

Kenakan Masker dengan Benar (Bahasa Indonesia version)
Magsuot ng kirurhikong mask nang maayos (Tagalog version)
สวมใส่หน้ากากผ่าตัดอย่างถูกต้องเหมาะสม (Thai version)

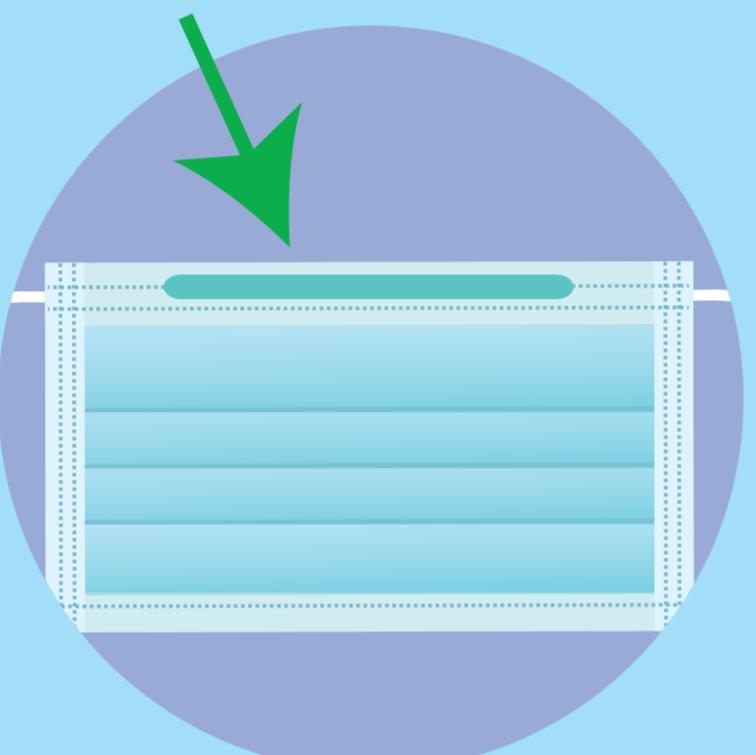
Wear a Surgical Mask Properly



1

Bersihkan tangan sebelum mengenakan masker
Magsagawa ng kalinisan ng kamay bago magsuot ng mask
ล้างมือให้สะอาดก่อนการสวมใส่หน้ากาก

Perform hand hygiene before wearing a mask



3

Sisi yang berwarna / sisi yang lipatannya menghadap ke bawah harus berada di luar dengan strip logam berposisi di atas
Ang may kulay na gilid / sa gilid na may mga nakatupi na nakaharap sa ibaba ng mask ay dapat nakaharap ng palabas na may metal na pang-itaas

ควรหันด้านที่มีสี /
ด้านที่มีการพับออกด้วยให้ແບ່ນໂລຢ່ວງດ້ານແບນສຸດ

The coloured side / the side with folds facing downwards of the mask should face outwards with the metallic strip uppermost



2

Pilih masker yang ukurannya benar
(Masker tidak dianjurkan untuk anak berusia di bawah 2 tahun tanpa pengawasan)
Pumili ng mask na angkop ang laki
(Ang face mask ay hindi inirerekomenda sa mga batang wala pang 2 taon nang walang pangangasiwa)
เลือกขนาดของหน้ากากให้เหมาะสม
(ไม่แนะนำให้สวมหน้ากากให้กับเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 2 ปี โดยไม่ได้รับการควบคุมดูแล)

Choose a mask of appropriate size

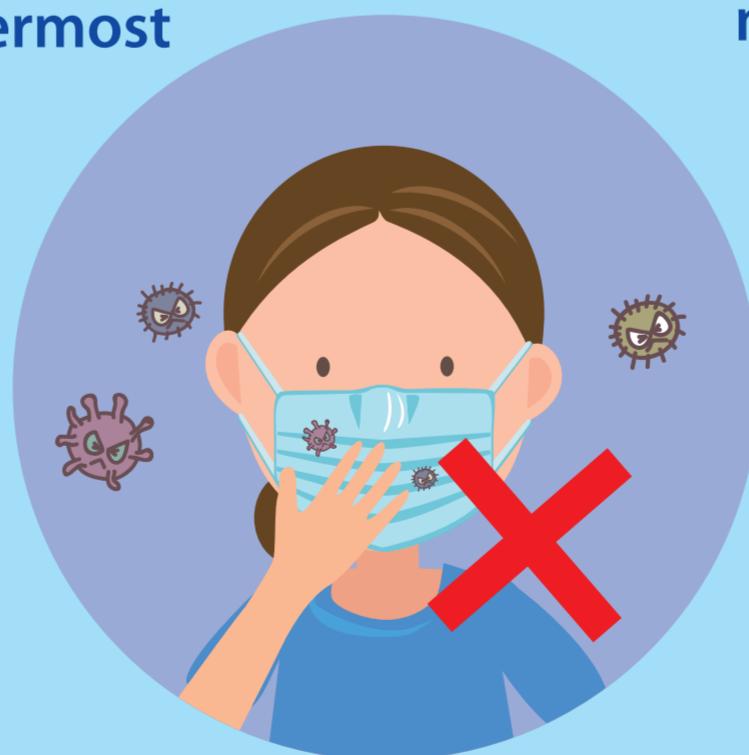
(Face mask is not recommended for children under the age of 2 years without supervision)



4

Masker perlu menempel rapat pada wajah. Rentangkan untuk menutupi mulut, hidung dan dagu sepenuhnya
Ang mask ay dapat na mahigpit na nakalapat sa mukha.
Pahabain ito upang masakop ng ganap ang bibig, ilong at baba
หน้ากากควรฝึกน้ำดอดพอดีปิดใบหน้า ได้แน่นหนา
ขยายหน้ากากออกให้ปิดคลุมให้ทั่วปาก จมูก และคาง

**Mask should fit snugly over the face.
Extend it to cover fully the mouth, nose and chin**



5

Hindari menyentuh masker setelah memakainya
Iwasan ang paghawak ng mask pagkatapos
หลีกเลี่ยงการสัมผัสหน้ากากหลังจากนั้น

Avoid touching the mask afterwards



衛生防護中心
Centre for Health Protection



Situs Web Pusat Perlindungan Kesehatan
Website ng Center para sa Proteksyon sa Kalusugan
เว็บไซต์ของศูนย์ป้องกันสุขภาพ
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk



Facebook Fanpage Situs Web Pusat Perlindungan Kesehatan
Facebook Fanpage ng Center para sa Proteksyon sa Kalusugan
หน้าเพจเฟซบุ๊ก Facebook ของศูนย์ป้องกันสุขภาพ
Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection



衛生署
Department of Health

Direvisi pada bulan Mei 2020
Inrebia noon Mayo 2020
แก้ไขในเดือน พฤษภาคม 2020
Revised in May 2020