

## COVID-19 खोपको परिचय

1. खोपहरुले विशेष भाइरसहरु वा ब्याक्टेरिया विरुद्ध एन्टिबडीहरु तथा प्रतिरक्षा स्मृति उत्पादन गर्नलाई हाम्रो प्रतिरक्षा प्रणाली तयार गरेर काम गर्छ। जब हाम्रो शरीर पछि उही रोगजनकसंग सामना गर्दछ, हाम्रो प्रतिरक्षा प्रणाली यसप्रकारले रोगको विकासलाई रोक्दै शिघ्र प्रतिक्रिया गर्न सक्षम हुन्छ। तैपनि केही मानिसहरु खोपको निश्चित प्रकारहरु प्राप्त गर्नको लागि योग्य छैनन्। तिनीहरु क्यान्सर बिरामीहरु वा एलर्जी हुने मानिसहरु खोपहरुमा निश्चित अंशहरु समावेश गर्दछन्। जब समुदायमा खोप प्राप्त गर्ने मानिसहरुको प्रयाप्त मात्रा हुन्छ र स्थानिय प्रसारणको जोखिम घटाइन्छ, प्रतिरक्षाको बथान प्राप्त गरिन्छ। त्यसकारण खोप लगाउँदा हाम्रो आफ्नै मात्र नभइ हाम्रो वरिपरिका मानिसहरुको पनि सुरक्षा हुन्छ।
2. सामान्यतया, अधिकांश खोपहरु सुरक्षित छन्। साधारण अन्य असरहरुले सुई दिने स्थानमा पीडा, थकान, टाउको दुख्ने, निम्न श्रेणीको ज्वरो, तथा मांसपेसी पीडा समावेश गर्दछन्। अधिकांश समयमा यिनी अन्य असरहरु हल्का र क्षणिक हुन्छन् र सबै मानिसहरुबाट अनुभव गरिदैनन्।
3. केही मानिसहरुले बढी गम्भीर, तर सामान्य दुर्लभ, प्रतिकूल असरहरु अनुभव गर्न सक्छन्।
4. विश्वभरी COVID-19 खोप उम्मेदवारहरुको एक संख्याले क्लिनिकल परिक्षण चरण III मा प्रवेश गरेका छन्। यिनी खोपहरुले COVID-19 रोक्नलाई सहयोग गर्ने समान उद्देश्य प्राप्त गर्न फरक संयन्त्रहरुको उपयोग गर्दछन्।
5. जब जीवित जनावरहरुमा प्रयोग गरियो, प्रयोगशालाहरुमा सम्पूर्ण खोप उम्मेदवारहरुले उनीहरुको असरहरु तथा सुरक्षा निश्चित गर्न एउटा पूर्व-क्लिनिकल परिक्षण चरण पार गर्नुपर्छ। त्यसपछि खास गरेर स्वस्थ व्यक्तिहरु, स्वयंसेवकहरु, क्लिनिकल चरण I देखी III सम्मको लागि भर्ती गरिएका छन् जसले यस्ता खोपहरुको क्रमिक रुपमा सुरक्षा तथा प्रभावकारिता अध्ययन गर्दछ। सबै खोपहरु जस्तै COVID-19 खोपहरु पनि विकास प्रकृया मार्फत जानुपर्छ।
6. हंगकंगमा जीवनका सामान्य तरिकाहरु पुनःशुरु गर्नको लागि सार्वजनिक सदस्यहरुलाई सुरक्षित तथा प्रभावकारी COVID-19 खोपहरुसंग प्रबन्ध गर्नलाई अनुमति दिन महत्वपूर्ण छ। आउँदो वर्षमा, जनताहरुको लागि स्वैच्छिक आधारमा खोपहरु प्राप्त गर्न सरकारले एउटा खोप कार्यक्रम अगुवाइ गरिरहेको छ।
7. सरकारले रोगको रोकथाम तथा नियन्त्रण (खोपहरुको प्रयोग) नियमन (क्याप. 599K) स्थापना गरेको छ जसले खाद्य तथा स्वास्थ्य सेक्रेटरीलाई हंगकंगमा आपतकालिन अवस्था अन्तर्गत उपयुक्त COVID-19 खोपहरुको निर्दिष्ट प्रयोगको अधिकार तथा अनुमति दिन सशक्तीकरण गर्दछ। यो नियमन अन्तर्गत निर्दिष्ट आपतकालिन प्रयोगको लागि आधिकारिक COVID-19 खोपहरु स्वीकृत भएको निश्चित गर्न सुरक्षा, प्रभावकारिता र गुणको आवश्यकताहरुलाई अझै पालना गर्नुपर्छ, खाद्य तथा स्वास्थ्य सेक्रेटरीद्वारा दिइने अधिकार क्लिनिकल तथ्याङ्कको उद्देश्य र विशेषज्ञको अवलोकनमा आधारित हुनुपर्छ तथा उपयुक्त खोपको प्रशासनसंग सम्बन्धित प्राप्तकर्तालाई हुने कुनै प्रतिकूल घटनाको अनुगमनका लागि एउटा संयन्त्रसंग पुरक हुनुपर्छ।
8. यो तथ्य कुरा हो कि COVID-19 खोपहरुको अनुसन्धान र विकास अवधि अन्य नियमित खोपहरुको तुलनामा बढि संकुचित गरिएको छ। यसैले, जनसंख्यामा व्यापक खोप पछि दुर्लभ वा अप्रत्याशित गम्भीर प्रतिकूल घटनाको घटनालाई पूर्ण रूपमा खारेज गर्न सकिदैन। सरकारले

