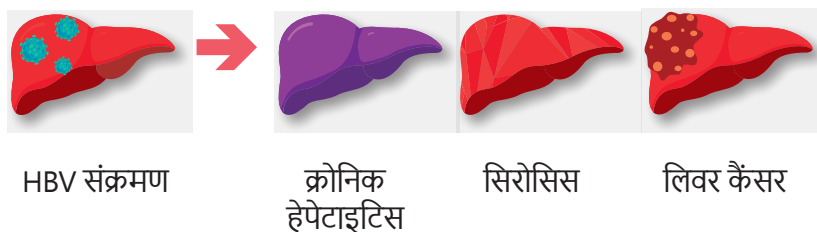


हेपेटाइटिस B के बारे में आपको क्या पता होना चाहिए

हेपेटाइटिस B क्या है?

- हेपेटाइटिस B लीवर की बीमारी है जो हेपेटाइटिस B वायरस (HBV) के संक्रमण के कारण होती है।
- HBV से संक्रमित होने पर शिशुओं और छोटे बच्चों में ज्यादातर स्पर्शोन्मुख होते हैं, जबकि तीव्र हेपेटाइटिस B वाले 30% - 50% बड़े बच्चों या वयस्कों में ऐसे लक्षण विकसित हो सकते हैं जो बुखार, थकान, भूख का न लगना, जैसे अन्य कारणों के हेपेटाइटिस से अलग न हों। मतली, उल्टी, ऊपरी पेट की परेशानी, चाय के रंग का मूत्र और पीलिया (त्वचा का पीला होना और आँखों का सफेद होना)।
- कुछ लोग वायरस को साफ करने में विफल रहते हैं और **क्रोनिक हेपेटाइटिस B (CHB)** विकसित कर लेते हैं। HBV से संक्रमित होने पर व्यक्ति जितना छोटा होता है, पुराने संक्रमण के विकसित होने का जोखिम उतना ही अधिक होता है।
 - HBV से संक्रमित लगभग 90% नवजात शिशुओं में CHB विकसित होगा
 - वयस्कता में प्राप्त HBV संक्रमण का लगभग 5% CHB को जन्म देगा
- CHB वाले लगभग 15 - 40% अनुपचारित लोग सिरोसिस और लीवर कैंसर विकसित कर सकते हैं। वे स्पर्शोन्मुख तब तक बने रह सकते हैं जब तक लक्षण और लक्षण गंभीर यकृत क्षति के लिए द्वितीयक रूप से विकसित न हो जाएं।

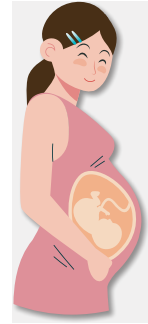


- हांगकांग में लीवर कैंसर के लगभग 80% रोगी HBV से संक्रमित हैं।
- 1988 से, हांगकांग में सार्वभौमिक बचपन हेपेटाइटिस B टीकाकरण कार्यक्रम लागू किया गया है, जो HBV संक्रमण के जोखिम को बहुत कम करता है।

HBV कैसे प्रसारित होता है?

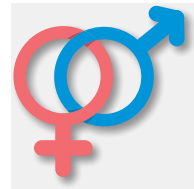
माँ से बच्चे में संचरण (MTCT)

प्रसव के दौरान HBV को CHB वाली माताओं से उनके बच्चों में प्रेषित किया जा सकता है। स्थानिक स्थानों में, CHB वाले अधिकांश व्यक्तियों ने MTCT द्वारा HBV संक्रमण प्राप्त किया।



यौन संपर्क

संक्रमित व्यक्ति के साथ **असुरक्षित** यौन संपर्क



संक्रमित व्यक्ति के रक्त या शरीर के तरल पदार्थ के संपर्क में आना

-  किसी संक्रमित व्यक्ति के रक्त या शरीर के तरल पदार्थ से टूटी त्वचा, या आँखों या मुँह की श्लेष्मिक झिल्लियों के माध्यम से संपर्क करें
-  नशे के इंजेक्शन के लिए इंजेक्शन उपकरण साझा करना
-  कान छिदवाने, गोदने या एक्स्प्लैन्टर के लिए दूषित उपकरणों का उपयोग करना
-  व्यक्तिगत वस्तुओं को साझा करना, जो रक्त से दूषित हो सकते हैं, जैसे रेज़र, शेवर और नेल ट्रिंमर
-  अपर्याप्त रूप से वि संक्रमित चिकित्सा उपकरणों का पुनः उपयोग करना
-  दूषित रक्त या रक्त उत्पादों का आधान

