



ไม่สามารถเข้าใจสภาวะต่าง ๆ ตามความเป็นจริง
การทำความเข้าใจกับโรคจิต
(Thai version)



โรคจิตคืออะไร

โรคจิตเป็นภาวะทางจิตที่ผิดปกติโดยมีการแสดงพฤติกรรม และคำพูดที่หลงเข้าใจผิด หลอน และสับสน ความผิดปกติของจิตทั่วไปที่มีโรคจิตเป็นอาการหลักนั้น รวมไปถึง โรคจิตเภท และโรคหลงผิด

โรคจิตพบบ่อยมากแค่ไหน



ประมาณ 1 ใน 100 คนที่ได้รับผลกระทบ



มักเกิดขึ้นกับผู้ที่มีอายุระหว่าง 20 ถึง 30 ปี

อาการของโรคจิตมีอะไรบ้าง

อาการต่าง ๆ จะถูกแบ่งออกได้เป็นกลุ่ม "บวก" และ "ลบ"

อาการบวก - สภาพจิตใจผิดปกติ



- การหลงเข้าใจผิด - ความวุ่นวายในความคิด
- ภาพหลอน - ความวุ่นวายในการรับรู้

อาการลบ - การทำงานของจิตปกติเสื่อมสภาพ

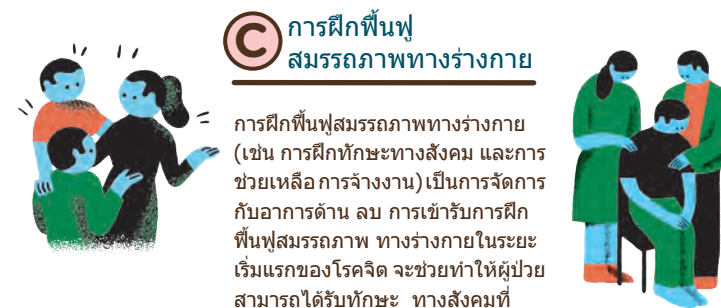


- ไม่มีสมาธิ
- ไม่มีอารมณ์ คิดไม่ออก



หากคุณกำลังประสบกับสถานการณ์คล้ายกัน โปรดปรึกษาแพทย์ หรือนักจิตวิทยาคลินิกเพื่อรับการประเมินอาการอย่างมืออาชีพ และรับความช่วยเหลือ หรือการรักษาที่จำเป็น การรักษาแต่เนิ่น ๆ จะทำให้ฟื้นตัวได้ดีกว่า

วิธีการรักษาโรคจิต



A ยา

ยาด้านเศร้าสามารถสร้างความสมดุลของ สารโดพามีน ขึ้นมาใหม่ได้ ในสมองเพื่อบรรเทาอาการเชิงบวกของ โรคจิต และการกำเริบของโรค ผู้ป่วย จะสามารถกลับมาคิดได้ทีอีกครั้ง และ ค่อย ๆ กลับมาใช้ชีวิตได้ตามปกติ

B การรักษาทางจิตวิทยา

การรักษาทางจิตวิทยามักจะใช้ร่วมกัน กับยาซึ่งสามารถช่วยให้ผู้ป่วยเรียนรู้วิธี ในการรับมือกับอาการ และบรรเทา ความเครียดในจิตใจได้

C การฝึกฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกาย

การฝึกฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกาย (เช่น การฝึกทักษะทางสังคม และการช่วยเหลือ การจ้างงาน) เป็นการจัดการกับอาการด้าน ลบ การเข้ารับการฝึกฟื้นฟูสมรรถภาพ ทางร่างกายในระยะเริ่มแรกของโรคจิต จะช่วยทำให้ผู้ป่วยสามารถได้รับทักษะ ทางสังคมที่สำคัญในชีวิตประจำวัน กลับคืนมาได้ และค่อย ๆ กลับมาใช้ชีวิต ได้ตามปกติ

D การเข้าแทรกแซงของครอบครัว

การเข้าแทรกแซงของครอบครัว เป็นการรักษาที่สำคัญ นักบำบัดสามารถช่วยให้ครอบครัวสำรวจปัญหา และกลยุทธ์ในการรับมือกับสมาชิกในครอบครัวได้ด้วย การให้ข้อมูลเกี่ยวกับความเจ็บป่วย

โรคจิตสามารถรักษาได้ หากคุณคิดว่าตัวเองกำลังประสบกับภาวะซึมเศร้า คุณควรขอความช่วยเหลือ

ต้องการช่วยเหลือผู้ป่วยให้ฟื้นตัวหรือไม่ คุณสามารถ:



ยอมรับพฤติกรรมของผู้ป่วย



ทำการสื่อสาร และพูดคุยเพิ่มมากขึ้น



ส่งเสริมให้ผู้ป่วยเข้ารับการรักษา



สังเกตหากผู้ป่วยมีอาการกำเริบ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม:



ปรึกษาแพทย์ของคุณ



โทร และปรึกษาแผนกต่าง ๆ เหล่านี้:
องค์การโรงพยาบาลด้านสุขภาพจิตโดยตรง
2466 7350
สายด่วนแผนกสวัสดิการสังคม
2343 2255



เข้าชม
shallwetalk.hk



การทำความเข้าใจกับโรคจิต

精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health



衛生署
Department of Health

จัดทำขึ้นในปี 2020