

නියුමෝනියාව සහ ශ්වසන කාර්මය ආසාදනය වීම වැළැක්වීම
(Sinhala version)

নিউমোনিয়া ও শ্বাসতন্ত্রের সংক্রামক রোগের প্রতিরোধ
(Bengali version)

Phòng ngừa viêm phổi và viêm đường hô hấp
(Vietnamese version)

Prevention of
Pneumonia and Respiratory Tract Infection



සෑම විටම අත් පිරිසිදුව තබා ගන්න

සවසමය හා පරණිකාර රාභූන

Luôn giữ tay sạch khuẩn

Always keep hands clean

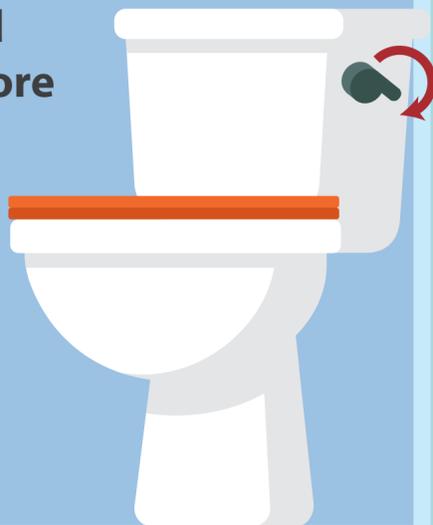


වනුර ගැසීමට පරෙ වැසිකිළි පියන වසා දමන්න

ෆ්ලූෂ කරාර පූර්ව ටේෂලටේරේ ටාකනා නාමයිනෙ

Đậy nắp bồn cầu trước khi xả nước

Put the lid down before flushing



නිතරම වනුර කාණුවට

(ශු-උගුල) පලය ලීටර් භාගයක්

පමණ වන් කරන්න

නයිමති ට්‍රියාපෙ

පානි ටාලූන

Thường xuyên thêm nước vào ống chữ U

Add water to the U-traps regularly



කිවිසුම් යාමේදී හෝ කසින විට ටිසූ කඩදාසියකින් ඔබේ මුඛය සහ නාසය ආවරණය කර ගන්න

හාච්චි ට කාශාදිගෙයාර සමය ටිසූ පපොර දයිනෙ නාක ට මූඡ ටාකූන

Sử dụng khăn giấy để che mũi và miệng khi ho hoặc hắt hơi

Cover your mouth and nose with tissue paper when sneezing or coughing



ශ්වසන රෝග ලක්ෂණ ඇති විට, ගල්ය මුඛ ආවරණයක් පලදින්න

අසූඡ්‍ය වොභ හලෙ සාඡා සාඡා මදෙකිලෙ පරාමරූෂ නන

Đeo khẩu trang và hỏi ý kiến bác sĩ kịp thời nếu thấy không khỏe

Wear a mask and seek medical advice promptly if unwell



ගල්ය මුඛ ආවරණයෙන් ඔබේ නාසයල මුඛය හා නිකට හොදින් ආවරණය කර ගන්න

මාස්ක දයිනෙ ආපනාර නාක, මූඡ ට ගාල පූරොපූරා ටාකූන

Đảm bảo đeo khẩu trang che kín vùng mũi, miệng và cằm

Fully cover your nose, mouth and chin with mask



රෝගය මර්ධනය පිලිබද වැඩි විස්තර සදහා:

රොගරෙ මොකාබලොය ආර ට තඡ්‍ය ජානත:

Để biết thêm thông tin về cách khắc phục bệnh:

For more information on tackling the disease:



සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ ආයතනයේ වෙබ් අඩවිය
সেন্টার ফর হেলথ প্রোটেকশন ওয়েবসাইট
Trang web của Trung tâm Bảo vệ Sức khỏe
Centre for Health Protection Website

www.chp.gov.hk



සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ වෙබ් අඩවියේ ෆේස්බුක් පිටුව
সেন্টার ফর হেলথ প্রোটেকশন ফেসবুক ফ্যানপেজ
Facebook Fanpage của Trung tâm Bảo vệ Sức khỏe
Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection

