

การติดเชื้อไวรัสซิกา

สาเหตุที่ก่อให้เกิดโรค

การติดเชื้อไวรัสซิกา เป็นโรคที่เกิดจากวงจรการแพร่เชื้อไวรัสที่ติดต่อกันซึ่งทำให้เกิดไวรัสซิกา

ลักษณะ และอาการของโรค

คนส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อไวรัสซิกาก็จะไม่แสดงอาการ . สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการ มักมีอาการผื่นที่ผิวหนัง มีไข้ ตาแดงอักเสบ ปวดกล้ามเนื้อหรือข้อ ไม่สบายตัว และปวดศีรษะ อาการเหล่านี้มักไม่รุนแรงและมักเป็นเป็นเวลา 2-7 วัน

การติดเชื้อไวรัสซิกาก่อนการตั้งครรภ์เป็นสาเหตุของการเกิดโรคหัดเล็กและผื่นผื่นกับลูกในทารก การเกิดความผิดปกติแต่กำเนิดสามารถเกิดขึ้นหลังจากการติดเชื้อที่มีอาการและไม่มีอาการตามมาได้ทั้งคู่ การติดเชื้อซิกาก่อนการตั้งครรภ์ยังสามารถเป็นสาเหตุของปัญหาเช่นการสูญเสียทารกในครรภ์ การเสียชีวิตขณะเกิดและการคลอดก่อนกำหนดเวลาได้เช่นกัน

การติดเชื้อไวรัสซิกายังสามารถเป็นสาเหตุของภาวะภัยแรงบาร์เร่ ภาวะประสาทอักเสบ และภาวะประสาทกระสือว ได้ด้วย

วิธีการแพร่กระจาย

ไวรัสซิกาส่วนใหญ่แพร่กระจายไปสู่คนผ่านการกัดของยุงลายที่ติดเชื้อ *ยุงลาย ยุงไช้เหลือง* ซึ่งปัจจุบันถือว่าไม่พบพาหะที่สามารถแพร่เชื้อไวรัสโรคซิกาไปสู่คนได้ใน *ยุงลาย* สายพันธุ์อื่น ๆ เช่น *ยุงลาย อัลโบพิกทิส* ที่พบได้ทั่วไปในฮ่องกงนั้นถือว่าเป็นพาหะที่มีศักยภาพในการ แพร่เชื้อด้วยเช่นกัน

ไวรัสซิกาสามารถติดต่อกันจากแม่สู่ทารกในครรภ์ระหว่างตั้งครรภ์ รวมถึงจากการมีเพศสัมพันธ์ การถ่ายเลือดหรือผลิตภัณฑ์จากเลือด และการปลูกถ่ายอวัยวะ

ระยะฟักตัว

ระยะฟักตัวของการติดเชื้อไวรัสซิกาอยู่ระหว่าง 3 – 14 วัน

การจัดการ

ยังไม่มียาต้านไวรัสเฉพาะสำหรับโรคติดเชื้อไวรัสซิกา การรักษามุ่งเน้นไปที่การบรรเทาอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาบรรเทาปวด และการดื่มน้ำให้เพียงพอ ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาแอสไพรินและยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์จนกว่าจะยืนยันว่าไม่เป็นโรคใช้เลือดออก เพราะมีความเสี่ยงต่อการเลือดออก

การป้องกัน

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันไวรัสซิกา มาตรการที่ดีที่สุดคือการหลีกเลี่ยงการถูกยุงกัดและป้องกันการแพร่พันธุ์ของยุง ควรให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับหญิงตั้งครรภ์ ผู้เตรียมตั้งครรภ์ และเด็กเล็ก ประชาชนควรปฏิบัติตามมาตรการเพื่อป้องกันการติดต่อทางเพศของไวรัสซิกาด้วย

ป้องกันยุงกัด

- สวมใส่เสื้อผ้าหลวม ๆ มีสีสว่าง เสื้อแขนยาว และกางเกงขายาว
- ใช้ยาไล่แมลงที่มี DEET กับส่วนที่สัมผัสของร่างกายและเสื้อผ้า
 - หญิงตั้งครรภ์และเด็กอายุ 6 เดือนขึ้นไปสามารถใช้ยา repellant ยุงที่มีส่วนผสมของ DEET ได้ โดยทั่วไป ใช้ DEET ไม่เกิน 30% สำหรับหญิงตั้งครรภ์ และไม่เกิน 10% สำหรับเด็ก สำหรับเด็กที่เดินทางไปยังประเทศหรือพื้นที่ที่มีโรคที่มียุงเป็นพาหะระบาดหรือเป็นโรคประจำถิ่น และมีความเสี่ยงสูงต่อการสัมผัส เด็กอายุ 2 เดือนขึ้นไปสามารถใช้ยา repellant ยุงที่มีส่วนผสมของ DEET โดยมีความเข้มข้นของ DEET ไม่เกิน 30%
- ใช้มาตรการป้องกันเพิ่มเติมเมื่อทำกิจกรรมนอกอาคาร:
 - หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องมือสว่านที่มีกลิ่นหอม หรือผลิตภัณฑ์ดูแลผิว
 - หาสารป้องกันยุงอีกครั้งตามคำแนะนำ