HBV स्तनपान या सामाजिक संपर्क के माध्यम से प्रसारित **नहीं** होता है, जैसे खाने के बर्तन साझा करना, एक साथ भोजन करना, गले मिलना, हाथ मिलाना और चुंबन करना।

HBV संक्रमण के उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों को परीक्षण करवाना चाहिए

संक्रमण के उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों में शामिल हैं:

-  परिवार के सदस्य (जैसे माता-पिता, भाई-बहन और वंश) और CHB के साथ लोगों के यौन साथी
-  जो लोग दवाओं का इंजेक्शन लगाते हैं
-  पुरुष जो पुरुषों के साथ यौन संबंध रखते हैं
-  HIV पॉजिटिव लोग
-  जो लोग नियमित रूप से रक्त या रक्त उत्पाद प्राप्त करते हैं
-  डायलिसिस पर लोग
-  स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता जो रोगियों के रक्त या शारीरिक द्रवों के व्यावसायिक संपर्क में हो सकते हैं

परीक्षण में आमतौर पर **हेपेटाइटिस B सतह एंटीजन (HBsAg)** और हेपेटाइटिस B सतह एंटीबॉडी (anti-HBs) पर क्रमशः हेपेटाइटिस B संक्रमण और प्रतिरक्षा स्थिति का आकलन करने के लिए रक्त परीक्षण होते हैं।



परीक्षा के परिणाम		नैदानिक व्याख्या
HBsAg	anti-HBs	
सकारात्मक (+)	नकारात्मक (-)	- HBV से संक्रमित - जल्द से जल्द चिकित्सकीय परामर्श लेना चाहिए - HBsAg का 6 महीने से अधिक समय तक बने रहना क्रोनिक HBV संक्रमण का संकेत देता है
नकारात्मक (-)	सकारात्मक (+)	- कोई HBV संक्रमण नहीं - HBV संक्रमण के खिलाफ पर्याप्त सुरक्षात्मक एंटीबॉडी हैं
नकारात्मक (-)	नकारात्मक (-)	- कोई HBV संक्रमण नहीं - HBV संक्रमण से प्रतिरक्षित नहीं है और hepatitis B के टीकाकरण पर विचार कर सकते हैं

HBV संक्रमण का इलाज कैसे करें?

- एंटीवायरल दवा HBV प्रतिकृति को बाधित करने और सिरोसिस, यकृत की विफलता और यकृत कैंसर के जोखिम को कम करने में प्रभावी है।
- एंटीवायरल दवा की आवश्यकता होने पर यह निर्धारित करने के लिए डॉक्टर CHB के साथ प्रत्येक रोगी की स्थिति का पूरी तरह से आकलन करेंगे।
- CHB वाले मरीजों को **नियमित चिकित्सा अनुवर्ती** और **प्रासंगिक जांच** होनी चाहिए, जैसे कि यकृत की स्थिति में परिवर्तनों का शीघ्र पता लगाने और प्रबंधन के लिए यकृत समारोह, अल्फा-फेटोप्रोटीन और वायरल लोड, और अल्ट्रासोनोग्राफिक पेट की जांच के लिए रक्त परीक्षण।



HBV संक्रमण को कैसे रोकें?

- HBV संक्रमण के खिलाफ प्रतिरक्षा हासिल करने के लिए हेपेटाइटिस B का टीका लगावाएं
- खुले घावों को देखभाल के साथ संभालते समय दस्ताने पहनें और उन्हें ठीक से बांधें
- ऐसी निजी देखभाल की चीजें शेयर न करें जो रक्त के साथ दूषित हो सकती हैं, जैसे रेज़र और नेल कैंची
- सुई या कोई अन्य इंजेक्शन लगाने वाले उपकरण साझा न करें
- सुरक्षित सेक्स का अभ्यास करें और कंडोम का सही इस्तेमाल करें
- दस्ताने पहनें और रक्त या शरीर के तरल पदार्थ से दूषित वस्तुओं को कीटाणुरहित करने के लिए घरेलू ब्लीच का उपयोग करें



हेपेटाइटिस B की जांच कराने के लिए, कृपया अपने परिवार के डॉक्टर से सलाह लें।



www.hepatitis.gov.hk

Hindi



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

सितंबर 2023