

## زیکا وائرس انفیکشن

### مسبب عنصر

زیکا وائرس انفیکشن مچھروں کے ذریعے پھیلنے والا مرض ہے جس کا سبب زیکا وائرس ہے۔

### طبی خصوصیات

زیکا وائرس کے انفیکشن سے متاثرہ زیادہ تر لوگ غیر علامتی ہوتے ہیں۔ علامات والے مریضوں کو عام طور پر جلد پر خارش، بخار، آشوب چشم، پٹھوں یا جوڑوں کے مرض اور سر درد ہوتا ہے۔ یہ علامات عام طور پر کم ہوتے ہیں اور 2 سے 7 دنوں تک رہتے ہیں۔

حمل کے دوران زیکا وائرس کا انفیکشن نوزائیدہ بچوں میں مانکروسیفلی اور دیگر پیدائشی خرابیوں کی وجہ ہے۔ پیدائشی خرابی کا باعث دونوں علامتی اور غیر علامتی انفیکشن ہو سکتا ہے۔ حمل میں زیکا انفیکشن پیچیدگیوں کا سبب بن سکتا ہے جیسے جنین کا نقصان، مردہ پیدائش اور قبل از وقت پیدائش۔

زیکا وائرس کا انفیکشن گیلین-بارے سنڈروم، نوروپیتھی اور مایلائٹس جیسی بیماریوں کا سبب بن سکتا ہے۔

### انتقال مرض کا طریقہ

زیکا وائرس بنیادی طور پر ایک متاثرہ ایڈیس مچھر کے کاٹنے سے انسانوں میں منتقل ہوتا ہے۔ ایڈیس/ایڈیٹی، جو کہ فی الوقت ہانگ کانگ میں نہیں پایا جاتا ہے، کو زیکا وائرس کی انسانوں میں منتقلی کے حوالے سے اہم ترین ویکٹر شمار کیا جاتا ہے۔ دیگر ایڈیس مچھر کی انواع جیسا کہ ایڈیس/البوکتس جو کہ عام طور پر ہانگ کانگ میں پایا جاتا ہے، کو بھی اس کے ممکنہ ویکٹرز میں شامل کیا جاتا ہے۔

زیکا وائرس حمل کے دوران ماں سے بچے میں منتقل ہو سکتا ہے، نیز جنسی تعلق، خون یا خون کی مصنوعات کی منتقلی اور اعضا کی پیوند کاری کے ذریعے بھی پھیل سکتا ہے۔

### انکیوبیشن مدت

زیکا وائرس انفیکشن کا انکیوبیشن دورانیہ 3-14 دنوں پر محیط ہے۔

### انتظام

زیکا وائرس کے لیے کوئی مخصوص اینٹی وائرل علاج دستیاب نہیں ہے۔ علاج بنیادی طور پر علامات کو کم کرنے پر مرکوز ہوتا ہے، جس میں بخار کم کرنے والی، درد دور کرنے والی دوائیں اور جسم میں پانی کی کمی پوری کرنا شامل ہے۔ جب تک کہ ڈینگی بخار کو مسترد نہ کیا جائے، ایسپرین اور غیر اسٹیرائیڈل سوزش مخالف دواؤں سے پرہیز کرنا چاہیے کیونکہ ان سے خون بہنے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

### روک تھام

فی الحال زیکا وائرس کے خلاف کوئی ویکسین دستیاب نہیں ہے۔ بہترین بچاؤ کا طریقہ مچھروں کے کاٹنے سے بچنا اور ان کی افزائش کو روکنا ہے۔ خصوصی توجہ حاملہ خواتین، حاملہ ہونے کی تیاری کرنے والی خواتین اور کم عمر بچوں کو دینی چاہیے۔ عوام کو زیکا وائرس کی جنسی منتقلی سے بچنے کے لیے بھی احتیاطی تدابیر اپنانے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

### مچھر کے کاٹنے سے بچاؤ

1. ڈھیلی ڈھالی، ہلکے رنگ کی، لمبی آستینوں والی قمیصیں اور پاجامے پہنیں

2. جسم کے کھلے حصوں اور کپڑوں پر DEET پر مشتمل کیڑے مار دوا کا استعمال کریں۔

- حاملہ خواتین اور 6 ماہ یا اس سے زیادہ عمر کے بچے DEET والا کیڑے مارنے والے استعمال کر سکتے ہیں۔ عام طور پر، حاملہ خواتین کے لیے 30% تک DEET اور بچوں کے لیے 10% تک DEET استعمال کریں۔ ان بچوں کے لیے جو ایسے ممالک یا علاقوں میں سفر کرتے ہیں جہاں مچھروں سے پھیلنے والی بیماریاں اینڈیمک یا پیڈیمک ہیں اور جہاں نمائش کا امکان ہے، 2 ماہ یا اس سے زیادہ عمر کے بچے 30% تک DEET کی حرارت والے DEET والے کیڑے مارنے والے استعمال کر سکتے ہیں۔

3. بیرونی سرگرمیوں میں مشغول ہونے پر اضافی احتیاطی اقدامات اٹھائیں:

- خوشبودار کاسمیٹکس یا جلدی نگہداشت کی مصنوعات کے استعمال سے گریز کریں
- ہدایات کے مطابق کیڑے بھگانے والی ادویات کو پھر سے لگائیں

### مچھروں کے پھیلاؤ کی روک تھام

1. ٹھہرے ہوئے پانی کو جمع ہونے سے روکیں۔

- ہفتے میں ایک بار گلدانوں میں پانی تبدیل کریں۔
- پھولوں کے گملوں کے نیچے طشتی استعمال کرنے سے گریز کریں۔

