ඔබ අවට සිටින අයට විෂබීජ පතුරවන්න එපා (Sinhala version)

আপনার আশেপাশের লোকদের মধ্যে জীবাণু ছড়াবেন না (Bengali version)

Không lây truyền vi trùng cho những người xung quanh bạn (Vietnamese version)

Don't spread germs to those around you

Cover your cough

ඔබේ කැස්ස ආවරණය කරගන්න

কাশি দেয়ার সময় মুখ ঢেকে নিন

Che miệng khi ho

කිවිසුම් යාමේදී හෝ කසින විට ඔබේ මුඛය සහ නාසය ආවරණය කරගන්න

হাঁচি বা কাশির সময় আপনার মুখ এবং নাক ঢেকে রাখুন

Che miệng và mũi khi hắt hơi hoặc ho

Cover your mouth and nose when sneezing or coughing

Dispose of the contaminated tissue properly

අපවිත්‍ර ටිෂූ නිසි ලෙස බැහැර කරන්න

দূষিত টিস্যু সঠিকভাবে নিষ্পত্তি করুন

Vứt bỏ khăn giấy nhiễm bẩn đúng cách

ටිෂූ නොමැති නම්, ඔබේ ඇඳුමින් හෝ ඉහළ අත් වලින් කැස්ස ආවරණය කරගන්න

টিস্যু পাওয়া না গেলে আপনার পোশাক বা উপরের হাতা দিয়ে মুখ ঢেকে কাশি দিন

Nếu không có khăn giấy, hãy ho vào quần áo hoặc khuỷu tay áo

If tissue is not available, cough into your clothes or upper sleeves

DON'T

එපා

যা করবেন না

KHÔNG

衞生防護中心
Centre for Health Protection

සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ වෙබ් අඩවිය
কেন্দ්রীය স্বাস্থ্য সুরক্ষা ওয়েবসাইট
Trang Web Trung tâm bảo vệ sức khỏe
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk

සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ මධ්‍යස්ථානයේ ෆේස්බුක් රසික පිටුව
কেন්দ্রীয় স্বাস্থ্য সুরক্ষা ফেসবুক ফ্যানপেজ
Facebook Fanpage của Trung tâm Bảo vệ Sức khỏe
Centre for Health Protection Facebook Fanpage
fb.com/CentreforHealthProtection

衞生署
Department of Health

2020 පෙබරවාරි මාසයේදී නිෂ්පාදනය කරන ලදී
ফেব্রুয়ারী 2020 এ উৎপাদিত
Phát hành vào tháng 2 năm 2020
Produced in February 2020