



سائیکوسس کیا ہے؟

سائیکوسس ایک غیر عمومی ذہنی کیفیت ہے، یہ عدم تفہیم، سرابی کیفیت اور غیر منظم رویے اور گفتار سے متشکل ہوتی ہے۔ عمومی ذہنی ڈس آرڈرز کہ جو سائیکوسس کی کلیدی علامات لیے ہوتے ہیں، ان میں شیذوفریا اور ڈیلورنل ڈس آرڈر شامل ہوتے ہیں۔

سائیکوسس کس قدر عام ہے؟



ہر 100 میں سے 1 فرد اس سے متاثرہ ہے

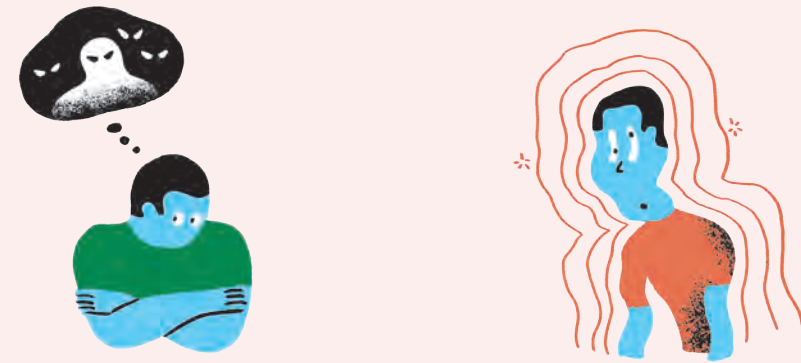


اس کے لگنے کا عمومی وقت 20 تا 30 سال کے درمیان کا ہے

سائیکوسس کی علامات کیا ہیں؟

اس کی علامات کو "مثبت" اور "منفی" گروپس میں تقسیم کیا گیا ہے۔

مثبت علامات – غیر عمومی ذہنی صورت حالات



- سرابی کیفیت – ادراک میں دشواری
- عدم تفہیم – سوچ میں الجھن

منفی علامات – عام ذہنی افعال میں خرابی



- جذبات کی کمی، سوچ کی پسماندگی
- فیصلہ سازی کی کمی

اگر آپ اس سے مماثل صورت حال کا مقابلہ کر رہے ہوں تو، براہ مہربانی پیشہ ورانہ معائنہ جات کے لیے ڈاکٹر یا کلینکل سائیکالوجسٹس سے مشاورت کریں تاکہ آپ کو معاونت اور معالجہ فراہم کیا جا سکے۔ فوری علاج بحالیء صحت کے لیے بہتر ہے۔

سائیکوسس کا علاج کیسے کروائیں؟



A دوا

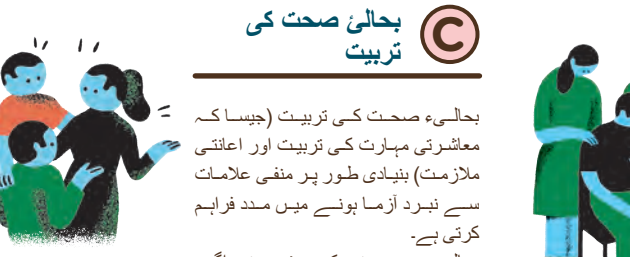
ایٹھی سائیکوٹکس دماغ میں ڈوپامائن کے توازن کو پھر سے قائم کر سکتے ہیں جس سے سائیکوسس کی مثبت علامات کے حوالے سے راحت میسر آتی ہے اور صدمات سے بچا جا سکتا ہے۔ مریض دوبارہ سے واضح فکر کو اپنانے کے قابل ہو جائے گا اور ایستہ روی سے عام زندگی میں واپس آ جائے گا۔

B نفسیاتی معالجہ



نفسیاتی معالجہ اکثر دوا کے ساتھ چلتا ہے۔ یہ مریض کو یہ سکھانے میں مدد کرتا ہے کہ انہوں نے علامات کے ساتھ کیسے نبرد آزما ہونا ہے اور ذہنی تناؤ سے کیسے چھٹکارا پانا ہے۔

D خاندانی مداخلت



خاندانی مداخلت معالجے کے لیے اہم ہے۔ تھراپسٹ خاندان بھر کی مدد کر سکتا ہے کہ وہ مسائل کو کھوجیں اور گھرانے کے ہر رکن کے لیے ان سے نپٹنے کی غرض سے حکمت عملیاں بنائی جائیں، اور ان کو بیماری سے متعلق معلومات فراہم کی جائیں۔

سائیکوسس کا علاج ہو سکتا ہے۔ اگر آپ سمجھتے ہیں کہ آپ اس سے متاثرہ ہیں تو، آپ کو معاونت طلب کرنی چاہیے۔

کیا آپ بحالیء صحت کے لیے مریض کی معاونت کے خواہش مند ہیں؟

آپ یوں کر سکتے ہیں:



مریض کے رویے کو قبول کریں



ابلاغ کریں اور زیادہ ستائش کریں



مریض کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ معالجہ کروائے



مریض کا مشاہدہ کریں اگر اس کو صدمات پیش آئیں

مزید معلومات کے لیے:

اپنے ڈاکٹر سے مشاورت کریں

اپنے ڈاکٹر سے مشاورت کریں

ان تھراپسٹس کو کال کریں اور مشاورت لیں:

ہاسپتال اتھارٹی مینٹل ہیلتھ ڈائریکٹ

2466 7350

سوشل ویلفیئر ڈیپارٹمنٹ ہٹ لائن

2343 2255

3

ملاحظہ کریں shallwetalk.hk

حقیقت سے چشم پوشی کرنا؟

سائیکوسس سے متعلق آگہی

(Urdu version)