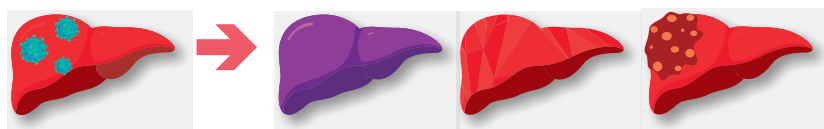


สิ่งที่คุณต้องรู้เกี่ยวกับไวรัสตับอักเสบบี (B)

โรคตับอักเสบบีคืออะไร

- โรคตับอักเสบบี เป็นโรคที่เกิดจากโรคตับอักเสบบีไวรัส (HBV) การติดเชื้อ
- เด็กทารกและเด็กเล็กมักจะไม่มีอาการเมื่อติดเชื้อHBVใหม่, ในขณะที่30%-50%เด็กที่โตกว่าหรือผู้ใหญ่ที่มีโรคตับอักเสบบีเฉียบพลันBอาจพัฒนาอาการที่ไม่แตกต่างจากโรคตับอักเสบบีของสาเหตุอื่นเช่นใช้ความเหนื่อยล้าสูญเสียความหิวคลื่นไส้อาเจียนรู้สึกไม่สบายที่หน้าท้องส่วนบนปัสสาวะสีชาและตัวเหลือง (หมองเป็นสีเหลืองที่ผิวหนังและดวงตาขาว)
- บางคนไม่สามารถกำจัดไวรัสและพัฒนาได้โรคตับอักเสบบีเรื้อรัง B (CHB) ผู้ที่มีอายุน้อยกว่าคือเมื่อติดเชื้อHBV จะมีความเสี่ยงสูงกว่าในการติดเชื้อเรื้อรัง
- บางส่วน 90% ทารกแรกเกิดที่ติดเชื้อHBV จะพัฒนาขึ้น CHB
- ประมาณ 5% ของการติดเชื้อ HBV ที่ได้มาในวัยผู้ใหญ่จะนำไปสู่ CHB
- ประมาณ15-40%ของผู้ที่ไม่ได้รับการรักษาที่มีCHB สามารถพัฒนาโรคตับแข็งและมะเร็งตับ พวกเขาอาจยังคงไม่มีอาการจนกว่าอาการและอาการแสดงพัฒนารองจากความเสียหายของตับอย่างรุนแรง



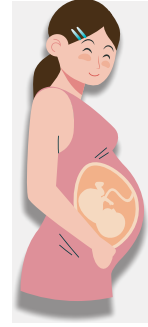
การติดเชื้อ HBV โรคตับอักเสบบีเรื้อรัง โรคตับแข็ง มะเร็งตับ

- ประมาณ 80% ของผู้ป่วยมะเร็งตับในฮ่องกงติดเชื้อ HBV
- ตั้งแต่ปี1988เป็นต้นมาโปรแกรมการฉีดวัคซีนต้านไวรัสตับอักเสบบี บี สำหรับเด็กทั้งหมดถูกนำเข้าไปใช้ในฮ่องกง เช่นเดียวกับการลดความเสี่ยงของการติดเชื้อ HBV อย่างมาก

HBV ส่งผ่านอย่างไร?

การแพร่เชื้อจากแม่สู่ลูก (MTCT)

HBVสามารถถ่ายทอดจากมารดาที่มีCHBไปยังทารกในระหว่างการคลอด
ในสถานที่เฉพาะถิ่นคนส่วนใหญ่ที่มี CHB ได้รับการติดเชื้อ HBV โดย MTCT



การติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ไม่มีการป้องกัน การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ



สัมผัสกับเลือดหรือของเหลวในร่างกายของผู้ติดเชื้อ



สัมผัสกับของเหลวที่เป็นเลือดหรือของเหลวในร่างกายของบุคคลที่ติดเชื้อผ่านผิวหนังที่แตกหรือเมมเบรน เยื่อเมือก ของตาหรือปาก



การแบ่งปันการฉีดยาเครื่องมือสำหรับการฉีดยา



ใช้เครื่องมือที่มีการปนเปื้อนสำหรับการเจาะหูการสักหรือการฝังเข็ม



การแบ่งปันของส่วนตัวที่อาจปนเปื้อนด้วยเลือด เช่น มีดโกนหนวด มีดโกน และเครื่องตัดเล็บ



การนำอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ไม่ได้ทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออย่างเพียงพอมาใช้ซ้ำ