ป้องกันการแพร่กระจายของยุงลาย

- ป้องกันการสะสมของน้ำนิ่ง
 - เปลี่ยนน้ำในแจกันสัปดาห์ละครั้ง
 - หลีกเลี่ยงการใช้จานรองใต้กระถางดอกไม้
 - ปิดฝาภาชนะบรรจุน้ำให้แน่น
 - ตรวจสอบให้แน่ใจว่าภาชนะรองน้ำหยดของเครื่องปรับอากาศไม่มีน้ำนิ่ง
 - ใส่กระป๋องและขวดที่ใช้แล้วทั้งหมดลงในถังขยะที่มีฝาปิด
- ควบคุมพาหะและแหล่งสะสมของโรค
 - เก็บอาหารและกำจัดขยะอย่างเหมาะสม

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการควบคุมและป้องกันการเพาะพันธุ์ยุง โปรดย่อยชมเว็บไซต์ของแผนกสุขอนามัยด้านอาหารและสิ่งแวดล้อม (FEHD) ที่

http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

คำแนะนำสำหรับนักเดินทาง

1. รับมาตรการเพื่อหลีกเลี่ยงการถูกกัดยุง สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับการใช้ยากันแมลงและประเด็นสำคัญที่ต้องปฏิบัติโปรดดูที่ **“คำแนะนำในการใช้ไล่แมลง”** (https://www.chp.gov.hk/files/pdf/tips_for_using_insect_repellents_thai.pdf)
2. ผู้ที่เดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการแพร่เชื้อไวรัสซิกาโดยเฉพาะหญิงตั้งครรภ์ ผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือผู้ป่วยโรคเรื้อรัง รวมถึงสตรีที่วางแผนตั้งครรภ์และคู่สมรสของพวกเธอ ควรปรึกษาแพทย์อย่างน้อย 6 สัปดาห์ก่อนเดินทาง และมีมาตรการป้องกันยุงกัดเพิ่มเติม
3. หากคุณกำลังเดินทางในพื้นที่ชนบทที่มีการระบาดของไวรัสซิกา ควรพกมอสquito net และใช้สารเคมีที่มีส่วนผสมของเพอร์เมทริน ทาไปบนเน็ตเพื่อป้องกันยุงได้ครับ. เรืองของเพอร์เมทรินไม่ควรทาบนผิวหนัง หากรู้สึกไม่สบายควรพบแพทย์โดยเร็ว
4. นักเดินทางที่กลับมาจากพื้นที่แพร่เชื้อ ควรใช้ยากันยุง สารไล่แมลง ต่อเนื่องอย่างน้อย 3 สัปดาห์หลังเดินทางถึงฮ่องกง หากมีไข้หรือรู้สึกไม่สบาย ควรพบแพทย์และแจ้งประวัติการเดินทาง

การป้องกันการแพร่เชื้อทางเพศ

1. นักเดินทางทุกคนควรปฏิบัติเพศที่ปลอดภัย (รวมถึงการใช้ถุงยางอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ) หรืองดกิจกรรมทางเพศในระหว่างการเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดของพิษสุนัขบ้า
2. นักเดินทางชายและหญิงที่กลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดของพิษสุนัขบ้าควรปฏิบัติเพศที่ปลอดภัยหรืองดกิจกรรมทางเพศอย่างน้อย 3 เดือนสำหรับชายและ 2 เดือนสำหรับหญิงหลังกลับมาครับ.

คำแนะนำสำหรับสตรีมีครรภ์

1. หญิงตั้งครรภ์ควรให้ความระมัดระวังเป็นพิเศษหากต้องเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการแพร่เชื้อ และปฏิบัติตามคำแนะนำในการป้องกันยุงกัดและการติดต่อทางเพศอย่างเคร่งครัด
2. คำแนะนำให้หญิงตั้งครรภ์ใช้สารไล่ยุงที่มี DEET ระหว่างการเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคเป็นอย่างต่ำครับ.
3. คู่รักทางเพศของหญิงตั้งครรภ์ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการระบาดของพิษสุนัขบ้าหรือกลับมาจากพื้นที่นั้นควรปฏิบัติเพศที่ปลอดภัยหรืองดกิจกรรมทางเพศตลอดระยะเวลาการตั้งครรภ์ครับ.
4. หญิงตั้งครรภ์ที่กลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดของพิษสุนัขบ้าควรปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้:
 - เข้ารับการตรวจครรภ์โดยเป็นประจำและแจ้งให้แพทย์ที่ดูแลเกี่ยวกับประวัติการเดินทางล่าสุดของคุณครับ.
 - ตรวจสอบอาการของการติดเชื้อไวรัสซิกาและหากรู้สึกไม่สบายควรพบแพทย์โดยเร็วที่สุดครับ
 - ควรใช้ยากันยุง สารไล่แมลง ต่อเนื่องอย่างน้อย 3 สัปดาห์หลังเดินทางถึงฮ่องกง

สำหรับข้อมูลสุขภาพเพิ่มเติมโปรดไปที่เว็บไซต์ www.chp.gov.hk ของศูนย์คุ้มครองสุขภาพ

ฉบับแปลมีไว้เพื่อการอ้างอิงเท่านั้น ในกรณีที่มีความแตกต่างระหว่างฉบับแปลและฉบับภาษาอังกฤษ ให้ยึดฉบับภาษาอังกฤษเป็นหลัก

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

ปรับปรุงแก้ไขเมื่อวันที่ 6 สิงหาคม 2025 (6 August 2025)