

Infeksi Virus Zika

Agen penyebab

Infeksi virus Zika adalah penyakit yang ditularkan oleh nyamuk dan disebabkan oleh virus Zika.

Fitur klinis

Sebagian besar orang yang terinfeksi virus Zika tidak menunjukkan gejala. Untuk pasien yang menunjukkan gejala, umumnya mereka mengalami ruam kulit, demam, konjungtivitis, nyeri otot atau sendi, malaise dan sakit kepala. Gejala-gejala ini umumnya ringan dan biasanya berlangsung selama 2 - 7 hari.

Infeksi virus Zika selama kehamilan merupakan penyebab mikrosefali dan mal formasi bawaan lainnya pada bayi. Mal formasi bawaan dapat terjadi setelah infeksi yang menunjukkan gejala atau infeksi yang tidak menunjukkan gejala. Infeksi Zika selama kehamilan juga dapat menyebabkan komplikasi seperti keguguran, janin meninggal di dalam kandungan, dan kelahiran prematur.

Infeksi virus Zika juga dapat menyebabkan sindrom Guillain-Barré, neuropati, dan mielitis.

Cara penularan

Virus Zika terutama ditularkan ke manusia melalui gigitan nyamuk *Aedes* yang terinfeksi. *Aedes aegypti*, yang saat ini tidak ditemukan di Hong Kong, dianggap sebagai vektor yang paling penting. Spesies nyamuk *Aedes* lainnya seperti *Aedes albopictus*, yang umum ditemukan di Hong Kong, juga dianggap sebagai potensi vektor.

Virus Zika juga dapat ditularkan dari ibu ke janin selama kehamilan, serta melalui hubungan seksual, transfusi darah dan produk darah, dan transplantasi organ.

Masa inkubasi

Masa inkubasi infeksi virus Zika bervariasi antara 3-14 hari.

Pengelolaan

Belum ada pengobatan antivirus khusus untuk infeksi virus Zika. Penatalaksanaan terutama ditujukan untuk mengurangi gejala, termasuk penggunaan obat penurun demam, pereda nyeri, dan penggantian cairan tubuh. Aspirin dan obat antiinflamasi nonsteroid lainnya sebaiknya dihindari sampai demam berdarah dengue disingkirkan karena adanya risiko perdarahan.

Pencegahan

Saat ini belum tersedia vaksin untuk mencegah infeksi virus Zika. Upaya pencegahan terbaik adalah menghindari gigitan nyamuk dan mencegah perkembangbiakan nyamuk. Perhatian khusus perlu diberikan pada pencegahan gigitan nyamuk pada ibu hamil, perempuan yang merencanakan kehamilan, dan anak kecil. Masyarakat juga dianjurkan untuk mengambil langkah pencegahan terhadap penularan virus Zika melalui hubungan seksual.

Pencegahan gigitan nyamuk

1. Kenakan atasan lengan panjang dan celana panjang longgar dan berwarna terang.
2. Serta gunakan obat pengusir serangga yang mengandung DEET pada bagian tubuh dan pakaian yang terbuka.
 - Wanita hamil dan anak-anak berusia 6 bulan atau lebih dapat menggunakan pengusir serangga yang mengandung DEET. Secara umum, gunakan DEET dengan konsentrasi hingga 30% untuk wanita hamil dan hingga 10% untuk anak-anak. Bagi anak-anak yang bepergian ke negara atau wilayah di mana penyakit yang ditularkan melalui nyamuk bersifat endemik atau epidemik dan kemungkinan paparan tinggi, anak-anak berusia 2 bulan atau lebih dapat menggunakan repellent serangga yang mengandung DEET dengan konsentrasi DEET hingga 30%.
3. Lakukan tindakan pencegahan tambahan saat melakukan aktivitas luar ruangan:
 - Hindari menggunakan kosmetik atau produk perawatan kulit berparfume
 - Gunakan kembali obat nyamuk sesuai petunjuk

Pencegahan penyebaran nyamuk

1. Cegah akumulasi air tergenang
 - Ganti air dalam vas seminggu sekali
 - Hindari menggunakan piringan di bawah pot bunga
 - Tutup wadah penyimpanan air dengan rapat
 - Pastikan wadah tetesan air AC bebas dari air tergenang
 - Letakkan semua kaleng dan botol bekas dalam tong sampah berpenutup

