Kehilangan Kontak dengan Realita?

MEMAHAMI PSIKOSIS

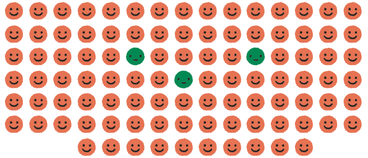
(Indonesian Version)

陪我講 SHALL WE TALK

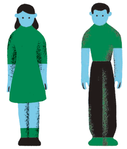
Apa itu psikosis?

Psikosis adalah keadaan mental di mana persepsi dan penafsiran seseorang terhadap berbagai hal terganggu. Individu mengalami kehilangan kontak dengan kenyataan. Psikosis ditandai dengan delusi, halusinasi, serta pikiran dan ucapan yang tidak teratur. Gangguan jiwa yang umum dengan gejala inti psikosis antara lain skizofrenia dan gangguan delusi.

Seberapa umumnya psikosis?



Sekitar 3 di antara 100 orang pernah mengalami kondisi ini



Episode pertama umumnya terjadi di antara usia 15 dan 30 tahun

Apa gejala psikosis?

Gejala meliputi:

- Delusi – gangguan berpikir

- Halusinasi – gangguan persepsi sensori

- Gangguan berpikir dan bicara

Jika Anda mengalami kondisi serupa, silakan berkonsultasi dengan dokter atau psikolog klinis untuk penilaian profesional dan mendapatkan perawatan yang tepat sesegera mungkin.

Bagaimana cara merawat psikosis?

A Obat-obatan

Obat antipsikosis meredakan gejala terkait dan mencegah kekambuahn dengan memulihkan keseimbangan neurotransmiter di otak, seperti dopamin.

B Perawatan psikologis

Perawatan psikologis sering kali dilakukan bersamaan dengan pemberian obat-obatan. Hal ini membantu orang tersebut untuk mempelajari metode dan keterampilan mengatasi gejala psikosis dan meredakan tekanan psikologis.

C Intervensi keluarga

Intervensi keluarga adalah perawatan yang penting. Terapis akan memberikan informasi terkait mengenai psikosis, membantu anggota keluarga untuk mengklarifikasi masalah yang tengah dihadapi dan mengajarkan solusinya bagi mereka.

Psikosis dapat diatasi. Jika Anda berpikir diri Anda mungkin menderita psikosis, Anda perlu mencari bantuan sesegera mungkin.

Anda dapat membantu orang tersebut dengan:

Bersikap perhatian terhadap orang tersebut

Lebih banyak berkomunikasi dan dorong orang tersebut

Dorong orang tersebut untuk mendapatkan perawatan

Awasi tanda dan gejala kekambuhan

Untuk informasi lebih lanjut:

1 Konsultasikan dengan dokter

2 Hubungi hotline berikut ini:
18111 Hotline Dukungan Kesehatan Mental
18111
Hotline Kesehatan Mental dari Otoritas Rumah Sakit
2466 7350

3 Kunjungi shallwetalk.hk

Memahami Psikosis

精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health

衛生署
Department of Health

Direvisi 2024