การถ่ายเลือดหรือผลิตภัณฑ์จากเลือดที่มีการปนเปื้อน

HBVคือไม่ส่งสัญญาณผ่านการให้นมบุตรหรือการสัมผัสทางสังคมเช่นการใช้เครื่องรับประทานอาหารร่วมกันรับประทานอาหารกอดจับมือและจูบกัน

ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ HBV ควรได้รับการทดสอบ

บุคคลที่ ถือว่า **มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ** ได้แก่ :



สมาชิกในครอบครัว(เช่นพ่อแม่พี่น้องและลูก) และคู่นอนของผู้ที่มี CHB



ผู้ที่ฉีดสารเสพติด



ผู้ชายที่มีเพศกับผู้ชาย



HIV-โพลีตีฟประชาชน



บุคคลที่ได้รับผลิตภัณฑ์เลือดหรือเลือดเป็นประจำ



ผู้ที่ฟอกไต



บุคลากรทางการแพทย์ที่อาจสัมผัสกับเลือดหรือของเหลวในร่างกายของผู้ป่วย

การทดสอบโดยทั่วไปประกอบด้วยการตรวจเลือดบนแอนติเจนพื้นผิวไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg) และตับอักเสบบีแอนติบอดีพื้นผิว (anti-HBs) สำหรับการประเมินการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและสถานะภูมิคุ้มกันตามลำดับ



ผลการทดสอบ		การตีความทางคลินิก
HBsAg	anti-HBs	
แฉะบวก (+)	เชิงลบ (-)	- ติดไวรัสกับ HBV - ควรปรึกษาแพทย์โดยเร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ - การคงอยู่ของ HBsAg นานกว่า 6 เดือนบ่งบอกถึงการติดเชื้อ HBV เรื้อรัง
เชิงลบ (-)	แฉะบวก (+)	- ไม่มีการติดเชื้อ HBV - มีแอนติบอดีป้องกันเพียงพอที่จะป้องกัน HBV การติดเชื้อ
เชิงลบ (-)	เชิงลบ (-)	- ไม่มีการติดเชื้อ HBV - ไม่มีภูมิคุ้มกันต่อการติดเชื้อ HBV และอาจพิจารณาการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี

วิธีการรักษาการติดเชื้อ HBV ?

- ยาต้านไวรัสมีประสิทธิภาพในการยับยั้งการจำลองแบบ HBV และลดความเสี่ยงของโรคตับแข็งตับวายและมะเร็งตับ
- แพทย์จะประเมินสภาพของผู้ป่วยแต่ละรายที่มีโรคตับอักเสบบี (CHB) อย่างละเอียดเพื่อกำหนดเวลาที่ต้องใช้ยาต้านไวรัส
- ผู้ป่วยที่มี CHB ควรเฝ้าติดตามผลการติดตามผลทางการแพทย์และการตรวจสอบที่เกี่ยวข้องเป็นประจำ เช่น การตรวจเลือดสำหรับการทำงานของตับอัลฟาเฟโตรีโตนและปริมาณไวรัส และการตรวจช่องท้องด้วยคลื่นเสียงความถี่สูงเพื่อตรวจหาและจัดการการเปลี่ยนแปลงของสภาพตับตั้งแต่เนิ่นๆ



จะป้องกันการติดเชื้อ HBV ได้อย่างไร?

- รับการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันต่อการติดเชื้อ HBV
- สวมถุงมือขณะจับแผลเปิดด้วยความระมัดระวังและพันผ้าพันแผลอย่างถูกต้อง
- โปรดอย่าแชร์ของใช้ส่วนตัวที่อาจปนเปื้อนด้วยเลือด เช่น มีดโกนหรือกรรไกรตัดเล็บ
- กรุณาอย่าแชร์เข็มฉีดยาหรืออุปกรณ์ฉีดยาอื่น ๆ
- ฝึกการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยและใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกต้อง
- สวมถุงมือและใช้น้ำยาฟอกขาวที่ใช้ในครัวเรือนเพื่อฆ่าเชื้อสิ่งปนเปื้อนจากเลือดหรือของเหลวในร่างกาย



หากต้องการรับการตรวจหาไวรัสตับอักเสบบี โปรดปรึกษาแพทย์ประจำครอบครัวของคุณ



www.hepatitis.gov.hk

Thai



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

กันยายน 2023