2. Kendalikan vektor dan potensi penyakit
 - Simpan makanan dan buang sampah dengan benar

Untuk informasi lebih lanjut mengenai pengendalian dan pencegahan pembiakan nyamuk, silahkan kunjungi situs web Departemen Higienitas Makanan dan Lingkungan (FEDH)

di http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

Saran untuk pelancong

1. Ambil langkah-langkah untuk menghindari gigitan nyamuk. Untuk rincian tentang penggunaan pengusir serangga dan poin-poin penting yang harus diperhatikan, silakan lihat **'Tips untuk Menggunakan Pengusir Serangga'**(https://www.chp.gov.hk/files/pdf/tips_for_using_insect_repellents_bahasa_indonesia.pdf).
2. Jika bepergian ke daerah dengan penularan aktif virus Zika, terutama bagi ibu hamil, orang dengan gangguan kekebalan tubuh atau penyakit kronis berat, serta perempuan yang berencana hamil atau pasangan seksual prianya, lakukan konsultasi dengan dokter sedikitnya 6 minggu sebelum keberangkatan dan ambil tindakan pencegahan tambahan untuk menghindari gigitan nyamuk.
3. Jika Anda melakukan perjalanan di daerah pedesaan dengan transmisi virus Zika yang aktif, bawalah jaring tidur portabel dan oleskan permethrin (insektisida) padanya. Permethrin sebaiknya TIDAK dioleskan ke kulit. Segera cari perhatian medis jika merasa tidak sehat.
4. Pelancong yang kembali dari daerah dengan penularan aktif sebaiknya tetap memakai pengusir serangga setidaknya selama 3 minggu setelah tiba di Hong Kong. Jika merasa tidak enak badan, misalnya demam, segera mencari nasihat medis dan memberikan rincian perjalanan kepada dokter.

Pencegahan penularan seksual

1. Semua pelancong sebaiknya mempraktikkan seks aman (termasuk penggunaan kondom yang benar dan konsisten) atau menahan diri dari aktivitas seksual selama melakukan perjalanan ke daerah-daerah dengan transmisi aktif.
2. Pria dan wanita yang kembali dari daerah-daerah dengan transmisi aktif sebaiknya mempraktikkan seks aman atau menahan diri dari aktivitas seksual selama setidaknya 3 bulan dan 2 bulan berturut-turut setelah kembali.

Nasihat untuk wanita hamil:

1. Ibu hamil harus sangat memperhatikan risiko infeksi apabila bepergian ke daerah dengan penularan aktif, dan harus secara ketat mengikuti anjuran pencegahan gigitan nyamuk dan penularan melalui hubungan seksual selama perjalanan.
2. Wanita hamil dianjurkan untuk menggunakan pengusir serangga yang mengandung DEET selama melakukan perjalanan ke daerah dengan transmisi aktif.
3. Pasangan seksual dari wanita hamil yang tinggal di daerah dengan transmisi aktif atau yang kembali dari daerah tersebut sebaiknya mempraktikkan seks aman atau menahan diri dari aktivitas seksual selama seluruh masa kehamilan.
4. Wanita hamil yang kembali dari daerah dengan transmisi aktif dianjurkan untuk:
 - Hadiri pemeriksaan antenatal secara teratur dan informasikan kepada dokter yang merawat tentang riwayat perjalanan baru-baru ini.
 - Amati gejala infeksi virus Zika dan segera cari nasihat medis jika merasa tidak sehat;
 - Gunakan pengusir serangga setidaknya selama 3 minggu setelah tiba di Hong Kong.

Untuk informasi kesehatan lebih lanjut, silakan Kunjungi situs web Pusat Perlindungan Kesehatan www.chp.gov.hk

Versi terjemahan hanya sebagai rujukan. Jika terjadi perbedaan antara versi terjemahan dengan versi bahasa Inggris, versi bahasa Inggrislah yang berlaku.

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

Direvisi pada 6 Agustus 2025 (6 August 2025)