

කොවිඩ්-19 සඳහා එන්නත් හඳුන්වා දීම

1. එන්නත් මගින් ප්‍රතිදේහ නිෂ්පාදනය සඳහා අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය සකස්කරනු ලබන අතර එමගින් විශේෂිත වෛරස සහ බැක්ටීරියා වලට විරුද්ධව ක්‍රියාකිරීම සඳහා ප්‍රතිදේහ සහ ප්‍රතිශක්තිකරණ මතක නිෂ්පාදනය සිදුකරනු ලබයි. පසු කාලයකදී අප සිරුරට එකම වර්ගයේ රෝග කාරක මුණ ගැසුණු විට අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියට වේගයෙන් ඒවා කෙරෙහි ප්‍රතිචාර දැක්වීමේ හැකියාව ලැබී එමගින් රෝග වර්ධනය වීම වළක්වනු ලබයි. කෙසේ වෙතත් සමහර පුද්ගලයින් ඇතැම් එන්නත් ලබාගැනීමට තරම් සෞඛ්‍යසම්පන්න නොවේ. පිළිකා රෝගීන් හෝ එන්නත්වල අන්තර්ගත සමහර සංඝටකයන් සඳහා ආස්මිකතාවයක් දක්වන අය මේ අතර වෙයි. ප්‍රජාවට අයත් වැඩි ජන සංඛ්‍යාවක් එන්නත්කරණය කරනු ලැබූ විට ප්‍රාදේශීය රෝග ව්‍යාප්තිය අඩුවී ගොස් සැලකිය යුතු ප්‍රතිශක්තිකරණයක් කර ලඟා වනු ඇත. එමනිසා අප එන්නත් ලබාගැනීම තුළින් අප ආරක්ෂා වනවා පමණක් නොව අප අවට වෙසෙන ජනතාවද ආරක්ෂා වනු ඇත.
2. පොදුවේ පවසන්නේ නම බොහෝ එන්නත් ආරක්ෂාකාරී වේ. පොදු අතුරු ආබාධ වලට එන්නත් කළ පෙදෙසේ වේදනාව, වෙහෙස ගතිය, හිසරදය, අඩු උණ ගතිය සහ මස්පිඩු වේදනා අයත් වේ. බොහෝ වේලාවලට මෙම අතුරු ආබාධ මෘදු සහ තාවකාලික වන අතර එන්නත් ලබා ගන්නා සියලු දෙනාම ඒවා අත්විඳින්නේ නැත.
3. සමහර පුද්ගලයින් වඩා උග්‍ර, එහෙත් සාමාන්‍යයෙන් දුර්ලභ අහිතකර බලපෑම් අත්විඳිය හැකිය.
4. ලොව පුරා එළි දැක්වීමට අපේක්ෂිත කොවිඩ්-19 එන්නත් වැඩි ගණනක් අදියර-3 යටතේ සායනික අත්හදාබැලීම් කරා ලඟා වී ඇත. මෙම එන්නත් මගින් කොවිඩ්-19 වැළැක්වීමේ එකම ඉලක්කය වෙනුවෙන් විවිධ වූ යාන්ත්‍රණයන් භාවිතා කරනු ලබයි.
5. ජීවී සතුන් මත භාවිතයේදී ලැබෙන ප්‍රතිඵල සහ ආරක්ෂාව තහවුරු කිරීම සඳහා, සියලුම අපේක්ෂිත එන්නත් රසායනාගාර තුළ සිදු කෙරෙන පූර්ව-සායනික පරීක්ෂණ අදියරය පසුකළ යුතුය. එයින් පසුව ස්වේච්ඡාවෙන් ඉදිරිපත් වන්නන්, බොහෝ විට සෞඛ්‍ය සම්පන්න පුද්ගලයින් තෝරා සායනික අදියර 1-3 සඳහා පත්කරගනු ලබයි. එහිදී අදාළ එන්නත් වල කාර්යක්ෂමතාව සහ සාර්ථකභාවයේ ප්‍රගතිය පිළිබඳව අධ්‍යයනයක් සිදුකරනු ලබයි. අනෙකුත් සෑම එන්නතක් මෙන්ම කොවිඩ්-19 එන්නත නිපදවීම සඳහාද මෙම සංවර්ධන ක්‍රියාවලිය කළ යුතු වෙයි.

