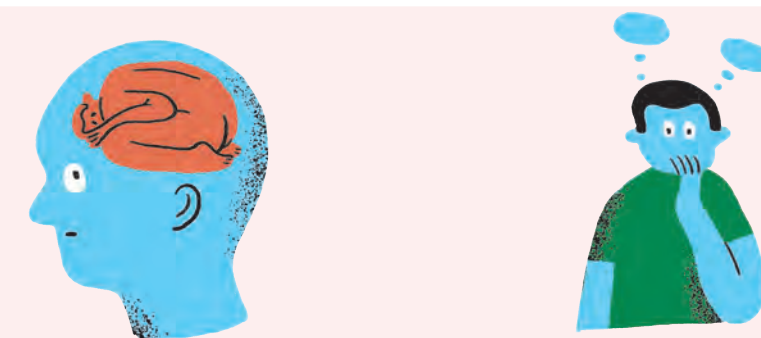
Gejalanya diklasifikasikan sebagai kelompok "positif" dan "negatif".

Gejala positif - Kondisi mental abnormal



- Delusi – gangguan pikiran
- Halusinasi – gangguan persepsi

Gejala negatif - Kerusakan fungsi mental normal



- Kurang kemauan
- Penumpukan emosi, penurunan kemampuan berpikir



Jika Anda menalami situasi serupa, silahkan berkonsultasi dengan dokter atau psikolog klinis untuk asesmen profesional dan menerima bantuan atau perawatan yang dibutuhkan. Perawatan sedini mungkin akan lebih baik untuk penyembuhan.

Bagaimana cara mengobati psikosis?



A Obat-obatan

Antipsikosis dapat memulihkan keseimbangan dopamine di otak untuk meredakan gejala positif psikosis dan pencegah kekambuhan. Penderita akan dapat berpikir jelas kembali dan secara berangsur-angsur kembali hidup normal.



B Perawatan psikologis

Perawatan psikologis seringkali dipasangkan dengan obat-obatan. Hal ini dapat membantu pasien belajar menghadapi gejala dan mengatasi tekanan mental.



C Latihan rehabilitasi

Latihan rehabilitasi (seperti pelatihan kemampuan sosial dan pekerjaan yang disertai bantuan) umumnya mengatasi gejala negatif. Menerima pelatihan rehabilitasi pada tahap awal psikosis dapat membantu pasien mendapatkan kembali kemampuan sosial penting dalam kehidupan sehari-hari, dan karena itu dapat secara berangsur-angsur kembali ke kehidupan sosial normal.



D Intervensi keluarga intervention

Intervensi keluarga adalah perawatan penting. Terapis dapat membantu keluarga mengeksplorasi masalah dan strategi mengatasinya bagi setiap anggota keluarga, memberi mereka informasi tentang penyakit ini.

Psikosis dapat disembuhkan. Jika Anda merasa mungkin menderitanya, Anda perlu mencari bantuan.

Ingin membantu penderitanya untuk sembuh? Anda dapat:



Menerima perilaku penderita



Berkomunikasi dan memberi pujian lebih banyak



Mendorong penderita untuk melakukan perawatan



Mengamati jika penderita mengalami kekambuhan

Untuk informasi lebih lanjut:



Konsultasi dengan dokter



Hubungi dan konsultasi dengan departemen berikut ini:
Jalur Kesehatan Mental Otoritas Rumah Sakit 2466 7350
Hotline Departemen Kesejahteraan Sosial 2343 2255



Kunjungi shallwetalk.hk



MEMAHAMI PSIKOSIS

精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health



衛生署
Department of Health

Diproduksi pada tahun 2020