

## जीका वायरस संक्रमण

### कारक एजेंट

जीका वायरस संक्रमण, जीका वायरस से होने वाली मच्छर-जनित बीमारी है।

### नैदानिक विशेषताएँ

जीका वायरस के संक्रमण से संक्रमित ज्यादातर लोग बिना लक्षण वाले होते हैं। लक्षणों वाले रोगियों में, आमतौर पर त्वचा पर चकत्ते, बुखार, नेत्रश्लेष्मलाशोथ, मांसपेशियों या जोड़ों में दर्द और सिरदर्द की अस्वस्थता प्रकट होती है।

लक्षण आम तौर पर हल्के होते हैं और आमतौर पर 2 - 7 दिनों तक रहते हैं।

गर्भावस्था के दौरान जीका वायरस संक्रमण शिशु में माइक्रोसेफली और अन्य जन्मजात विकृतियों का एक कारण है। जन्मजात विकृतियां रोगसूचक और स्पर्शोन्मुख संक्रमण दोनों के बाद हो सकती हैं। गर्भावस्था में जीका संक्रमण भ्रूण के नुकसान, स्टिलबर्थ और प्रीटर्म बर्थ जैसी जटिलताओं का कारण भी बन सकता है।

जीका वायरस संक्रमण गुइलेन-बैरे सिंड्रोम, न्यूरोपैथी और मायलाइटिस का कारण भी बन सकता है।

### संचरण की विधि

जीका वायरस मुख्य रूप से संक्रमित *एडीज* मच्छर के काटने से मनुष्यों में फैलता है। *एडीज एजिप्टी*, जो वर्तमान में हांगकांग में नहीं पाया जाता है, मनुष्यों के लिए जीका वायरस संचरण के लिए सबसे महत्वपूर्ण रोगवाहक माना जाता है। अन्य एडीज मच्छर की प्रजातियाँ जैसे कि *एडीस अल्बोपिक्टस* जो आमतौर पर हांगकांग में पाई जाती हैं, उन्हें भी संभावित रोगवाहक माना जाता है।

जीका वायरस गर्भावस्था के दौरान मां से भ्रूण में भी फैल सकता है, साथ ही यौन संपर्क, रक्त और रक्त उत्पादों के आधान और संभवतः अंग प्रत्यारोपण के माध्यम से।

### ऊष्मायन

जीका वायरस संक्रमण की ऊष्मायन अवधि 3-14 दिनों की होती है।

### प्रबंधन

जीका वायरस के संक्रमण के लिए कोई विशिष्ट दवा नहीं। रोगसूचक राहत और निर्जलीकरण की रोकथाम उपचार का मुख्य आधार है। यदि लक्षण बिगड़ते हैं, तो रोगियों को चिकित्सा देखभाल और सलाह लेनी चाहिए।

### निवारण

वर्तमान में, जीका वायरस संक्रमण के खिलाफ कोई प्रभावी टीका नहीं है। सबसे अच्छा निवारक उपाय मच्छर के काटने से बचना और मच्छर के प्रसार को रोकना है। जीका वायरस के यौन संचरण को रोकने के लिए लोगों को सावधानी बरतने की भी सलाह दी जाती है।

### मच्छरों के काटने से बचाव

1. ढीले, हल्के रंग के, लंबे बाजू वाले टॉप और ट्राउज़र पहनें, और शरीर
2. बाहरी भागों और कपड़ों पर DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग करें।
  - गर्भवती महिलाएं और 6 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग कर सकते हैं।
3. बाहरी गतिविधियों में शामिल होने पर अतिरिक्त निवारक उपाय:
  - सुगंधित सौंदर्य प्रसाधन या त्वचा देखभाल उत्पादों के उपयोग से बचें
  - निर्देशों के अनुसार कीट विकर्षक को फिर से लागू करें

### मच्छरों के प्रसार की रोकथाम

1. रुके हुए पानी को जमा होने से रोकें
  - सप्ताह में एक बार फूलदान का पानी बदलें
  - फूलों के गमलों के नीचे तश्तरी का उपयोग करने से बचें
  - पानी के कंटेनरों को कसकर ढकें
  - सुनिश्चित करें कि एयर-कंडीशनर ड्रिप ट्रे रुके हुए पानी से मुक्त हों
  - सभी उपयोग किए गए डिब्बे और बोतलों को ढके हुए कूड़ेदान में रखें

2. रोगों के वाहकों और भण्डार पर नियंत्रण रखें
  - भोजन का भंडारण करें और कूड़े-कचरे का उचित निपटान करें

