

# Infeksi Virus Zika

## Agen penyebab

Infeksi virus Zika adalah penyakit yang ditularkan oleh nyamuk dan disebabkan oleh virus Zika.

## Fitur klinis

Sebagian besar infeksi virus Zika tidak diikuti dengan gejala. Untuk pasien yang menunjukkan gejala, umumnya mereka mengalami ruam kulit, demam, konjungtivitis, nyeri otot atau sendi dan malaise umum. Gejala ini biasanya ringan dan berlangsung selama beberapa hari.

Yang terutama dikhawatirkan saat ini adalah hubungan penyakit ini dengan hasil kehamilan yang negatif (mikrosefali) serta komplikasi saraf dan autoimun seperti sindrom Guillain-Barré (GBS). Organisasi Kesehatan Dunia telah menyimpulkan bahwa infeksi virus Zika selama kehamilan adalah penyebab kelainan otak bawaan, termasuk mikrosefali, dan bahwa virus Zika adalah pemicu GBS.

Selain GBS, acute disseminated encephalomyelitis (penyakit sistem saraf pusat) ditemukan sebagai manifestasi saraf yang mungkin diakibatkan oleh infeksi virus Zika.

## Cara penularan

Virus Zika terutama ditularkan ke manusia melalui gigitan nyamuk *Aedes* yang terinfeksi. *Aedes aegypti*, yang saat ini tidak ditemukan di Hong Kong, dianggap sebagai vektor terpenting dalam penularan virus Zika ke manusia. Spesies nyamuk *Aedes* lainnya seperti *Aedes albopictus*, yang umum ditemukan di Hong Kong, juga dianggap sebagai potensi vektor.

Virus Zika juga telah ditemukan dalam semen manusia dan penularan via kontak seksual telah dikonfirmasi. Penularan virus Zika secara seksual di antara pria yang berhubungan seksual dengan pria lain telah didokumentasikan dalam literatur. Cara penularan lain seperti transfuse darah dan transmisi perinatal juga mungkin terjadi.

## Masa inkubasi

Masa inkubasi infeksi virus Zika bervariasi antara 3-14 hari.

## Pengelolaan

Tidak ada pengobatan spesifik untuk infeksi virus Zika dan tujuan utama perawatannya adalah untuk meringankan gejala serta menghindari dehidrasi. Jika gejala bertambah parah, pasien harus mencari perawatan medis dan saran dokter.

## Pencegahan

Saat ini, belum ada vaksin efektif untuk infeksi virus Zika. Untuk mencegah infeksi virus Zika, anggota masyarakat diingatkan untuk melindungi diri dari gigitan nyamuk dan membantu mencegah perbanyakan nyamuk. Masyarakat juga disarankan untuk mengambil tindakan pencegahan untuk menghindari penularan virus Zika secara seksual.

### **Upaya umum untuk mencegah penyakit yang ditularkan oleh nyamuk**

1. Kenakan atasan lengan panjang dan celana panjang longgar dan berwarna terang, serta gunakan obat pengusir serangga yang mengandung DEET pada bagian tubuh dan pakaian yang terbuka.
2. Lakukan tindakan pencegahan tambahan saat melakukan aktivitas luar ruangan:
  - Hindari menggunakan kosmetik atau produk perawatan kulit berparfumi
  - Gunakan kembali obat pengusir serangga sesuai instruksi
3. Catatan khusus saat berpergian ke luar negeri:
  - Jika berpergian ke **area yang tengah mengalami kasus penularan virus Zika (area yang terkena dampak)**, orang yang berpergian, terutama orang yang mengalami kelainan imun atau penyakit kronis parah, perlu berkonsultasi dengan dokter setidaknya 6 minggu sebelum perjalanan, serta memiliki upaya pencegahan lebih untuk menghindari gigitan nyamuk.
  - Selama perjalanan, jika berpergian ke daerah pedesaan yang terkenal dampak, bawalah kelambu portable dan semprotkan permethrin (insektisida) padanya. Permethrin TIDAK BOLEH digunakan pada kulit. Segera cari bantuan dokter jika merasa tidak sehat.
  - Orang yang kembali dari area yang terkena dampak harus mengenakan obat pengusir nyamuk setidaknya selama 21 hari setelah ketibaan di Hong Kong. Jika merasa tidak sehat, mis. mengalami demam, segera minta saran dokter, dan berikan rincian perjalanan kepada dokter.

Wanita hamil dan anak berusia 6 bulan ke atas dapat menggunakan obat pengusir serangga yang mengandung DEET. Untuk anak-anak yang berpergian ke negara atau area yang mengalami endemi atau epidemi penyakit yang ditularkan oleh nyamuk dan berpeluang besar untuk terekspos nyamuk, anak-anak berusia 2 bulan ke atas dapat menggunakan obat pengusir serangga yang mengandung DEET hingga 30%. Untuk detail mengenai penggunaan obat pengusir serangga dan poin-poin penting yang perlu diperhatikan, silahkan mengacu pada '[Tips menggunakan obat pengusir serangga](#)'.

### **Pencegahan penularan secara seksual\***

- A. Orang yang berpergian perlu mempertimbangkan untuk tidak melakukan hubungan seksual selama berpergian ke area yang terkena dampak, atau harus menggunakan kondom.

- B. Pria dan wanita yang kembali dari area yang terkena dampak harus berhenti melakukan hubungan seks setidaknya 3 bulan (untuk pria) atau 2 bulan (untuk wanita) setelah kembali, atau harus menggunakan kondom.
- C. Wanita hamil disarankan tidak berhubungan seks dengan pasangan yang telah berpergian ke area yang terkena dampak, atau harus menggunakan kondom selama masa kehamilan.

*\* Upaya pencegahan ini dapat direvisi seiring dengan penambahan informasi. Individu yang memiliki kekhawatiran lebih lanjut mengenai potensi penularan virus Zika secara seksual harus menghubungi dokter untuk minta saran.*

Wanita hamil dan wanita yang berencana untuk hamil tidak boleh berpergian ke [area yang tengah mengalami kasus penularan virus Zika](#). Penggunaan [obat pengusir nyamuk yang mengandung DEET](#) selama perjalanan dan kembali dari area tersebut selama setidaknya 21 hari disarankan untuk semua orang yang berpergian, termasuk wanita hamil.

Wanita hamil disarankan untuk:

- mengikuti tindak lanjut antenatal secara rutin dan menceritakan sejarah perjalanan terkini kepada dokter;
- mengamati gejala infeksi virus Zika dan meminta saran dokter sesegera mungkin jika merasa tidak sehat;
- berhenti melakukan hubungan seks dengan pasangan yang telah berpergian ke area yang terkena dampak, atau harus menggunakan kondom selama kehamilan.

### **Bantu cegah perbanyak nyamuk**

1. Cegah akumulasi air tergenang
  - Ganti air dalam vas seminggu sekali
  - Hindari menggunakan piringan di bawah pot bunga
  - Tutup wadah penyimpanan air dengan rapat
  - Pastikan wadah tetesan air AC bebas dari air tergenang
  - Letakkan semua kaleng dan botol bekas dalam tong sampah berpenutup
2. Kendalikan vektor dan potensi penyakit
  - Simpan makanan dan buang sampah dengan benar

Untuk informasi lebih lanjut mengenai pengendalian dan pencegahan pembiakan nyamuk, silahkan kunjungi situs web Departemen Higienitas Makanan dan Lingkungan (FEDH)

di [http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook\\_prev\\_mos\\_breeding.html](http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html)

Direvisi Juli 2019

3 July 2019