

මුඛ ආවරණයක් නිසි ඉවත් කිරීම සහ ආරක්ෂිතව බැහැර කිරීම (Sinhala version)

සාර්ජිකාල මාස්කේ යථාගත අපසාරණ අවධාරණ අනුමති (Bengali version)

Tháo Khẩu Trang Y Tế Đúng Cách và Vứt Bỏ Khẩu Trang An Toàn (Vietnamese version)

Proper Removal and Safe Disposal of a Surgical Mask

1



මුඛ ආවරණය ඉවත් කිරීමට පෙර අන් තොදීන් පිරිසිදු කරගන්න
මාස්ක පරිධාන කරාර ආගේ තැබෑ ප්‍රාස්ථිකරතා සම්පාදන කරන

Rửa sạch tay trước khi tháo khẩu trang

Perform hand hygiene before taking off a mask

2

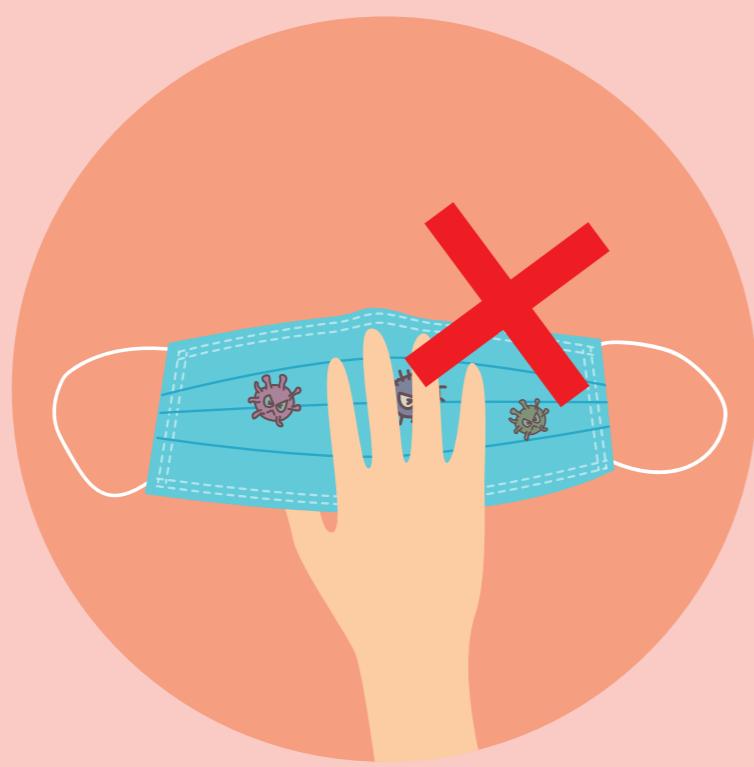


ආවරණයේ කන් පටි දෙකම අල්ංගාගෙන මුඛ ආවරණය මෙය ලෙස ගෙවින්න
මාස්ක කානේ දුටි එක් දරන අවධාන අවධාන අවධාන අවධාන අවධාන අවධාන

Giữ dây đeo ở hai bên tai và tháo khẩu trang nhẹ nhàng

Hold both the ear loops and take off the mask gently

3



මුඛ ආවරණයේ පිටත ස්ථූර්ග කිරීමෙන් වළකින්න
මාස්ක බැංකෝ අංශ ප්‍රාස්ථිකරන අවධාන අවධාන අවධාන අවධාන අවධාන

Tránh chạm vào mặt ngoài của khẩu trang

Avoid touching the outside of mask

4



පියන සහිත කුණු බලුනකට භාවිතා කළ ආවරණ ඉවත් ලෙන්න
ව්‍යවහාත මාස්ක් අවධාන අවධාන අවධාන අවධාන අවධාන අවධාන අවධාන

Vứt khẩu trang đã sử dụng vào thùng rác có nắp

Discard the used mask in a lidded rubbish bin

5



මුඛ ආවරණය ඉවත් කළ වහාම අන් තොදීන් පිරිසිදු කරගන්න
මාස්ක් නාමානොර පරේ අවිල්වේ තැබෑ ප්‍රාස්ථිකරන සම්පාදන කරන

Rửa sạch tay ngay sau khi tháo khẩu trang

Perform hand hygiene immediately after taking off the mask

6



මුඛ ආවරණය නැවත භාවිතා නොකළ යුතුය. මුඛ ආවරණයට භාවිත වී
හෝ අප්ලිනු වී ඇත්තැම වහාම ප්‍රතිඵල්පනය කරන්න
මාස්ක් ප්‍රාස්ථිකරන අවධාන අවධාන අවධාන අවධාන අවධාන

අවිල්වේ තා පරිවර්තන කරන

Không nên sử dụng lại khẩu trang. Thay khẩu trang ngay lập tức nếu bị hỏng hoặc bẩn

Mask should not be reused. Replace the mask immediately if it is damaged or soiled



衛生防護中心
Centre for Health Protection



��息網址：衛生防護中心
網址：www.chp.gov.hk



消息網址：衛生防護中心
Facebook：[fb.com/CentreforHealthProtection](https://www.facebook.com/CentreforHealthProtection)



衛生
Department of Health