

जीका वायरस संक्रमण

कारक एजेंट

जीका वायरस संक्रमण, जीका वायरस से होने वाली मच्छर-जनित बीमारी है।

नैदानिक विशेषताएँ

जीका वायरस के संक्रमण से संक्रमित ज्यादातर लोग बिना लक्षण वाले होते हैं। लक्षणों वाले रोगियों में, आमतौर पर त्वचा पर चकत्ते, बुखार, नेत्रश्लेष्मलाशोथ, मांसपेशियों या जोड़ों में दर्द और सिरदर्द की अस्वस्थता प्रकट होती है। लक्षण आम तौर पर हल्के होते हैं और आमतौर पर 2 - 7 दिनों तक रहते हैं।

गर्भावस्था के दौरान जीका वायरस संक्रमण शिशु में माइक्रोसेफली और अन्य जन्मजात विकृतियों का एक कारण है। जन्मजात विकृतियाँ रोगसूचक और स्पर्शोन्मुख संक्रमण दोनों के बाद हो सकती हैं। गर्भावस्था में जीका संक्रमण भ्रूण के नुकसान, स्टिलबर्थ और प्रीटर्म बर्थ जैसी जटिलताओं का कारण भी बन सकता है।

जीका वायरस संक्रमण गुडलेन-बैरे सिंड्रोम, न्यूरोपैथी और मायलाइटिस का कारण भी बन सकता है।

संचरण की विधि

जीका वायरस मुख्य रूप से संक्रमित एडीज मच्छर के काटने से मनुष्यों में फैलता है। एडीज एजिप्टी, जो वर्तमान में हांगकांग में नहीं पाया जाता है, मनुष्यों के लिए जीका वायरस संचरण के लिए सबसे महत्वपूर्ण रोगवाहक माना जाता है। अन्य एडीज मच्छर की प्रजातियाँ जैसे कि एडीस अल्बोपिक्टस जो आमतौर पर हांगकांग में पाई जाती हैं, उन्हें भी संभावित रोगवाहक माना जाता है।

जीका वायरस गर्भावस्था के दौरान माँ से भ्रूण तक, साथ ही यौन संपर्क, रक्त और रक्त उत्पादों के आधान तथा अंग प्रत्यारोपण के माध्यम से भी फैल सकता है।

ऊष्मायन

जीका वायरस संक्रमण की ऊष्मायन अवधि 3-14 दिनों की होती है।

प्रबंधन

जीका वायरस संक्रमण के लिए कोई विशिष्ट एंटीवायरल उपचार उपलब्ध नहीं है। उपचार का मुख्य उद्देश्य लक्षणों को कम करना है, जिसमें ज्वरनाशक, दर्दनिवारक और तरल पदार्थों की पूर्ति शामिल है। डेंगू बुखार की संभावनाको समाप्त किए बिना ऐस्पिरिन या अन्य नॉन-स्टेरॉयडल एंटी-इंफ्लेमेटरी दवाओं का उपयोग नहीं करना चाहिए क्योंकि इससे रक्तस्राव का जोखिम बढ़ जाता है।

निवारण

वर्तमान में जीका वायरस संक्रमण के खिलाफ कोई टीका उपलब्ध नहीं है। सबसे अच्छा बचाव उपाय है मच्छरों के काटने से बचना और उनके प्रजनन को रोकना। गर्भवती महिलाओं, गर्भधारण की तैयारी कर रही महिलाओं और छोटे बच्चों की विशेष सावधानी बरती जानी चाहिए। जनता को जीका वायरस के यौन संचरण की रोकथाम के लिए सावधानी अपनाने की भी सलाह दी जाती है।

मच्छरों के काटने से बचाव

1. ढीले, हल्के रंग के, लंबे बाजू वाले टॉप और ट्राउज़र पहनें।
2. बाहरी भागों और कपड़ों पर DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग करें।
 - गर्भवती महिलाएं और 6 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग कर सकते हैं। आम तौर पर, गर्भवती महिलाओं के लिए 30% तक और बच्चों के लिए 10% तक DEET का इस्तेमाल करें। जो बच्चे ऐसे देशों या इलाकों में जाते हैं जहाँ मच्छरों से होने वाली बीमारियाँ आम या महामारी हैं और जहाँ मच्छरों के संपर्क में आने की संभावना है, उनके लिए 2 महीने या उससे ज्यादा उम्र के बच्चे DEET युक्त कीट विकर्षक का इस्तेमाल कर सकते हैं, जिनमें DEET की मात्रा 30% तक हो।
3. बाहरी गतिविधियों में शामिल होने पर अतिरिक्त निवारक उपाय:
 - सुगंधित सौंदर्य प्रसाधन या त्वचा देखभाल उत्पादों के उपयोग से बचें
 - निर्देशों के अनुसार कीट विकर्षक को फिर से लागू करें

मच्छरों के प्रसार की रोकथाम

1. रुके हुए पानी को जमा होने से रोकें
 - सप्ताह में एक बार फूलदान का पानी बदलें
 - फूलों के गमलों के नीचे तश्तरी का उपयोग करने से बचें
 - पानी के कंटेनरों को कसकर ढकें
 - सुनिश्चित करें कि एयर-कंडीशनर ड्रिप ट्रे रुके हुए पानी से मुक्त हों
 - सभी उपयोग किए गए डिब्बे और बोतलों को ढके हुए कूड़ेदान में रखें
2. रोगों के वाहकों और भण्डार पर नियंत्रण रखें
 - भोजन का भंडारण करें और कूड़े-कचरे का उचित निपटान करें

मच्छरों के प्रजनन पर नियंत्रण और रोकथाम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया खाद्य और पर्यावरण स्वच्छता विभाग (एफईएचडी) की वेबसाइट पर जाएं।

https://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

यात्रियों के लिए सलाह

1. मच्छर के काटने से बचने के उपाय करें। उन बच्चों के लिए जो उन देशों या क्षेत्रों की यात्रा करते हैं जहां मच्छर जनित रोग स्थानिक या महामारी हैं और जहां जोखिम की संभावना है, 2 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग कर सकते हैं जिसमें DEET की एकाग्रता 30% तक होती है। कीट विकर्षक के उपयोग और देखे जाने वाले प्रमुख बिंदुओं के बारे में विवरण के लिए, कृपया देखें '[उपयोग करने के लिए युक्तियाँ कीट निरोधक](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/tips_for_using_insect_repellents_hindi.pdf)' (https://www.chp.gov.hk/files/pdf/tips_for_using_insect_repellents_hindi.pdf)
2. यदि आप सक्रिय जीका वायरस संचरण क्षेत्रों की यात्रा कर रहे हैं, विशेषकर गर्भवती महिलाएं, प्रतिरक्षा विकारों या गंभीर पुरानी बीमारियों वाले व्यक्ति, और गर्भधारण की योजना बनाने वाली महिलाएं या उनके पुरुष साथी—यात्रा से कम से कम 6 सप्ताह पहले डॉक्टर से परामर्श लें और मच्छर के काटने से बचाव के लिए अतिरिक्त सावधानी बरतें।
3. यदि सक्रिय जीका वायरस संचरण के ग्रामीण क्षेत्रों में यात्रा कर रहे हैं, तो एक मच्छरदानी ले जाएं और उस पर परमेथ्रिन (एक कीटनाशक) लगाएं। परमेथ्रिन को त्वचा पर नहीं लगाना चाहिए। अस्वस्थ महसूस होने पर तुरंत चिकित्सा से सलाह लें।
4. सक्रिय संक्रमण वाले क्षेत्रों से लौटने वाले यात्रियों को हांगकांग आगमन के बाद कम से कम 3 सप्ताह तक कीट विकर्षक का उपयोग जारी रखना चाहिए। यदि अस्वस्थ महसूस हो, जैसे बुखार हो, तो तुरंत चिकित्सकीय सलाह लें और अपने यात्रा विवरण दें।

यौन संचरण की रोकथाम

1. सभी यात्रियों को सुरक्षित सुरक्षित यौन संबंध बनाएं (जिसमें कंडोम का सही और लगातार इस्तेमाल शामिल है) या सक्रिय संचरण वाले क्षेत्रों में यात्रा के दौरान यौन गतिविधि से बचें।
2. सक्रिय संचरण वाले क्षेत्रों से लौटने वाले पुरुष और महिला यात्रियों को लौटने पर क्रमशः कम से कम 3 महीने और 2 महीने के लिए सुरक्षित यौन संबंध या संयम का अभ्यास करना चाहिए।

गर्भवती महिलाओं के लिए सलाह

1. यदि गर्भवती महिलाएं सक्रिय संचरण वाले क्षेत्रों की यात्रा करती हैं तो उन्हें संक्रमण के जोखिम पर पूरा ध्यान देना चाहिए, और यात्रा के दौरान मच्छरों के काटने और यौन संचरण से बचने के लिए सलाह का सख्ती से पालन करें।
2. गर्भवती महिलाओं को सक्रिय संचरण वाले क्षेत्रों की यात्रा के दौरान DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग करने की सलाह दी जाती है।
3. सक्रिय संचरण के क्षेत्रों में रहने या लौटने वाली गर्भवती महिलाओं के यौन भागीदारों को सुरक्षित यौन संबंध का अभ्यास करना चाहिए या गर्भावस्था के दौरान यौन गतिविधि से बचना चाहिए।
4. सक्रिय संचरण वाले क्षेत्रों से लौटने वाली गर्भवती महिलाओं को सलाह दी जाती है:
 - नियमित रूप से प्रसवपूर्व फॉलोअप में जाएं और हाल के यात्रा इतिहास के बारे में डॉक्टर को सूचित करें;

- जीका वायरस संक्रमण के लक्षणों का निरीक्षण करें और अस्वस्थ महसूस होने पर जल्द से जल्द चिकित्सा सलाह लें;
- हांगकांग लौटने के बाद कम से कम 3 सप्ताह तक कीट विकर्षक का उपयोग करें।

अधिक स्वास्थ्य जानकारी के लिए, कृपया
सेंटर फॉर हेल्थ प्रोटेक्शन वेबसाइट पर जाएं www.chp.gov.hk

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

संशोधित दिनांक 6 अगस्त 2025 (6 August 2025)