6. ආරක්ෂාකාරී ලෙස සහ ප්‍රතිඵලදායී ලෙස පොදු මහජනතාවගේ ශරීරගත කිරීම තුළින් හොංකොං ජන ජීවිතය සාමාන්‍ය තත්වයෙන් නැවත ආරම්භ කිරීම සඳහා කොවිඩ්-19 එන්නත තීරණාත්මක වනු ඇත. එළඹෙන වසර තුළ දී ආණ්ඩුව මගින් පොදු මහජනතාවට ස්වේච්ඡා පදනමින් එන්නත ලබාගැනීම සඳහා එන්නත් ලබාදීමේ වැඩසටහනක් දියත් කරනු ලබයි.
7. ආණ්ඩුව මගින් රෝග වැළැක්වීමේ හා පාලනය කිරීමේ (එන්නත් භාවිතයෙන්) රෙගුලාසි (Cap. 599K) (රෙගුලාසිය) ස්ථාපිත කරනු ලබ ඇති අතර එමගින් ආහාර සහ සෞඛ්‍ය කටයුතු පිළිබඳ ලේකම්වරයාට හදිසි තත්වයන් යටතේ අදාළ කොවිඩ්-19 එන්නත් හොංකොං රට තුළ විශේෂ භාවිතය සඳහා අධිකාරී සහ අවසර දීමේ බලය පවරා ඇත. රෙගුලාසි යටතේ විශේෂිත හදිසි අවස්ථාවන් සඳහා අනුමත කරනු ලබන බලයලත් කොවිඩ්-19 එන්නත් තවදුරටත් ආරක්ෂාව, සාර්ථකභාවය සහ ගුණාත්මකභාවය හා අනුකූල වන්නේදැයි සහතික වීම සඳහා ආහාර සහ සෞඛ්‍ය කටයුතු පිළිබඳ ලේකම්වරයා විසින් කරන ලද බලය පැවරීම විෂයබද්ධ සායනික දත්ත සහ ප්‍රවීණයින්ගේ මතය සහ අදාළ එන්නත ශරීරගත වීමෙන් පසු එය ලබන පුද්ගලයාට විය හැකි ඕනෑම හානිකර සිද්ධියක් නිරීක්ෂණය කිරීමේ උග්‍රණ පුරකයක් සහිත යාන්ත්‍රණයක් සහිත එකක් විය යුතුය.
8. එයට හේතු වූ සත්‍ය කරුණ වන්නේ පොදු වශයෙන් අනෙකුත් එන්නත් මෙන් නොව කොවිඩ්-19 එන්නත සඳහා ගතවූ පර්යේෂණ හා සංවර්ධන කාලය සංකීර්ණ වීමය. එබැවින් ජනගහණයක් තුළ පාදුල වශයෙන් එන්නත ලබාදීමෙන් පසු කලාතුරකින් ඇතිවිය හැකි අනපේක්ෂිත හා උග්‍ර අහිතකර සිදුවීම් සම්පූර්ණ වශයෙන් බැහැර කළ නොහැකිය. කොවිඩ් -19 එන්නත ශරීරගත වීමෙන් පසු අදාළ එන්නත සම්බන්ධයෙන් එය ලබාගන්නා අයගේ සිරුර තුළ ඇතිවිය හැකි ඕනෑම අහිතකර සිදුවීමක් පිළිබඳවම ආණ්ඩුව නිරීක්ෂණ කටයුතු සිදුකරනු ලබයි.
9. එන්නත ශරීරගත කිරීම ලබාගන්නා විසින් සිය කැමැත්ත දැනුම්දීම මත සිදුකළ යුතු අතර එන්නත ලබාදීමට ප්‍රථම එන්නතට අදාළ තොරතුරු පැහැදිලිව ජනතාවට දැනුම්දිය යුතුය. ඉහත සඳහන් කළ එම සැකැස්ම පහසු වන පිණිස ආණ්ඩුව මගින් සුදුසු වේලාවන්හිදී විවිධ නාලිකා ඔස්සේ අදාළ එන්නත් පිළිබඳ නවතම තොරතුරු ලබාදෙනු ලැබේ. එසේ කරන්නේ එමගින් සමාජයේ සෑම සාමාජිකයකුටම අදාළ එන්නත් පිළිබඳව නිවැරදි තොරතුරු සම්ප්‍රේෂණය වීම සඳහාය.
10. එන්නත් යනු වෛරසයට එරෙහි කරනු ලබන සටනේ තීරණාත්මක කොටසකි. එතකුදු වූවත් කිසිම එන්නතකින් 100% ක ආරක්ෂාවක් සැපයිය නොහැකිය. මේ නිසා වෙනත් නිවාරක ක්‍රියාමාර්ග ගැනීම තවදුරටත් වැදගත්ය. වසංගත කාලය තුළදීත්, එන්නත් ලබාගත් පසුවත්, පොදු ජනතාව අතර සිටින සෑම සාමාජිකයකු විසින්ම පෞද්ගලික සනීපාරක්ෂාව ගැන අවධානය යොමු කිරීම,

මුහුණු ආවරණ නිසි පරිදි පැලඳීම සහ සමාජ දුරස්ථ භාවය පවත්වා ගැනීම වැනි රෝග වැළැක්වීමේ ක්‍රියාමාර්ග අනුගමනය කළ යුතුය.

11. තවදුරටත්, කොවිඩ්-19 සමග ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා වැනි සම-ආසාදන තත්වයක් නිසා ඉතා දරුණු ලෙස රෝගාතුර විය හැක බැවින්, ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත් ලබා ගැනීමද වැදගත් රෝග නිවාරක පියවරකි.
12. කරුණාකර වැඩිදුර තොරතුරු සහ ඒ පිළිබඳව යවත්කාලීන වීම සඳහා නීතිපතා මුහුණු පොත සහ කොවිඩ්-19 තේමාත්මක වෙබ් අඩවියට පිවිසෙන්න.  
(<https://www.coronavirus.gov.hk/eng/index.html>)