

## कोविड-19 वैक्सीन से परिचय

1. वैक्सीन खास वायरसों या बैक्टीरिया से लड़ने के लिए हमारे शरीर में रोग-प्रतिकारकों और प्रतिरक्षात्मक स्मृति का निर्माण करने के लिए प्रतिरक्षा तंत्र को तैयार करती है। जब हमारा शरीर फिर से ऐसे ही रोगजनकों का सामना करता है, हमारा प्रतिरक्षा तंत्र ज्यादा तेजी से प्रतिक्रिया करने में सक्षम होगा, जिससे रोग को नियंत्रित किया जा सकता है। हालांकि, कुछ लोग विशेष प्रकार की वैक्सीन के लिए तंदुरुस्त नहीं होते।में शामिल अवयवों से विशेष प्रकार के टीके लगवाकर भी कुछ लोग स्वस्थ महसूस नहीं करते हैं। इनमें कैंसर के मरीज या वैक्सीन में मौजूद विशेष प्रकार के अवयवों से होने वाली एलर्जी से ग्रसित लोगों को शामिल किया जाता है। जब किसी समुदाय के पर्याप्त लोगों का टीकाकरण किया जाता है तब स्थानीय स्तर पर संक्रमण के प्रसार का जोखिम कम हो जाता है और समूह की रोगप्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाती है। इसलिए, टीकाकरण न केवल खुद को बल्कि अपने आस-पास के लोगों को भी सुरक्षित रखता है।
2. आमतौर पर कहा जा रहा है कि अधिकांश टीकाकरण सुरक्षित हैं। इसके सामान्य साइड इफेक्ट में शामिल है इंजेक्शन वाले स्थान पर दर्द, थकान, सिर दर्द, हल्का बुखार और मांसपेशियों में दर्द। अधिकांश समय में ये साइड इफेक्ट मामूली और क्षणिक होते हैं और ये साइड इफेक्ट सभी लोगों को नहीं होते।
3. कुछ लोगों को ज्यादा गंभीर, लेकिन सामान्य रूप में आसामान्य, प्रतिकूल प्रभावों का अनुभव कर सकते हैं।
4. पूरी दुनिया में कोविड-19 टीके से जुड़े लोग चिकित्सीय परीक्षण के तीसरे चरण में हैं। ये टीके कोविड-19 से बचाव के एकसमान लक्ष्य को हासिल करने के लिए अलग-अलग तरह के तंत्र का इस्तेमाल करते हैं।
5. जानवरों पर परीक्षण के दौरान टीके से जुड़े सभी लोगों को इसके प्रभाव एवं सुरक्षा की जांच करने के लिए प्रयोगशाला में प्री-क्लिनिकल जांच के लिए जाना होता है। इसके बाद क्लिनिकल जांच के प्रथम से तीसरे चरण के लिए स्वयंसेवी खासकर स्वस्थ व्यक्ति को नियुक्त किया जाता है, जो ऐसे टीकों की क्षमता एवं सुरक्षा के बारे में उत्तरोत्तर अध्ययन करते हैं। सभी टीकों की तरह, कोविड-19 टीके को भी विकास की इसी प्रक्रिया से गुजरना होता है।
6. हांगकांग में लोगों को कोविड-19 के सुरक्षित और प्रभावशाली टीके लगवाने की अनुमति दी जा रही है और यह आम जनजीवन को पटरी पर लाने के लिए महत्वपूर्ण है। आने वाले वर्ष में, सरकार लोगों को स्वेच्छा से टीका प्राप्त कराने के लिए एक टीकाकरण कार्यक्रम शुरू करने जा रही है।
7. सरकार ने रोग नियंत्रण एवं बचाव (टीको का इस्तेमाल) नियमावली (कैप. 599के) (नियमावली) लागू की है, जो खाद्य एवं स्वास्थ्य सचिव को हांगकांग में आपात स्थिति में कोविड-19 के विशेष टीके के इस्तेमाल की अनुमति देने की शक्ति प्रदान करता है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि नियमावली के तहत आपातकालीन इस्तेमाल के लिए अनुमोदित कोविड-19 के टीके अभी भी सुरक्षा, प्रभावकारिता और गुणवत्ता की आवश्यकताओं का पालन करते हैं, खाद्य एवं स्वास्थ्य सचिव द्वारा प्राधिकृत अधिकारी का उद्देश्य क्लिनिकल डाटा और विशेषज्ञों के विचारों पर आधारित होना चाहिए। टीके के

प्रशासन से जुड़े लोगों को प्राप्तकर्ता को होने वाली किसी भी प्रतिकूल घटना की निगरानी के लिए एक तंत्र से लैस होना चाहिए।

8. वास्तव में कोविड-19 टीके का अनुसंधान और विकास काल अन्य सामान्य टीकों की तुलना में बहुत संकुचित रहा है। अतः, लोगों पर व्यापक टीकाकरण के बाद असामान्य या अप्रत्याशित प्रतिकूल घटना के घटित होने को पूरी तरह से खारिज नहीं किया जा सकता। प्रशासन संबंधित टीके के संचालन से जुड़े प्राप्तकर्ता को होने वाले किसी भी प्रतिकूल प्रभाव की निगरानी करेगा।
9. टीकाकरण से पहले लोगों को टीके के बारे में आवश्यक जानकारी दी जाएगी और संबंधित व्यक्ति की अनुमति के बिना उसका टीकाकरण नहीं किया जाएगा। इस व्यवस्था को सुगम बनाने के लिए, सरकार अलग-अलग माध्यमों से टीके के बारे में ताजा जानकारी उपलब्ध कराएगी ताकि लोगों को इस टीके के बारे में सटीक जानकारी मिल पाए।
10. वायरस के खिलाफ लड़ाई के लिए टीके की महत्वपूर्ण भूमिका है, इसके बावजूद कोई भी टीका शत-प्रतिशत सुरक्षा प्रदान नहीं करता है। इसलिए, बचाव के अन्य तरीके अभी भी काफी महत्वपूर्ण हैं। महामारी के दौरान, यहां तक कि टीकाकरण के बाद भी, लोगों को बचाव के लिए साफ-सफाई, मास्क का प्रयोग और सोशल डिस्टेंसिंग जैसे नियमों का पालन करते रहना होगा।
11. इसके अलावा, इन्फ्लुएंजा और कोविड-19 से एकसाथ संक्रमित हो जाना काफी खतरनाक होता है। ऐसी स्थिति में बचाव के लिए लोगों को इन्फ्लुएंजा का टीका भी लगवाना चाहिए।
12. अन्य सूचना एवं अपडेट प्राप्त करने के लिए कृपया, हमारे फेसबुक और कोविड-19 थिमैटिक वेबसाइट (<https://www.coronavirus.gov.hk/eng/index.html>) पर अवश्य विजिट करें।