कुनै पनि प्रतिकूल घटनाको अनुगमन गर्नेछ जुन प्रासंगिक खोपको व्यवस्थासंग सम्बन्धित प्राप्तकर्तालाई हुन्छ।

9. सार्वजनिक सदस्यहरूलाई खोप दिनुपूर्व स्पष्ट रूपमा खोपको सम्बन्धमा प्रासंगिक जानकारी सूचित गरिनेछ तथा यो खोप प्राप्तकर्ताको सूचित सहमतिसंग व्यवस्था गरिनुपर्छ। माथिको व्यवस्थालाई सुविधाजनक बनाउन सरकारले सार्वजनिक सदस्यहरूलाई प्रासंगिक खोपहरूको बारेमा सही सुचना प्राप्त गर्नलाई सक्षम बनाउन उपयुक्त समयबिन्दुमा भिन्न च्यानलको माध्यमद्वारा प्रासंगिक खोपहरूमा पछिल्लो जानकारी प्रदान गर्नेछ।
10. भाइरस विरुद्धको लडाईंमा खोपहरू महत्वपूर्ण भाग हुन्; जे होस्, कुनै पनि खोपले 100% सुरक्षा प्रदान गर्न सक्दैनन्। त्यसकारण, अन्य रोकथामका उपायहरू अझैपनि महत्वपूर्ण हुनेछन्। महामारी अवधिभर, खोप प्राप्त गरिसकेपछि पनि सार्वजनिक सदस्यहरूले रोकथामका उपायहरू पछ्याउन जारी राख्नुपर्छ, जस्तै, व्यक्तिगत सरसफाई अवलोकन गर्नु, राम्रोसंग मास्क लगाउनु तथा सामाजिक दुरी कायम गर्नु।
11. यसबाहेक, किनकि, इन्फ्लुएन्जा र COVID-19 को सह-संक्रमणले अधिक गम्भीर बिरामीतर्फ डोर्याउन सक्छ, इन्फ्लुएन्जा खोपहरू लगाउनु पनि एक महत्वपूर्ण रोकथामको उपाय हो।
12. कृपया थप जानकारी तथा अपडेटहरूको लागि हाम्रो फेसबुक तथा COVID-19 विषयगत वेबसाइट (<https://www.coronavirus.gov.hk/eng/index.html>) नियमित रूपमा हेर्नुहोस।