- پانی کے برتنوں کو مضبوطی سے ڈھانپیں۔
  - اس بات کو یقینی بنائیں کہ اینٹر کنڈیشنر ڈرپ ٹرے ٹھہرے ہوئے پانی سے پاک ہے۔
  - تمام استعمال شدہ کین اور بوتلیں ڈھکے ہوئے کوڑے دان میں ڈالیں۔
  - 2. بیماریوں کے ویکٹر اور ذخائر کو کنٹرول کریں۔
  - کھانے کو ذخیرہ اور کچرے کو مناسب طریقے سے ٹھکانے لگائیں۔
- مچھروں کی افزائش کے کنٹرول اور روک تھام کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، براہ کرم خوراک اور ماحولیاتی حفظان صحت کے محکمے (FEHD) کی ویب سائٹ [http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook\\_prev\\_mos\\_breeding.html](http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html) ملاحظہ کریں۔

### مسافروں کے لئے مشورہ

1. مچھر کے کاٹنے سے بچنے کے لئے اقدامات کریں۔ آلات کے استعمال کے بارے میں تفصیلات اور مشاہدہ کیے جانے والے اہم نکات کے لئے، براہ کرم 'کیڑوں کو بھگانے والی دوا کے استعمال کے متعلق تجاویز' ملاحظہ کریں۔
2. اگر آپ ایسے علاقوں کا سفر کر رہے ہیں جہاں زیکا وائرس فعال طور پر موجود ہے، خصوصاً حاملہ خواتین، قوت مدافعت میں کمی یا شدید دائمی بیماریوں کے شکار افراد، اور وہ خواتین جو حاملہ ہونے کا ارادہ رکھتی ہیں یا ان کے مرد شریک حیات — وہ سفر سے کم از کم 6 ہفتے پہلے ڈاکٹر سے مشورہ کریں اور مچھر کے کاٹنے سے بچاؤ کے لیے اضافی اقدامات کریں۔
3. اگر آپ فعال منتقلی کے دیہاتی علاقوں میں سفر کر رہے ہیں، تو ایک پورٹیل بیڈ نیٹ لے کر رکھیں اور اس پر پرمیٹرین (ایک کیڑوں کشی کا زرعی عامل) کو لگائیں۔ پرمیٹرین کو جلد پر نہیں لگانا چاہیے۔ اگر بیمار محسوس ہو تو فوری طور پر طبی توجہ حاصل کریں۔
4. ان علاقوں سے واپس آنے والے مسافروں کو ہانگ کانگ پہنچنے کے بعد کم از کم 3 ہفتوں تک مچھر بھگانے والی کریم استعمال کرنی چاہیے۔ اگر آپ بیمار محسوس کریں، جیسے بخار ہو، تو فوری طور پر طبی مشورہ لیں اور اپنی سفری تاریخ سے آگاہ کریں۔

### جنسی منتقلی کی روک تھام:

1. تمام مسافروں کو محفوظ جنسی تعلق رکھنا چاہیے (بشمول کنڈوم کا درست اور مستقل استعمال) یا فعال منتقلی والے علاقوں میں سفر کے دوران جنسی سرگرمی سے پرہیز کرنا چاہیے۔
2. زیکا وائرس کے فعال منتقلی کے علاقوں سے واپس آنے والے مرد اور عورت مسافروں کو اپنے واپسی کے بعد بالترتیب کم از کم 3 مہینے اور 2 مہینے کی مدت کے لئے جنسی تعلقات سے پرہیز کرنا چاہیے

### حاملہ خواتین کے لئے مشورہ

1. حاملہ خواتین کو ایسے علاقوں کے سفر کے دوران زیکا وائرس کے خطرے پر خاص توجہ دینی چاہیے اور مچھر کے کاٹنے اور جنسی منتقلی سے بچنے کے لیے تمام ہدایات پر سختی سے عمل کرنا چاہیے۔
2. حاملہ خواتین کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ فعال منتقلی کے علاقوں میں سفر کے دوران DEET مشتمل کیڑے مار دوا استعمال کریں۔
3. حاملہ خواتین کے جنسی ساتھی جو فعال منتقلی کے علاقوں میں رہتے ہیں یا واپس آ رہے ہیں انہیں محفوظ جنسی تعلق رکھنا چاہیے یا حمل کے دوران جنسی سرگرمی سے پرہیز کرنا چاہیے۔
4. فعال منتقلی والے علاقوں سے واپس آنے والی حاملہ خواتین کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ:
  - قبل از پیدائش فالو اپ پر باقاعدگی سے جائیں اور حاضر ڈاکٹر کو حالیہ سفر کے بارے میں مطلع کریں۔
  - زیکا وائرس کی انفیکشن کے علامات کی مشاہدہ کریں اور اگر طبیعت خراب محسوس ہو تو جلد طبی مشورہ حاصل کریں۔
  - ہانگ کانگ واپسی کے بعد کم از کم 3 ہفتوں تک کیڑے مارنے والے استعمال کرتے رہیں

صحت سے متعلق مزید معلومات کے لیے، براہ مہربانی سینٹر فار بیلٹھ پروٹیکشن کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

ترجمہ شدہ ورژن صرف حوالہ کے لیے ہے۔ ترجمہ شدہ ورژن اور انگریزی ورژن میں تضاد کی صورت میں، انگریزی ورژن غالب ہوگا۔

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.