मच्छरों के प्रजनन पर नियंत्रण और रोकथाम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया खाद्य और पर्यावरण स्वच्छता विभाग (एफईएचडी) की वेबसाइट पर जाएं।

[http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook\\_prev\\_mos\\_breeding.html](http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html)

### यात्रियों के लिए सलाह

1. मच्छर के काटने से बचने के उपाय करें। उन बच्चों के लिए जो उन देशों या क्षेत्रों की यात्रा करते हैं जहां मच्छर जनित रोग स्थानिक या महामारी हैं और जहां जोखिम की संभावना है, 2 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग कर सकते हैं जिसमें DEET की एकाग्रता 30% तक होती है। कीट विकर्षक के उपयोग और देखे जाने वाले प्रमुख बिंदुओं के बारे में विवरण के लिए, कृपया देखें '[उपयोग करने के लिए युक्तियाँ कीट निरोधक](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/tips_for_using_insect_repellents_hindi.pdf)' ([https://www.chp.gov.hk/files/pdf/tips\\_for\\_using\\_insect\\_repellents\\_hindi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/tips_for_using_insect_repellents_hindi.pdf))
2. यदि [सक्रिय जीका वायरस संचरण के क्षेत्रों](https://www.chp.gov.hk/en/features/43209.html) (<https://www.chp.gov.hk/en/features/43209.html>) में जा रहे हैं, विशेष रूप से प्रतिरक्षा विकार या गंभीर पुरानी बीमारियों वाले व्यक्तियों और गर्भ धारण करने की योजना बनाने वाली महिलाओं या उनके पुरुष यौन भागीदारों के लिए, यात्रा से कम से कम 6 सप्ताह पहले डॉक्टर से परामर्श की व्यवस्था करें, और मच्छर के काटने से बचने के लिए अतिरिक्त निवारक उपाय करें।
3. यदि सक्रिय जीका वायरस संचरण के ग्रामीण क्षेत्रों में यात्रा कर रहे हैं, तो एक पोर्टेबल बेड नेट ले जाएं और उस पर परमेथ्रिन (एक कीटनाशक) लगाएं। परमेथ्रिन को त्वचा पर लागू नहीं किया जाना चाहिए। अस्वस्थ महसूस होने पर तुरंत चिकित्सा की तलाश करें।
4. सक्रिय संचरण वाले क्षेत्रों से लौटने वाले यात्रियों को हांगकांग में आगमन के बाद कम से कम 21 दिनों के लिए कीट विकर्षक लागू करना चाहिए। यदि अस्वस्थ महसूस हो रहा है जैसे कि बुखार होना, तो व्यक्ति को तुरंत चिकित्सा सलाह लेनी चाहिए, और डॉक्टर को यात्रा विवरण प्रदान करना चाहिए।

### यौन संचरण की रोकथाम

1. सभी यात्रियों को सुरक्षित सेक्स (कंडोम के सही और लगातार उपयोग सहित) का अभ्यास करना चाहिए या सक्रिय संचरण के क्षेत्रों में यात्रा के दौरान यौन गतिविधि से बचना चाहिए।
2. सक्रिय संचरण वाले क्षेत्रों से लौटने वाले पुरुष और महिला यात्रियों को लौटने पर क्रमशः कम से कम 3 महीने और 2 महीने के लिए सुरक्षित सेक्स या संयम का अभ्यास करना चाहिए।

### गर्भवती महिलाओं के लिए सलाह

1. यदि गर्भवती महिलाएं सक्रिय संचरण वाले क्षेत्रों की यात्रा करती हैं तो उन्हें संक्रमण के जोखिम पर पूरा ध्यान देना चाहिए।
2. गर्भवती महिलाओं को सक्रिय संचरण वाले क्षेत्रों की यात्रा के दौरान DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग करने की सलाह दी जाती है।
3. सक्रिय संचरण के क्षेत्रों में रहने या लौटने वाली गर्भवती महिलाओं के यौन भागीदारों को सुरक्षित सेक्स का अभ्यास करना चाहिए या गर्भावस्था के दौरान यौन गतिविधि से बचना चाहिए।
4. सक्रिय संचरण वाले क्षेत्रों से लौटने वाली गर्भवती महिलाओं को सलाह दी जाती है:
  - नियमित रूप से प्रसवपूर्व अनुवर्ती में भाग लें और हाल के यात्रा इतिहास के बारे में उपस्थित डॉक्टर को सूचित करें;
  - जीका वायरस संक्रमण के लक्षणों का निरीक्षण करें और अस्वस्थ महसूस होने पर जल्द से जल्द चिकित्सा सलाह लें;
  - हांगकांग में आगमन के बाद कम से कम 21 दिनों के लिए कीट निरोधक लागू करें।